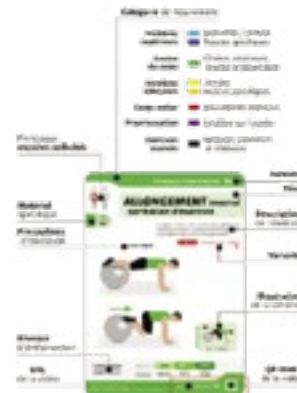


CA5

MUSCULATION



CHAMP D'APPRENTISSAGE 5 MUSCULATION



Fiches Musculation – Exercices À Poids De Corps

95 exercices (+ mode d'emploi) et de nombreuses variantes. 6 catégories d'exercices :

- Membres supérieurs : répulsions, tractions, muscles spécifiques ;
- Centre du corps : chaîne antérieure / latérale / postérieure ;
- Membres inférieurs : jambes, muscles spécifiques ;
- Corps entier (mouvements combinés) ;
- Equilibre (proprioception) ;
- Exercices avancés : membres supérieurs / inférieurs.

Réf : FITF001 39.17 € HT **47.00 € TTC**

Fiches Cross training – Exercices À Poids De Corps

Plus de 110 exercices et variantes + des fiches mode d'emploi, méthodes de travail, échauffement, étirements.

Sur chaque fiche apparaissent :

- un ou plusieurs exercices (dessin + explications)
- le niveau de difficulté (1, 2 ou 3 étoiles)
- le matériel nécessaire
- les consignes de sécurité
- des variantes possibles
- un QR code et une URL renvoyant à la vidéo de l'exercice
- les principaux groupes musculaires sollicités.

Réf : FITF002 39.17 € HT **47.00 € TTC**



Mobile 1 : Puissance & Explosivité

68 exercices & variantes (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthodes, échauffement, étirements)

4 catégories d'exercices :

- Saut
- Projection
- Abdos & Dos
- Préparation au Sprint.

Exercices en VIDÉO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté)

Poster en papier INDECHIRABLE (70g/m²) grand format (102 x 70 cm)

Fiches cartonnées glacées (350g/m²) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal

Réf : FITFEPS1 **Fiches** 39.17 € HT **47.00 € TTC**
 Réf : FITPEPS1 **Poster** 50.00 € HT **60.00 € TTC**
 Réf : FITKEPS1 **Kit Fiches + Poster** 79.17 € HT **95.00 € TTC**

À partir de
39¹⁷ € HT

Mobile 2 : Forme & Prévention

60 exercices (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthode de travail, échauffement, planche anatomique, étirements)

7 catégories de mouvements :

- Extension membres supérieurs
- Extension membres inférieurs
- Flexion
- Chaîne musculaire antérieure
- Chaîne musculaire latérale
- Chaîne musculaire postérieure
- Mouvements combinés (1 par catégorie).

Exercices en VIDÉO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté)

Poster en papier INDECHIRABLE (70g/m²) grand format (95 x 66 cm)

Fiches cartonnées glacées (350g/m²) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal

Réf : FITFEPS2 **Fiches** 39.17 € HT **47.00 € TTC**
 Réf : FITPEPS2 **Poster** 50.00 € HT **60.00 € TTC**
 Réf : FITKEPS2 **Kit Fiches + Poster** 79.17 € HT **95.00 € TTC**



Mobile 3 : Volume Musculaire

80 exercices & variantes (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthodes de travail, échauffement)

7 catégories d'exercices :

- épaules
- biceps
- triceps
- pectoraux
- dorsaux
- abdomen et dos
- membres inférieurs

Exercices en VIDÉO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté)

Poster en papier INDECHIRABLE (70g/m²) grand format (99 x 79 cm)

Fiches cartonnées glacées (350g/m²) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal

Réf : FITFEPS3 **Fiches** 39.17 € HT **47.00 € TTC**
 Réf : FITPEPS3 **Poster** 50.00 € HT **60.00 € TTC**
 Réf : FITKEPS3 **Kit Fiches + Poster** 79.17 € HT **95.00 € TTC**



Mobile 4 : Affinement De La Silhouette

64 exercices (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthodes de travail, échauffement, planche anatomique, étirements)

4 catégories d'exercices :

- Membres supérieurs
- Abdomen et dos
- Jambes
- Cardio

Exercices en VIDÉO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté)

Poster en papier INDECHIRABLE (70g/m²) grand format (88 x 67 cm)

Fiches cartonnées glacées (350g/m²) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal

Réf : FITFEPS4 **Fiches** 39.17 € HT **47.00 € TTC**
 Réf : FITPEPS4 **Poster** 50.00 € HT **60.00 € TTC**
 Réf : FITKEPS4 **Kit Fiches + Poster** 79.17 € HT **95.00 € TTC**



CHAMP D'APPRENTISSAGE 5 NATTES



épaisseur 8mm

À partir de
4⁵⁰€_{HT}

Natte de Gym avec oeillets 8mm d'épaisseur

Mousse dermadouce renforcée par un film transparent sur une face. Dessous traitement antidérapant. 2 oeillets plastiques. **Dimensions : 150 x 50 x 0,8 cm.**
Réf : G100S/VC 5.00 € HT **6.00 € TTC**
À partir de 10 4.50 € HT **5.40 € TTC**



épaisseur 7mm

À partir de
2⁹²€_{HT}

Natte Basic Gym 7mm d'épaisseur

Mousse Dermadouce. Bon rapport qualité / Prix. Coloris panaché. **Dim : 140 x 50 x 0,7cm**
Réf : G100A2R 2.92 € HT **3.50 € TTC**

À partir de
5⁰⁷€_{HT}



épaisseur 7mm

Natte de Gym Pliable 7mm

En mousse micro-cellulaire. Pliable en 4 volets. **Dim : 140 x 50 x 0,7 cm**
Réf : G100A 5.33 € HT **6.40 € TTC**
À partir de 10 5.07 € HT **6.08 € TTC**

À partir de
9⁰⁰€_{HT}



épaisseur 8mm

Natte de Gym CONFORT 8mm

Mousse Gymfoam avec revêtement textile et traitement antidérapant sur le dessous. Coloris : bleu La natte traditionnelle dans les collectivités. Avec oeillets.
Réf : G110M **140 x 60 x 0,8cm** 10.00 € HT **12.00 € TTC**
À partir de 10 9.00 € HT **10.80 € TTC**
Réf : G111M **180 x 60 x 0,8cm** 12.08 € HT **14.50 € TTC**
À partir de 10 10.88 € HT **13.05 € TTC**

À partir de
12⁶⁷€_{HT}



épaisseur 14mm

À partir de
9⁰⁰€_{HT}



épaisseur 10mm

Porte-Nattes mobile

En acier, Permet de ranger 40 nattes. Épaisseur 8 mm et hauteur 1,85 m maximum.
Réf : GVG615ST 108.33 € HT **130.00 € TTC**

Porte-Nattes mural

En acier. 2 supports réglables selon l'écartement des oeillets des nattes. Permet de ranger 20 nattes épaisseur 8 mm. Livré avec visserie.
Réf : AAENT016 19.58 € HT **23.50 € TTC**

Natte de Gym 14mm d'épaisseur avec oeillets Sveltus

Mesures : 120 x 50 x 1,4 cm.
En mousse de polyéthylène réticulée à cellules fermées avec film unilatéral et densité 40/50 kg.
Réf : EQ0025112 10.00 € HT **12.00 € TTC**
À partir de 10 9.00 € HT **10.80 € TTC**

Natte Training 10mm avec oeillets Softee

Tapis offrant douceur et confort grâce à son épaisseur de mousse de 1 cm. Possède des oeillets. Surface striée. Livré avec poignée de transport. Lavable à l'eau.
Dim : 140 x 60 x 1 cm
Réf : ASI359 13.33 € HT **16.00 € TTC**
À partir de 10 12.67 € HT **15.20 € TTC**



CHAMP D'APPRENTISSAGE 5 YOGA

À partir de
9¹⁷ € HT



Tapis Yoga

Matelas spécialement conçu pour la pratique du pilates. Mesures: 180x60x0,4 cm. (Mousse de caoutchouc, synthétique, brute, antidérapante). Couleur : Bleu clair et Rose.
Réf : EQ24119 Tapis 9,17 € HT 11,00 € TTC
Réf : EQ0028410 Sac 2,08 € HT 2,50 € TTC



Tapis PedaYoga - Jeu de l'oie

Ce tapis de taille enfant est durable et amusant à utiliser, parfait pour votre petit yogi ! Il offre une surface stable et antidérapante pour assurer la sécurité et le confort dont les enfants ont besoin pour maintenir et améliorer leurs positions. Le tapis comporte également un superbe « jeu de l'oie » comprenant 36 postures de yoga. Parfait pour animer une classe de yoga. Fabriqué en PVC respectueux de la peau (sans latex et sans phtalates).
Dim : 150x60x0,5cm.
Réf : AEM590020 25,00 € HT 30,00 € TTC



Fiches d'enseignement postures PedaYoga

C'est un excellent outil pour les professeurs et instructeurs puisque ces cartes représentent un outil visuel essentiel pour montrer les postures de PedaYoga aux enfants et les inciter à l'imitation. La face avant de chaque fiche comporte une image d'une posture ainsi que son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). La face arrière décrit la posture dans les quatre mêmes langues. Contenu : 32 cartes A4 de posture et 12 images de cartes bingo PedaYoga
Réf : AEM590030 24,17 € HT 29,00 € TTC

À partir de
3⁷⁵ € HT



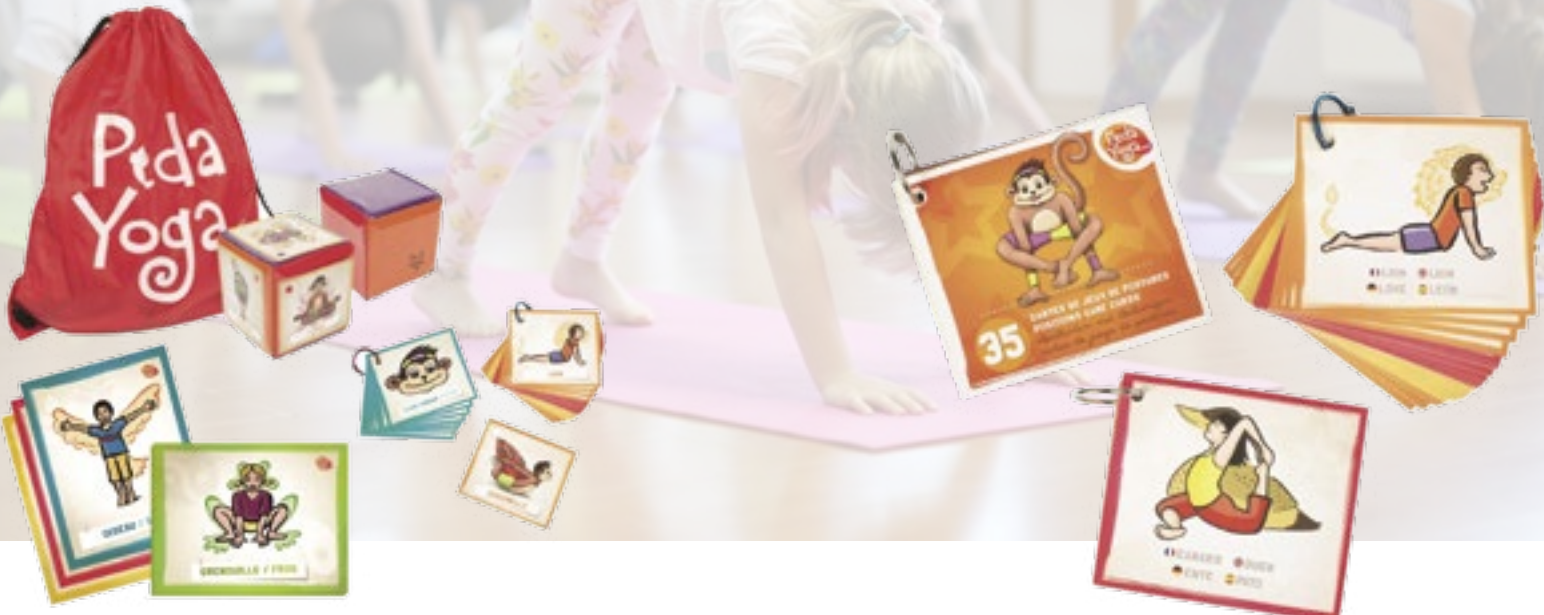
Sangle Yoga

Accessoire idéal pour travailler certaines postures difficiles.
Réf : AAF1104 4,17 € HT 5,00 € TTC
À partir de 10 3,75 € HT 4,50 € TTC

À partir de
3⁹⁶ € HT

Brique Yoga

Bloc de mousse durcie. Couleur selon disponibilité.
Mesures: 22 x 15 x 7,5 cm.
Réf : AAF1020 4,17 € HT 5,00 € TTC
À partir de 10 3,96 € HT 4,75 € TTC



Kit éducatif PedaYoga

Le kit idéal pour commencer avec la méthode PedaYoga, que ce soit seul, en famille ou en groupe. Contenu du kit : 56 mini cartes postures et émotions, fiches d'enseignement postures PedaYoga, une paire de dés PedaYoga et un sac de transport en nylon pour ranger et emporter le tout facilement.
Réf : AEM590055 53,33 € HT 64,00 € TTC

Mini cartes postures et émotions PedaYoga

36 cartes « posture » et 20 cartes « émotion ». Le recto de chaque mini-carte « posture » comporte une image de la posture et son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). Au dos, les instructions sont détaillées (en EN et FR). Le recto de chaque mini-carte « émotion » illustre une émotion et son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). Taille de la carte : 9 x 10cm.
Réf : AEM590035 17,50 € HT 21,00 € TTC



Semi-Cylindre Pilates

Fabriqué en EVA. Diamètre: 15 cm. Couleur: Assorti.
Réf : EQ24189 30 cm 5.83 € HT
Réf : EQ24187 90 cm 15.83 € HT

7.00 € TTC
19.00 € TTC



Cylindre Massage

Réf : AAFI208 30 cm
A partir de 3

16.75 € HT 20.00 € TTC
13.46 € HT 16.15 € TTC

À partir de
13⁴⁶€_{HT}

À partir de
11⁸⁸€_{HT}



Pilate Ring

En PVC renforcé avec 2 poignées en mousse. Idéal pour le renforcement musculaire.
38cm
Réf : AAFI0151 12.50 € HT 15.00 € TTC
À partir de 5 11.88 € HT 14.25 € TTC



Cylindre Pilates

Pour le renforcement des muscles profonds, le travail d'équilibre et la souplesse. Très demandé par les adeptes de la méthode pilate.
Longueur : 90 cm. Diamètre : 15 cm.
Réf : AAFI107 90 cm 17.50 € HT 21.00 € TTC
À partir de 10 16.63 € HT 19.95 € TTC

À partir de
16⁶³€_{HT}

À partir de
3³³€_{HT}



Ballons Pilates

Ballon gonflable super doux.
Diamètre : 20 et 26cm.
Réf : EQ24162/20 20 cm 3.33 € HT 4.00 € TTC
Réf : EQ24162/26 26 cm 3.75 € HT 4.50 € TTC



Paire de Balles Pilates lestées

Jeu composé de 2 balles de pilates lestées. Poids: 0,5 et 1 kg.
Couleurs: Jaune Fluor, Corail Fluor, Bleu. Ils se gonflent et se dégonflent.
Réf : EQ24169/05 0.5 kg 5.50 € HT 6.60 € TTC
Réf : EQ24169/1 1kg 6.25 € HT 7.50 € TTC



Anneau Pilates Deluxe

Bague légère et grande flexibilité. Il permet d'isoler, d'activer et de travailler les muscles les plus profonds du corps. Diamètre externe: 38,5 cm.
Réf : EQ24167 18.33 € HT 22.00 € TTC
À partir de 5 16.50 € HT 19.80 € TTC

À partir de
16⁵⁰€_{HT}

À partir de
6⁶⁷€_{HT}



Balle de massage hérission

Les balles à picots durs sont étudiées pour les massages doux et la stimulation des zones réflexes.
Elles favorisent la circulation sanguine
Réf : AB099341 6cm 1.75 € HT 2.10 € TTC
Réf : AB099342 7cm 2.25 € HT 2.70 € TTC
Réf : AB099343 8cm 2.58 € HT 3.10 € TTC
Réf : AB099344 9cm 3.33 € HT 4.00 € TTC



Balle réactivité

Pour le travail de la relaxation et de la musculation de la main.
Réf : AAPRI25 7cm/20g 6.67 € HT 8.00 € TTC
Réf : AAPR225 9cm/60g 7.08 € HT 8.50 € TTC

À partir de
3⁷⁵€_{HT}

À partir de
3³³€_{HT}



Balle de manipulation PVC relief

Réf : EQ0010153 220mm/345grs 5.42 € HT 6.50 € TTC
Réf : EQ0010154 190mm/200grs 3.75 € HT 4.50 € TTC



Balle de manipulation PVC

Réf : EQ0010156 260mm/155grs 5.00 € HT 6.00 € TTC
Réf : EQ0010155 170mm/89grs 3.33 € HT 4.00 € TTC



CHAMP D'APPRENTISSAGE 5 PROPIOCEPTION



À partir de
11²⁵ € HT

Sphère d'équilibre

Idéal pour développer l'équilibre. En polyvinyle. Diamètre: 18 cm
Réf: EQ0009640
12.50 € HT **15.00 € TTC**
À partir de 5
11.25 € HT **13.50 € TTC**



Disque de Renforcement

Pour la rééducation, la stimulation proprioceptive et la tonification musculaire. Diam: 33cm. Hauteur: 6 cm. Poids jusqu'à 90 kg.
Réf: AAEN320
25.00 € HT **30.00 € TTC**

À partir de
80⁸³ € HT



Plateforme d'équilibre Boss

Hémisphère gonflable pour les exercices de proprioception et d'équilibre. Diamètre: 58 cm. Comprend un extenseur et un gonfleur.
Réf: EQ00380 **80.83 € HT 97.00 € TTC**



Base à picots

Pour l'optimisation de la recherche de l'équilibre et la proprioception. Gonflable. Diamètre: 33 cm. Hauteur: 9.5 cm. Poids jusqu'à 100 kg.
Réf: AAFI018 **16.67 € HT 20.00 € TTC**
À partir de 5 **15.53 € HT 19.00 € TTC**
À partir de 10 **15.00 € HT 18.00 € TTC**

À partir de
15⁰⁰ € HT

À partir de
49¹⁷ € HT



Mini Trampoline

Ø extérieur: 100 cm. Poids max: 100 kg.
Réf: EQ0009620
49.17 € HT **59.00 € TTC**

À partir de
9⁰⁰ € HT



Gymball

Balle gonflable très solide. Peut supporter une charge jusqu'à 300kg.
Réf: EQ24117/55 **55 cm 10.00 € HT 12.00 € TTC**
À partir de 5 **9.00 € HT 10.80 € TTC**
Réf: EQ24117/65 **65 cm 11.67 € HT 14.00 € TTC**
À partir de 5 **10.50 € HT 12.60 € TTC**
Réf: EQ24117/75 **75 cm 13.33 € HT 16.00 € TTC**
À partir de 5 **12.00 € HT 14.40 € TTC**



Mousse d'équilibre SVELTUS

Idéal pour la proprioception.
Densité: 52 kg/m³. Matière: Polyuréthane.
Dimensions: 50 x 28 x 5 cm. Poids: 300gr
Réf: AS2908 **10.00 € HT 12.00 € TTC**

À partir de
11⁰⁰ € HT



Plateau d'équilibre

Plateforme idéale pour développer l'équilibre. Inclinaison maximale de 20°. Mesure: 39,5 cm de diamètre. Présentation en boîte.
Réf: EQ0009670 **11.00 € HT 13.20 € TTC**



Balance Board

Recommandé pour le travail de proprioception.
Réf: EQ0024365
14.17 € HT 17.00 € TTC

À partir de
241⁶⁷ € HT



Espalier du sportif

L'espalier de sport est fabriqué à partir de bois de haute qualité pour lui assurer solidité et durabilité. Échelons: hêtre français - profil oblong. Montants: épicéa de haute montagne 35 mm. L'espalier: 231 x 80 cm - Poids: 20,7 kg. L'avancée (en option): 50 x 80 cm - Poids: 2,3 kg. Montage facile - Notice incluse. Visserie de fixation au mur non-incluse.
Réf: GVGAESP **2.25m x 0.90m 241.67 € HT 290.00 € TTC**
Réf: GVGAESP2 **2.50m x 0.90m 261.67 € HT 314.00 € TTC**
Réf: GVGAESP3 **espalier simple 358.33 € HT 430.00 € TTC**



À partir de
18€⁷⁵ HT



Repose Tête

En mousse. Dim : 27x24x 4 à 10cm
Réf : GVG100CAL
12.50 € HT **15.00 € TTC**



Coussin Abdo / Lombaire

Permet d'augmenter l'amplitude du mouvement grâce à différents exercices abdominaux. Sa conception s'appuie sur la courbure naturelle de la colonne vertébrale et soulage toute tension dans le dos pendant l'exercice.
Taille unique. Convient à tous. Taille: 36x30x2cm
Réf : AAF1105 20.83 € HT **25.00 € TTC**
À partir de 5 19.79 € HT **23.75 € TTC**
À partir de 10 18.75 € HT **22.50 € TTC**

À partir de
4€¹⁷ HT

À partir de
6€⁰⁰ HT



Elastique Tube à poignées

Poignées en mousse.
Longueur: 1,20 mètres
Réf : AAF10176 **Force Faible**
L'unité 7.08 € HT **8.50 € TTC**
À partir de 5 6.00 € HT **7.20 € TTC**
Réf : AAF10177 **Force Moyenne**
L'unité 7.25 € HT **8.70 € TTC**
À partir de 5 6.13 € HT **7.35 € TTC**
Réf : AAF10178 **Force Forte**
L'unité 7.92 € HT **9.50 € TTC**
À partir de 5 6.75 € HT **8.10 € TTC**

À partir de
5€⁰⁰ HT



Bande de résistance en Latex

Épaisseur : 15cm - Longueur : 1,5m
Réf : EQ0018135 **Force Moyenne** 5.00 € HT **6.00 € TTC**
Réf : EQ0018136 **Force Fort** 5.83 € HT **7.00 € TTC**
Réf : EQ0018137 **Force Extra Fort** 6.67 € HT **8.00 € TTC**



Hand Grip - La paire

Pour la musculation des mains et des avant bras.
Vendu par paire.
Réf : AAF1016
4.17 € HT **5.00 € TTC**

À partir de
4€¹⁷ HT



Elastique Musculation

Longueur: 1,3 mètres
Réf : EQ24358/065 **208 x 0.65 x 0.45cm** 4.17 € HT **5.00 € TTC**
Réf : EQ24358/130 **208 x 1.30 x 0.45cm** 6.67 € HT **8.00 € TTC**
Réf : EQ24358/210 **208 x 2.10 x 0.45cm** 10.00 € HT **12.00 € TTC**
Réf : EQ24358/320 **208 x 3.20 x 0.45cm** 14.17 € HT **17.00 € TTC**
Réf : EQ24358/440 **208 x 4.40 x 0.45cm** 18.33 € HT **22.00 € TTC**
Réf : EQ24358/640 **208 x 6.40 x 0.45cm** 29.17 € HT **35.00 € TTC**
Réf : EQ24358/830 **208 x 8.30 x 0.45cm** 37.50 € HT **45.00 € TTC**
Réf : EQ24358/101 **208 x 10.1 x 0.45cm** 43.33 € HT **52.00 € TTC**

À partir de
40€⁰⁰ HT



Rouleau de résistance en Latex

Épaisseur : 15cm - Longueur : 25m (moyen et Fort), 20m (extra fort)
Réf : EQ0018106 **Force Moyenne** 40.00 € HT **48.00 € TTC**
Réf : EQ0018116 **Force Fort** 49.17 € HT **59.00 € TTC**
Réf : EQ0018120 **Force Extra Fort** 58.33 € HT **70.00 € TTC**

À partir de
6€⁰⁰ HT



Bande Elastique

Bandes élastiques tissées disponibles en 5 forces : en 7 Kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg. Munie de 6 poignées de 12 cm numérotées et d'une poignée centrale de 30 cm pour un meilleur passage des pieds et mains. Livrée avec son poster mode d'emploi proposant plus de 40 exercices. Disponible en 5 forces à préciser.

Réf : MUC17	Force 7 kg	6.67 € HT	8.00 € TTC
À partir de 5		6.33 € HT	7.60 € TTC
À partir de 10		6.00 € HT	7.20 € TTC
Réf : MUC110	Force 10 kg	7.50 € HT	9.00 € TTC
À partir de 5		7.13 € HT	8.55 € TTC
À partir de 10		6.75 € HT	8.10 € TTC
Réf : MUC115	Force 15 kg	8.33 € HT	10.00 € TTC
À partir de 5		7.92 € HT	9.50 € TTC
À partir de 10		7.50 € HT	9.00 € TTC
Réf : MUC120	Force 20 kg	9.17 € HT	11.00 € TTC
À partir de 5		8.71 € HT	10.45 € TTC
À partir de 10		8.25 € HT	9.90 € TTC
Réf : MUC130	Force 30 kg	10.00 € HT	12.00 € TTC
À partir de 5		9.50 € HT	11.40 € TTC
À partir de 10		9.00 € HT	10.80 € TTC

À partir de
4€⁵⁸ HT



Mini Bande élastique - lot de 3

Permet de réaliser des exercices d'échauffements, de rééducations mais aussi de renforcements musculaires fessiers, abducteur/adducteurs... Lot d'une bande de résistance faible, une bande de résistance moyenne et une bande de résistance forte.
Longueur: 250 mm . Largeur: 50 mm
Réf : AAF1513
4.58 € HT **5.50 € TTC**



CHAMP D'APPRENTISSAGE 5 GAINAGE



À partir de
7⁹²€_{HT}

Roue Abdominale

Réf : EQ24139 8.33 € HT 10.00 € TTC
À partir de 5 7.92 € HT 9.50 € TTC



À partir de
16⁶⁷€_{HT}

AB Wheel

Conçue pour renforcer la ceinture abdominale. Facilite le travail des obliques avec une plus grande ouverture d'angle. Système de freinage pour plus de sécurité. Axe en acier pour une parfaite solidité. Montage facile. Poignées en mousse.
Réf : AS2601
16.67 € HT 20.00 € TTC



À partir de
45⁸³€_{HT}

Barre traction Murale

Pour la musculation et les entraînements fonctionnels. La barre est complètement recouverte de mousse pour multiplier les possibilités d'exercices.
Réf : AAF10179
45.83 € HT 55.00 € TTC



À partir de
51⁶⁷€_{HT}

Barres Dips - La paire

Simple d'utilisation et multi-fonctionnelles pour un entraînement complet. Idéal pour travailler tous les groupes musculaires. Intensité de l'entraînement variable grâce à votre poids corporel.
Réf : AAF1131
51.67 € HT 62.00 € TTC

À partir de
7⁵⁰€_{HT}



Patins de Glisse - La paire

Renforce les groupes musculaires en effectuant des mouvements glissés et maîtrisés. Paire de patins qui se placent sous les pieds, les talons ou les mains. Utilisable sur parquet ou surface glissante.
Réf : AAF1132 8.33 € HT 10.00 € TTC
À partir de 5 7.50 € HT 9.00 € TTC



À partir de
6⁶⁷€_{HT}

Barres Push-up ECO - La paire

Set composé de 2 poignées antidérapantes. En PVC.
Réf : EQ29020
6.67 € HT 8.00 € TTC



Roue Abdominale PLUS

Réf : EQ0009213
43.33 € HT 52.00 € TTC



Fixation

Se fixe sur un mur. Permet d'attacher un suspender. Livré avec 2 écrous.
Réf : AS3912
8.33 € HT 10.00 € TTC

À partir de
30⁰⁰€_{HT}



Dynamic Trainer PRO

Rubans en polypropylène avec des coutures de haute qualité pour un entraînement fonctionnel en suspension. Réglable. Comprend un sac de rangement.
Réf : EQ24168
30.00 € HT 36.00 € TTC



Rack pour Dynamic Trainer

En acier Valable pour les systèmes de formation d'ancrage. Cela permet de combiner le travail de plusieurs personnes.
Mesures : 407 x 256 x 250 cm.
Réf : EQ0024368
825.00 € HT 990.00 € TTC

À partir de
39⁵⁸€_{HT}



Ballon d'entraînement Fonctionnel SOFTEE

Les ballons d'entraînement fonctionnels ont tous un diamètre de 35 cm, quel que soit leur poids. Avec une surface textile douce et agréable au toucher, sa caractéristique principale est d'absorber les impacts facilitant les lancements entre utilisateurs.

Réf : EQ24357/3	3 kg	39.58 € HT	47.50 € TTC
Réf : EQ24357/5	5 kg	44.17 € HT	53.00 € TTC
Réf : EQ24357/7	7 kg	47.50 € HT	57.00 € TTC
Réf : EQ24357/9	9 kg	50.83 € HT	61.00 € TTC

À partir de
40⁰⁰€_{HT}



Sac d'entraînement Bulgare

Comme l'homme le suggère, il est normalement utilisé autour des épaules pour l'entraînement de base et la force.

Réf : EQ24356/5	5 kg	40.00 € HT	48.00 € TTC
Réf : EQ24356/10	10 kg	49.17 € HT	59.00 € TTC
Réf : EQ24356/15	15 kg	54.17 € HT	65.00 € TTC
Réf : EQ24356/20	20 kg	62.50 € HT	75.00 € TTC



Sac d'entraînement Fonctionnel

Utilisé pour améliorer la force, l'endurance et la puissance. Excellent produit pour la dépense énergétique et l'accélération métabolique aidant à la perte de poids. Ils peuvent être lancés et reçus. Fabriqué en cuir synthétique.

Réf : EQ24355/5	5 kg	33.33 € HT	40.00 € TTC
Réf : EQ24355/10	10 kg	41.67 € HT	50.00 € TTC
Réf : EQ24355/15	15 kg	54.17 € HT	65.00 € TTC
Réf : EQ24355/20	20 kg	62.50 € HT	75.00 € TTC

CHAMP D'APPRENTISSAGE 5 MEDECINE BALL

À partir de
12⁵⁰€_{HT}



Rack medicine ball

En acier Valable pour les systèmes de formation d'ancrage. Cela permet de combiner le travail de plusieurs personnes. Mesures: 407 x 256 x 250 cm.
Réf : EQ0024314
225.00 € HT **270.00 € TTC**



Medicine Ball souple et instable (rempli de sable)

Réf : AAFI0161	1 Kg	12.50 € HT	15.00 € TTC
Réf : AAFI0162	2 Kg	14.17 € HT	17.00 € TTC
Réf : AAFI0163	3 Kg	16.67 € HT	20.00 € TTC
Réf : AAFI0164	4 Kg	19.17 € HT	23.00 € TTC
Réf : AAFI0165	5 Kg	22.50 € HT	27.00 € TTC
Réf : AAFI01610	10 Kg	29.17 € HT	35.00 € TTC
Réf : AAFI01615	15 Kg	54.17 € HT	65.00 € TTC
Réf : AAFI01620	20 Kg	79.17 € HT	95.00 € TTC

À partir de
15⁸³€_{HT}



Medicine Ball PVC Gonflable Léger Rebond

Réf : AAMB0100	1 Kg	16.67 € HT	20.00 € TTC
À partir de 5		15.83 € HT	19.00 € TTC
Réf : AAMB0150	1.5 Kg	19.17 € HT	23.00 € TTC
À partir de 5		18.21 € HT	21.85 € TTC
Réf : AAMB0200	2 Kg	20.83 € HT	25.00 € TTC
À partir de 5		19.79 € HT	23.75 € TTC
Réf : AAMB0300	3 Kg	25.00 € HT	30.00 € TTC
À partir de 5		23.75 € HT	28.50 € TTC
Réf : AAMB0400	4 Kg	29.17 € HT	35.00 € TTC
À partir de 5		27.71 € HT	33.25 € TTC
Réf : AAMB0500	5 Kg	33.33 € HT	40.00 € TTC
À partir de 5		31.67 € HT	38.00 € TTC

À partir de
33³³€_{HT}



Médecine Ball avec poignée

PVC. Deux poignées ergonomiques permettant de diversifier les exercices de renforcement musculaire. 22cm

Réf : AAMB640	4 Kg - Bleu	21.67 € HT	26.00 € TTC
Réf : AAMB660	6 Kg - Gris	25.00 € HT	30.00 € TTC
Réf : AAMB680	8 Kg - Jaune	32.50 € HT	39.00 € TTC
Réf : AAMB6100	10 Kg - Violet	33.33 € HT	40.00 € TTC



CHAMP D'APPRENTISSAGE 5 HALTÈRES



Rangement rack Haltères mobile

Rack conçu spécialement pour le stockage et le déplacement de vos haltères. Avec 4 roulettes + 1 cadenas. Pratique, esthétique et démontable. Poids : 15 kg
Réf : AS1527
154.17 € HT **185.00 € TTC**

À partir de **10⁰⁰ € HT**



Kettlebell PVC

Rempli de ciment. Couleur rouge / noir.

Réf : EQ24100/4	4Kg	10.00 € HT	12.00 € TTC
Réf : EQ24100/8	8Kg	20.00 € HT	24.00 € TTC
Réf : EQ24100/12	12Kg	30.00 € HT	36.00 € TTC
Réf : EQ24100/16	16Kg	40.00 € HT	48.00 € TTC
Réf : EQ24100/20	20Kg	54.17 € HT	65.00 € TTC

Kettlebell NEOPRENE

Acier revêtu de néoprène. Couleurs variées selon poids.

Réf : EQ24101/4	4Kg	12.92 € HT	15.50 € TTC
Réf : EQ24101/8	8Kg	25.83 € HT	31.00 € TTC
Réf : EQ24101/12	12Kg	38.33 € HT	46.00 € TTC
Réf : EQ24101/16	16Kg	51.67 € HT	62.00 € TTC
Réf : EQ24101/20	20Kg	63.33 € HT	76.00 € TTC
Réf : EQ24101/24	24Kg	76.67 € HT	92.00 € TTC
Réf : EQ24101/28	28Kg	89.17 € HT	107.00 € TTC
Réf : EQ24101/32	32Kg	104.17 € HT	125.00 € TTC
Réf : EQ24101/36	36Kg	130.00 € HT	156.00 € TTC
Réf : EQ24101/40	40Kg	140.00 € HT	168.00 € TTC

À partir de **7⁰⁸ € HT**

Haltère Caoutchouc

Haltère en caoutchouc de haute qualité pour le travail musculaire.

Il est vendu à l'unité. Couleur: noir

Réf : EQ24514/2	2Kg	7.08 € HT	8.50 € TTC
Réf : EQ24514/4	4Kg	14.17 € HT	17.00 € TTC
Réf : EQ24514/6	6Kg	22.08 € HT	26.50 € TTC
Réf : EQ24514/8	8Kg	28.75 € HT	34.50 € TTC
Réf : EQ24514/10	10Kg	35.42 € HT	42.50 € TTC
Réf : EQ24514/12	12.5Kg	43.75 € HT	52.50 € TTC
Réf : EQ24514/15	15Kg	52.00 € HT	62.40 € TTC
Réf : EQ24514/17	17.5Kg	60.42 € HT	72.50 € TTC
Réf : EQ24514/20	20Kg	68.75 € HT	82.50 € TTC
Réf : EQ24514/22	22.5Kg	77.50 € HT	93.00 € TTC
Réf : EQ24514/25	25Kg	85.83 € HT	103.00 € TTC
Réf : EQ24514/27	27.5Kg	94.17 € HT	113.00 € TTC
Réf : EQ24514/30	30Kg	103.33 € HT	124.00 € TTC



À partir de **3³³ € HT**

Haltères Vinyle Hexagonales - La paire

Ensemble de 2 haltères recouverts de vinyle. Présentation en carton. Idéal pour les exercices de tonification et les résistances musculaires.

Réf : EQ24401/05	0,5 Kg	4.17 € HT	5.00 € TTC
À partir de 5		3.75 € HT	4.50 € TTC
À partir de 10		3.33 € HT	4.00 € TTC
Réf : EQ24401/1	1 Kg	8.33 € HT	10.00 € TTC
À partir de 5		7.50 € HT	9.00 € TTC
À partir de 10		6.67 € HT	8.00 € TTC
Réf : EQ24401/15	1.5 Kg	11.67 € HT	14.00 € TTC
À partir de 5		10.50 € HT	12.60 € TTC
À partir de 10		9.33 € HT	11.20 € TTC
Réf : EQ24401/2	2 Kg	16.67 € HT	20.00 € TTC
À partir de 5		15.00 € HT	18.00 € TTC
À partir de 10		13.33 € HT	16.00 € TTC
Réf : EQ24401/25	2.5 Kg	20.83 € HT	25.00 € TTC
À partir de 5		18.75 € HT	22.50 € TTC
À partir de 10		16.67 € HT	20.00 € TTC
Réf : EQ24401/3	3 Kg	23.33 € HT	28.00 € TTC
À partir de 5		21.00 € HT	25.00 € TTC
À partir de 10		18.67 € HT	22.40 € TTC
Réf : EQ24401/4	4 Kg	33.33 € HT	40.00 € TTC
À partir de 5		30.00 € HT	36.00 € TTC
À partir de 10		26.67 € HT	32.00 € TTC
Réf : EQ24401/5	5 Kg	40.00 € HT	48.00 € TTC
À partir de 5		36.00 € HT	43.20 € TTC
À partir de 10		32.00 € HT	38.40 € TTC



À partir de **12⁵⁰ € HT**



Sand bag

Lesté de sable, il permet de travailler la force du haut et du bas du corps. Conçu pour la pratique en intérieur et extérieur. Diamètre : 30, 38, 40 ou 45 cm

Réf : AAFI350	4 kg / 30cm	12.50 € HT	15.00 € TTC
Réf : AAFI351	6 kg / 30cm	15.83 € HT	19.00 € TTC
Réf : AAFI352	8 kg / 38cm	19.17 € HT	23.00 € TTC
Réf : AAFI353	10 kg / 38cm	25.00 € HT	30.00 € TTC
Réf : AAFI354	14 kg / 40cm	28.33 € HT	34.00 € TTC
Réf : AAFI355	16 kg / 45cm	30.00 € HT	36.00 € TTC
Réf : AAFI356	20 kg / 45cm	33.33 € HT	40.00 € TTC

À partir de **9 € HT**

Kettlebell AJUSTABLE SOFTEE

Ensemble composé d'une structure principale avec poignée en mousse et de quatre anneaux (2 de 1,5 kg. + 2 de 2,5 kg.).

Poids: 9 kg. Coloris : Gris.
Réf : EQ0024302
54.17 € HT **65.00 € TTC**



Haltère Pro-Sport

Haltère en caoutchouc de haute qualité et capuchon en uréthane. Indiqué pour le travail musculaire intense. Couleur noire. Unité

Réf : EQ24210/2	2Kg	9.17 € HT	11.00 € TTC
Réf : EQ24210/4	4Kg	18.33 € HT	22.00 € TTC
Réf : EQ24210/6	6Kg	27.50 € HT	33.00 € TTC
Réf : EQ24210/8	8Kg	36.67 € HT	44.00 € TTC
Réf : EQ24210/10	10Kg	45.83 € HT	55.00 € TTC
Réf : EQ24210/12	12Kg	55.00 € HT	66.00 € TTC
Réf : EQ24210/14	14Kg	64.17 € HT	77.00 € TTC
Réf : EQ24210/16	16Kg	73.33 € HT	88.00 € TTC
Réf : EQ24210/18	18Kg	82.50 € HT	99.00 € TTC
Réf : EQ24210/20	20Kg	91.67 € HT	110.00 € TTC
Réf : EQ24210/22	22Kg	100.83 € HT	121.00 € TTC
Réf : EQ24210/24	24Kg	110.00 € HT	132.00 € TTC
Réf : EQ24210/26	26Kg	119.17 € HT	143.00 € TTC
Réf : EQ24210/28	28Kg	128.33 € HT	154.00 € TTC
Réf : EQ24210/30	30Kg	137.50 € HT	165.00 € TTC
Réf : EQ24210/32	32Kg	146.67 € HT	176.00 € TTC



À partir de
38⁷⁹€_{HT}

Battle Rope

Pour assurer une préparation physique efficace et travailler l'endurance et la coordination.

Réf : AAFI120	indoor	26mm	9m	3,5kg	40.83 € HT	49.00 € TTC
À partir de 3					38.79 € HT	46.55 € TTC
Réf : AAFI121	indoor	26mm	12m	4,5kg	50.00 € HT	60.00 € TTC
À partir de 3					47.50 € HT	57.00 € TTC

Battle Rope diamètre 38mm

Réf : EQ24148/9	indoor	38mm	9m	7,5kg	66.67 € HT	80.00 € TTC
À partir de 3					63.33 € HT	76.00 € TTC
Réf : EQ24148/12	indoor	38mm	12m	10kg	83.33 € HT	100.00 € TTC
À partir de 3					79.17 € HT	95.00 € TTC
Réf : EQ24148/15	indoor	38mm	15m	12kg	100.00 € HT	120.00 € TTC
À partir de 3					95.00 € HT	114.00 € TTC
Réf : AAFI0167	Extérieur	38mm	12m	11kg	125.00 € HT	150.00 € TTC

Fixation pour Battle Rope

Réf : AAFI129
13.33 € HT 16.00 € TTC



À partir de
116⁶⁷€_{HT}

À partir de
199¹⁷€_{HT}



Plateformes de pliométrie - Lot de 3

Set de 3 plateformes. Destinées à optimiser le travail de pliométrie. Surface antidérapante. Possibilité d'empiler facilement les 3 éléments du set. Hauteur : 30, 45 et 60 cm.

Réf : AAEN335-3
199.17 € HT 239.00 € TTC



PlyoBox

En bois. Destinée à optimiser le travail de pliométrie et de cross training. 3 hauteurs différentes pour s'adapter aux entraînements et aux niveaux des pratiquants.

Poids maximum : 300 kg.
Hauteurs: 50 cm, 60 cm et 75 cm
Réf : AS4601 116.67 € HT 140.00 € TTC

À partir de
2⁵⁰€_{HT}



1. Corde à sauter VITESSE

En matière plastique durable avec poignées en PVC avec ABS.
Réf : AAFI0149 2,20m 2.50 € HT 3.00 € TTC
Réf : AAFI0144 3,00m 2.92 € HT 3.50 € TTC

2. Corde à sauter PVC

Corde en PVC avec poignée extra douce. Longueur: 2,50 mètres
Réf : EQ24449 2.50 € HT 3.00 € TTC
À partir de 10 2.25 € HT 2.70 € TTC

3. Corde à sauter POLYESTER

Fabriquée en polyester avec manches en bois, longueur: 2,80 mètres.
Réf : EQ0009743 3.33 € HT 4.00 € TTC
À partir de 10 3.00 € HT 3.60 € TTC

4. Corde à sauter lestée POIGNÉES MOUSSES

Corde à sauter avec poignées ergonomiques en mousse. Poids ajustable grâce à 2 lests de 230gr chacun. Longueur ajustable (longueur max 2,75m).
Réf : AB044099 9.17 € HT 11.00 € TTC
À partir de 10 8.71 € HT 10.45 € TTC

5. Corde à sauter PRO

Extrêmement rapide, équipé de roulements métalliques conçus pour améliorer la vitesse de la corde. Avec ajustement facile de la longueur selon l'utilisateur. Mesure: 3 mètres (environ).
Réf : AAFI232 16.67 € HT 20.00 € TTC
À partir de 10 15.83 € HT 19.00 € TTC

À partir de
2²⁵€_{HT}



À partir de
3⁰⁰€_{HT}



À partir de
15⁸³€_{HT}



À partir de
8⁷¹€_{HT}





CHAMP D'APPRENTISSAGE 5 BARRES LESTÉES



Veste lestée

Veste destinée au travail de la vitesse, en faisant supporter au sportif une charge supplémentaire à celle de son propre corps.
20 poches avec possibilité d'ajouter un poids de 500 gr par poche.
Taille unique et livrée sans les lests. CHARGE MAXIMUM : 10 kg.
Réf : AAEN331 **10 kg** 31.67 € HT **38.00 € TTC**
Réf : AAEN332 **Lest 500g** 2.50 € HT **3.00 € TTC**



À partir de
49¹⁷ € HT



Vestes lestées aérées

En néoprène. Lests inclus et non amovibles. Destinée au travail de la vitesse, en faisant tracter au sportif une charge supplémentaire à celle de son propre corps. Taille ajustable.
1. Réf : AAEN490 **7 kg** 49.17 € HT **59.00 € TTC**
2. Réf : AAEN491 **10 kg** 54.17 € HT **65.00 € TTC**

À partir de
6⁰⁰ € HT



Bracelets Lestés - La paire

Pour poignet et cheville.

Réf : AAFI9405	0,5 Kg	7.50 € HT	9.00 € TTC
À partir de 5		6.00 € HT	7.20 € TTC
Réf : AAFI9410	1 Kg	9.58 € HT	11.50 € TTC
À partir de 5		7.67 € HT	9.20 € TTC
Réf : AAFI9420	2 Kg	14.33 € HT	17.20 € TTC
À partir de 5		12.90 € HT	15.48 € TTC

À partir de
10⁸³ € HT



Barre de gym lestée

Entourée de mousse pour une meilleure prise Fonte recouverte de PVC.

Diamètre : 28 mm.

Réf : AB0440791	1 Kg - 100cm	10.83 € HT	13.00 € TTC
Réf : AB04407915	1,5 Kg - 100cm	11.67 € HT	14.00 € TTC
Réf : AB0440792	2 Kg - 120cm	14.17 € HT	17.00 € TTC
Réf : AB0440793	3 Kg - 120cm	16.67 € HT	20.00 € TTC
Réf : AB0440794	4 Kg - 120cm	20.00 € HT	24.00 € TTC
Réf : AB0440795	5 Kg - 120cm	24.17 € HT	29.00 € TTC

Body barre lestée Élite SOFTEE

Produit polyvalent dans le monde du fitness. Il vous permet d'effectuer une grande variété d'exercices. Poids: 2, 4, 6 et 8 kg. Couleur: Assorti

Réf : EQ99242/2	2kg	14.17 € HT	17.00 € TTC
Réf : EQ99242/4	4kg	21.67 € HT	26.00 € TTC
Réf : EQ99242/6	6kg	26.67 € HT	32.00 € TTC
Réf : EQ99242/8	8kg	32.50 € HT	39.00 € TTC

À partir de

14¹⁷ € HT

À partir de
10⁸³ € HT



Barre de gym lestée Sveltus

Barres lestées idéales pour le renforcement musculaire. Avec bouchons de couleur. Diamètre : 3cm.

Réf : AS7100	1 Kg - 100cm	10.83 € HT	13.00 € TTC
Réf : AS7101	1,5 Kg - 100cm	12.50 € HT	15.00 € TTC
Réf : AS7102	2 Kg - 100cm	15.00 € HT	18.00 € TTC
Réf : AS7103	3 Kg - 100cm	17.50 € HT	21.00 € TTC
Réf : AS7104	4 Kg - 100cm	19.17 € HT	23.00 € TTC
Réf : AS7105	5 Kg - 100cm	20.83 € HT	25.00 € TTC
Réf : AS7106	6 Kg - 100cm	22.50 € HT	27.00 € TTC

Bars Trolley

Capacité : de 15 à 60 barres selon diamètre. Charge maxi : 90 kg (charge importante, manipuler avec précaution). Vendu vide.

Réf : AS1522
141.67 € HT **170.00 € TTC**





1



2



3



4

À partir de
14²⁵€_{HT}

1. Step SCOLAIRE 10 cm

Polypropylène noir. Pour des exercices désormais classiques. 8 patins caoutchouc antidérapant. Facile à ranger. Gain de place grâce à l'emboîtement des steps. Fabriqué en France.

Dimensions : 70 x 40 x 10 cm. Poids 2.2 Kg.

Réf : MUCIST07	L'unité	15.83 € HT	19.00 € TTC
À partir de 10		15.04 € HT	18.05 € TTC
À partir de 35		14.25 € HT	17.10 € TTC

2. Step SCOLAIRE 15cm avec réhausse

Dimensions : 68 x 40 x 10 cm (+ 5 cm de réhausse). Poids 2.8 Kg.

Réf : MUCIST08	L'unité	23.33 € HT	28.00 € TTC
À partir de 10		22.17 € HT	26.60 € TTC
À partir de 35		21.00 € HT	25.20 € TTC

Réhausse supplémentaires 5cm - la paire

Réf : MUCIST04	La paire	7.50 € HT	9.00 € TTC
	À partir de 10	7.13 € HT	8.55 € TTC

3. Step AS 14 cm

Polypropylène noir. Pour des exercices désormais classiques. 12 pastilles antidérapantes en caoutchouc. Facile à ranger. Gain de place grâce à l'emboîtement des steps. 10 steps sur une hauteur de 112m. Fabriqué en France.

Dimensions : 75 x 40 x 14 cm. Poids 3 Kg.

Réf : MUCIST01	L'unité	20.00 € HT	24.00 € TTC
	À partir de 10	19.00 € HT	22.80 € TTC

4. Step AS 19 cm avec réhausse

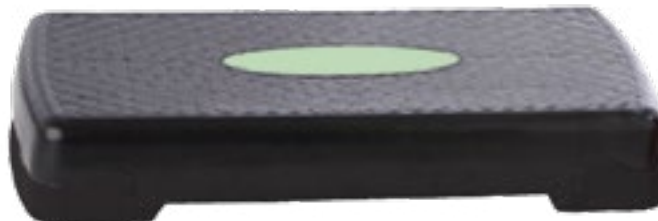
Dimensions : 75 x 40 x 19 cm (+ 5 cm de réhausse). Poids 4 Kg.

Réf : MUCIST02	L'unité	26.67 € HT	32.00 € TTC
	À partir de 10	25.33 € HT	30.40 € TTC

Réhausse supplémentaires 5cm - la paire

Réf : MUCIST04	La paire	7.50 € HT	9.00 € TTC
	À partir de 10	7.13 € HT	8.55 € TTC

À partir de
23⁷⁵€_{HT}



Step 68

Step très résistant. Poids jusqu'à 120 kg. Plateau anti-dérapant. Livré avec réhausse.

Dimensions : 68 x 28 x 10 cm (avec réhausse : 15 cm).

Réf : AAFI205	25.00 € HT	30.00 € TTC
À partir de 10	23.75 € HT	28.50 € TTC



GRAND Step

Dimensions : 98 x 38cm. Coloris Gris ou vert. Composition : Plateau recouvert d'une toile PVC collée, antidérapante (tapis) + 8 bouchons (fournis) pour une meilleure tenue au sol.

Réf : AS0237	66.67 € HT	80.00 € TTC
--------------	------------	--------------------



Step Pro 36-15

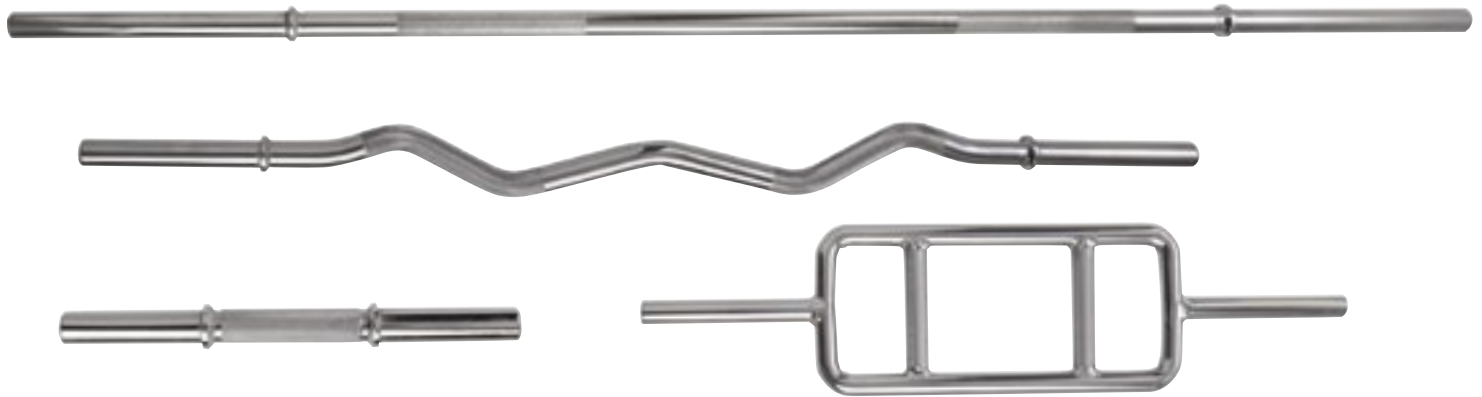
Vendu avec 2 pieds. Dimensions : 71 x 36 x 15 cm.

Réf : EQ24121	29.17 € HT	35.00 € TTC
---------------	------------	--------------------



CHAMP D'APPRENTISSAGE 5 BARRES

À partir de
12⁰⁸ € HT



Barre alésage 28mm.

En acier chromé avec une zone antiglisse. Livrée sans les stop-disques.
Diamètre des barres 28mm

Réf : AAFI4038	38 cm	12.08 € HT	14.50 € TTC
Réf : AAFI4120	1,20 m curl	35.00 € HT	42.00 € TTC
Réf : AAFI4121	1,20 m	40.00 € HT	48.00 € TTC
Réf : AAFI4160	1,60 m	50.00 € HT	60.00 € TTC
Réf : AAFI4180	1,80 m	50.00 € HT	60.00 € TTC
Réf : AAFI4200	2,00 m	58.33 € HT	70.00 € TTC
Réf : AAFI4220	2,20 m	64.17 € HT	77.00 € TTC
Réf : AAFI4001	Triceps	58.33 € HT	70.00 € TTC

**Pour le matériel OLYMPIQUE alésage 51mm
NOUS CONTACTER**



Protection Nuque

Protecteur pour barre de levage rembourrée avec zone spécifique pour la nuque. Mesure 46 x 10 cm.
Réf : EQ0026303 8.33 € HT **10.00 € TTC**



Manchon pour barre

Longueur : 35 cm. Système d'attache par scratch.
Réf : AAFI4005
14.17 € HT **17.00 € TTC**



Range disque

Permet de ranger aisément les disques pour haltères de diamètre 28mm.
Réf : AAFI4003 95.83 € HT **115.00 € TTC**

À partir de
2²⁵ € HT



Disque NOIR 28mm

En caoutchouc. Alésage 28mm.

Réf : AAFI01905	0,5 Kg	2.25 € HT	2.70 € TTC
Réf : AAFI01910	1 Kg	4.50 € HT	5.40 € TTC
Réf : AAFI01920	2 Kg	8.75 € HT	10.50 € TTC
Réf : AAFI01925	2.5 Kg	11.25 € HT	13.50 € TTC
Réf : AAFI01930	3 Kg	13.33 € HT	16.00 € TTC
Réf : AAFI01950	5 Kg	21.67 € HT	26.00 € TTC
Réf : AAFI01960	10 Kg	41.67 € HT	50.00 € TTC
Réf : AAFI01965	15 Kg	58.33 € HT	70.00 € TTC
Réf : AAFI01970	20 Kg	82.50 € HT	99.00 € TTC



Stop-Disque - Lot de 2

Pour la bonne fixation des disques sur les barres.
Diamètre : 28 mm. Lot de 2.
Réf : AAFI4000
2.50 € HT **3.00 € TTC**



Range Barres L870

Longueur : 57 cm, Largeur : 90 cm, Hauteur : 107 cm, Poids : 48 kg
Réf : AF870 540.00 € HT **648.00 € TTC**



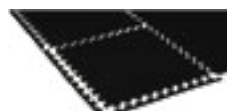
Range Barres mural

Structure métallique pour le placement des barres.
Composé de 2 pièces.
Capacité de la structure: 8 bars.
Largeur (cm) ~12.00
Hauteur (cm) ~135.00
Poids (kg) ~8.00
Réf : ASI552 75.00 € HT **90.00 € TTC**



Dalles amortissantes - Lot de 6

2 bordures par dalle. Idéal pour protéger vos sols de vos appareils de fitness et musculation. Mousse compacte pour plus de stabilité. Imperméable pour une utilisation sans risque.
Réf : GVG520.12/6
23.33 € HT **28.00 € TTC**



GAMME ÉCO



Banc Réglable

Banc de musculation CB 303 avec dossier réglable de marque Care Fitness
Pliable pour un rangement facilité
Poids : 14 kg
Charge maximale supportée : 120 kg
Dimensions : 118 x 50 x 120 cm
Dimensions plié : 120 x 47 x 14 cm
Réf : CF50303
165.83 € HT **199.00 € TTC**



Banc Abdo Gym

Pour vos abdominaux, ce banc de musculation va pouvoir combler tout vos besoins avec ses nombreuses inclinaisons il permet de nombreux exercices variés.
Poids Maximum Utilisateur 100 kg
Zone Du Corps A Travailler Abdos / Cuisses
Dim Montées (L X L X H) 126 x 33 x 50cm
Dim Plisées (L X L X H) 126 x 33 x 21.5cm
Poids Net (Kg) 7.5 kg
Réf : CF50207
75.00 € HT **90.00 € TTC**

Banc Promax

Banc de musculation permettant un travail musculaire, réglable et adapté à la musculation des pectoraux, biceps, triceps, quadriceps et ischio-jambiers.
Structure rigide et stable. Repose barre réglable en hauteur
Pliante pour gain de place
Pupitre à Biceps sur le leg
Charge Max sur le repose barre : 100kg
Charge Max sur appareil à cuisses : 40kg
Charge Max supportée sur la structure : 260kg
Repose barre réglable en hauteur - Hauteur Min/Max : 115 à 150 cm
Largeur du repose barre 122 cm
Réf : CF50349
499.17 € HT **599.00 € TTC**

GAMME EPS



Banc Abdo / Triceps

Longueur : 112 cm, Largeur : 78 cm, Hauteur : 155 cm, Poids : 69 kg
Réf : AF800
740.00 € HT **888.00 € TTC**



Banc Lombaire

Longueur : 121.1cm, Largeur : 72.5cm, Hauteur : 93.3cm, Poids : 40 kg
Réf : AF805
670.00 € HT **804.00 € TTC**



Banc Plat

Longueur : 115.9cm, Largeur : 90 cm, Hauteur : 42 cm, Poids : 25 kg
Réf : AF810
400.00 € HT **480.00 € TTC**



Banc développé couché

Longueur : 170 cm, Largeur : 166 cm, Hauteur : 137 cm, Poids : 69 kg
Réf : AF815
720.00 € HT **864.00 € TTC**



Banc développé incliné

Longueur : 163.2cm, Largeur : 165.8cm, Hauteur : 137.3cm, Poids : 90 kg
Réf : AF820
960.00 € HT **1152.00 € TTC**



Banc abdos inclinable

Longueur : 173.8cm, Largeur : 72.5cm, Hauteur : 89.9cm, Poids : 40 kg
Réf : AF835
670.00 € HT **804.00 € TTC**





CHAMP D'APPRENTISSAGE 5 MACHINES



Banc abdos incliné
Longueur : 112 cm, Largeur : 80 cm,
Hauteur : 64 cm, Poids : 35 kg
Réf : AF840
570.00 € HT **684.00 € TTC**



Banc Biceps
Longueur : 101 cm, Largeur : 81 cm,
Hauteur : 88 cm, Poids : 40 kg
Réf : AF830
600.00 € HT **720.00 € TTC**



Squat Rack
Longueur : 140 cm, Largeur : 166 cm,
Hauteur : 178 cm, Poids : 90 kg
Réf : AF845
1040.00 € HT **1248.00 € TTC**



Poulie haute et basse
Longueur : 150 cm, Largeur : 136 cm, Hauteur : 183 cm,
Poids : 260 kg,
Charge : 90 kg. En option : 110 kg
Réf : AF550 **Montée** NOUS CONSULTER
Réf : AF550 **Non Montée** NOUS CONSULTER



Gravit Line
Longueur : 122 cm, Largeur : 185 cm,
Hauteur : 220 cm, Poids : 232 kg
Charge : 125 kg
Réf : AF450 **Montée** NOUS CONSULTER
Réf : AF450 **Non Montée** NOUS CONSULTER



Développé pectoraux assis
Longueur : 145 cm, Largeur : 127 cm, Hauteur : 198 cm,
Poids : 236 kg,
Charge : 91 kg. En option : 125 kg
Réf : AF070 **Montée** NOUS CONSULTER
Réf : AF070 **Non Montée** NOUS CONSULTER



Butterfly
Longueur : 164 cm, Largeur : 114 cm, Hauteur : 148,5 cm,
Poids : 221 kg,
Charge : 91 kg
Réf : AF270 **Montée** NOUS CONSULTER
Réf : AF270 **Non Montée** NOUS CONSULTER



Abdos
Longueur : 136 cm, Largeur : 105 cm, Hauteur : 148,5 cm,
Poids : 216 kg,
Charge : 91 kg
Réf : AF310 **Montée** NOUS CONSULTER
Réf : AF310 **Non Montée** NOUS CONSULTER



Lombaires machine
Longueur : 118,5 cm, Largeur : 98,3 cm, Hauteur : 148,5 cm,
Poids : 199 kg,
Charge : 91 kg. En option : 125 kg
Réf : AF510 **Montée** NOUS CONSULTER
Réf : AF510 **Non Montée** NOUS CONSULTER





Leg Extension

Longueur : 142 cm, Largeur : 113 cm, Hauteur : 148,5 cm,
Poids : 220 kg,
Charge : 91 kg. En option : 125 kg
Réf : AF010 **Montée**
Réf : AF010 **Non Montée**

NOUS CONSULTER
NOUS CONSULTER



Ischios Assis

Longueur : 174,4 cm, Largeur : 112,7 cm, Hauteur : 148,5 cm,
Poids : 224 kg,
Charge : 91 kg
Réf : AF170 **Montée**
Réf : AF170 **Non Montée**

NOUS CONSULTER
NOUS CONSULTER



Rowing

Longueur : 122 cm, Largeur : 136 cm, Hauteur : 220 cm,
Poids : 236 kg,
Charge : 91 kg. En option : 125 kg
Réf : AF290 **Montée**
Réf : AF290 **Non Montée**

NOUS CONSULTER
NOUS CONSULTER



Triceps

Longueur : 166 cm, Largeur : 129 cm
Hauteur : 200 cm, Poids : 229 kg
Charge : 91 kg. En option : 91 kg
Réf : AF160 **Montée**
Réf : AF160 **Non Montée**

NOUS CONSULTER
NOUS CONSULTER



Tirage dorsaux

Longueur : 116 cm, Largeur : 121 cm
Hauteur : 152 cm, Poids : 207 kg
Charge : 90 kg. En option : 125 kg
Réf : AF110 **Montée**
Réf : AF110 **Non Montée**

NOUS CONSULTER
NOUS CONSULTER



Larry Scott biceps

Longueur : 109 cm, Largeur : 153 cm
Hauteur : 148,5 cm, Poids : 231 kg
Charge : 91 kg. En option : 91 kg
Réf : AF130 **Montée**
Réf : AF130 **Non Montée**

NOUS CONSULTER
NOUS CONSULTER



Abducteurs / Adducteurs

Longueur : 80,5 cm, Largeur : 173 cm, Hauteur : 148,5 cm,
Poids : 197 kg,
Charge : 68 kg
Réf : AF250 **Montée**
Réf : AF250 **Non Montée**

NOUS CONSULTER
NOUS CONSULTER



Leg Press

Longueur : 206 cm, Largeur : 112 cm, Hauteur : 148,5 cm,
Poids : 298 kg,
Charge : 136 kg
Réf : AF050 **Montée**
Réf : AF050 **Non Montée**

NOUS CONSULTER
NOUS CONSULTER





CHAMP D'APPRENTISSAGE 5 CARDIO



LK7200 VÉLO VERTICAL PROFESSIONNEL

Il s'agit du vélo vertical le plus confortable et accessible du marché. Il améliore l'expérience d'utilisation en apportant une connectivité totale et en offrant la meilleure posture possible grâce au réglage horizontal et vertical de la selle. De plus, son design ergonomique aide à aligner hanches, genoux et pédales.

Réf : AFLK7200

[NOUS CONSULTER](#)



SK8000 VÉLO VERTICAL PROFESSIONNEL

Vélo vertical qui reproduit fidèlement la sensation du pédalage sur un vélo de route. Ce vélo vertical à usage intensif offre de hautes prestations dans tous ses composants, une console à LED ou une console interactive au choix. Les deux consoles affichent une grande variété d'informations sur l'entraînement.

Réf : AFSK8000

[NOUS CONSULTER](#)



LK7850 VÉLO VERTICAL PROFESSIONNEL

Vélo vertical qui permet des entraînements HIIT par intervalles de haute intensité. Ce type d'entraînements aident à brûler les graisses et améliorer la résistance de manière rapide et efficace. Son puissant ventilateur rend possible un entraînement plus gratifiant et son système de résistance à air + magnétique permet un exercice plus intense.

Réf : AFLK7850

[NOUS CONSULTER](#)



SK8950 VÉLO INCLINÉ PROFESSIONNEL

Vélo incliné qui marie confort, élégance, simplicité de fonctionnement, robustesse, et finitions de luxe. Ce vélo incliné à usage intensif permet un entraînement complet et adapté à tous les types d'utilisateurs, tout en apportant élégance et qualité au centre. Il fournit le choix entre une console interactive ou une console à LED.

Réf : AFSK8950

[NOUS CONSULTER](#)



LK7750 VÉLO INCLINÉ PROFESSIONNEL

Vélo incliné avec console interactive et frein magnétique autoalimenté qui apporte une réelle valeur ajoutée grâce à toute la gamme de possibilités offerte. Son confort maximal est garanti par son soutien lombaire constant et respirable, ainsi que par une console au choix : entre une console à LED améliorée et une console interactive avec Internet.

Réf : AFLK7750

[NOUS CONSULTER](#)



SK9300 ELLIPTIQUE PROFESSIONNEL

Elliptique qui a réduit au minimum la distance entre les repose-pieds pour obtenir une posture plus naturelle et ergonomique lors de l'entraînement. Conçu selon une rigoureuse étude biomécanique, cet elliptique professionnel apporte en outre de grandes prestations pendant tout le cycle d'utilisation. Il est idéal pour un usage intensif.

Réf : AFSK9300

[NOUS CONSULTER](#)



SK7990 TAPIS DE COURSE PROFESSIONNEL

C'est le deuxième plus rapide tapis de course du marché qui n'a pas besoin de lubrification grâce à son système avec résine phénolique HST. Les meilleures prestations d'un tapis de course à usage intensif mariées à une durée de vie parfaite, un confort d'utilisation et une technologie de pointe grâce à sa console interactive Smartfocus. La toute nouvelle console offre une connectivité totale et de grands bénéfices.

Réf : AFSK7990

[NOUS CONSULTER](#)



LK5500 TAPIS DE COURSE PROFESSIONNEL

Ce tapis de course affiche de grandes prestations en termes de rendement, ergonomie et fonctionnalité, mariés à un design robuste et de style. Grâce à une utilisation plus efficace de l'énergie, il enregistre des consommations inférieures pour un même rendement. Il assure puissance et durée de vie allongée avec une consommation minimale.

Réf : AFLK5500

[NOUS CONSULTER](#)



LK6600 TAPIS DE COURSE PROFESSIONNEL

Avec son puissant moteur et son fonctionnement silencieux, ce tapis de course professionnel propose en outre un système HSP phenolic wax qui permet un entretien très faible. Hautes prestations et confort maximal sur une seule machine pour offrir le meilleur entraînement à l'utilisateur.

Réf : AFLK6600

[NOUS CONSULTER](#)



RAMEUR PROFESSIONNEL

Rameur à frein magnétique avec volant d'inertie conçu pour dynamiser la sensation fluide et douce d'être en train de ramer dans l'eau. En outre, son système de frein magnétique fournit une intensité sur 16 niveaux, pour s'adapter aux sportifs les plus expérimentés comme aux débutants.

Réf : AFR500RS **NOUS CONSULTER**



Biking DUKE

Vélo biking avec système de freinage par friction, puissant volant d'inertie et transmission douce offrant à l'utilisateur des sensations intenses de pédalage. Ses hautes performances permettent d'effectuer des entraînements intenses de manière très confortable, offrant toujours une durée de vie maximale.

Réf : AFH920 **NOUS CONSULTER**
 Réf : AFH920E Avec compteur **NOUS CONSULTER**



Spinning DUKE Magnetic

Vélo biking avec frein de régulation de l'intensité par friction qui offre en outre le meilleur traitement anticorrosion et anti-oxydation. Il assure un confort d'utilisation maximal grâce à son guidon de type triathlon, ses pédales mixtes et ses micro ajustements, sur la selle comme sur le guidon. Ce vélo biking à usage intensif s'adapte à tous les types d'utilisateurs.

Réf : AFH923 **NOUS CONSULTER**
 Réf : AFH925 Avec compteur **NOUS CONSULTER**



LK8150 ELLIPTIQUE PROFESSIONNEL

Elliptique qui permet un mouvement de foulée plus ample et sportif grâce à son système de roue d'inertie à l'avant Front Drive. Grâce à cela, cet elliptique professionnel permet de réaliser un entraînement plus intense et de manière entièrement sûre. De plus, son système antidéraillement exclusif permet d'augmenter la vitesse sans aucun risque.

Réf : AFLK8150 **NOUS CONSULTER**



LK8180 ELLIPTIQUE PROFESSIONNEL

Elliptique à la foulée ample et naturelle et système anti-déraillement qui permet d'augmenter la vitesse de manière plus sûre. Toutes ces qualités réservent cet elliptique aux utilisateurs qui recherchent un entraînement complet à faible impact et sûr, pour une expérience d'utilisation de qualité.

Réf : AFLK8180 **NOUS CONSULTER**



LK8250 ELLIPTIQUE PROFESSIONNEL

Un elliptique à la mesure de chaque utilisateur qui permet de réguler la foulée. Présente de plus une structure renforcée pour une plus grande stabilité. Ainsi, l'elliptique professionnel LK8250 permet de fixer l'intensité de l'entraînement et offre une versatilité maximale tout en garantissant une sécurité et une qualité totales sur tous ses composants.

Réf : AFLK8250 **NOUS CONSULTER**



LK8890 ELLIPTIQUE PROFESSIONNEL

Elliptique permettant de réaliser des entraînements de haute intensité pour brûler les graisses et améliorer la résistance de manière rapide et efficace. Cet elliptique à usage intensif pour entraînements HIIT peut se combiner à des exercices de force, pour un entraînement complet et intense. Son puissant ventilateur aide à atteindre les objectifs de manière très gratifiante.

Réf : AFLK8890 **NOUS CONSULTER**

SK2500 STEPPER PROFESSIONNEL

Stepper garantissant un exercice doux, silencieux et facile à utiliser. Il est équipé de steps à géométrie variable anti-lésions. Ce stepper à usage intensif comporte le système SCT à cadence constante, qui vérifie en une fraction de seconde le poids de l'utilisateur et ajuste les paramètres pour un mouvement conforme à chaque profil, afin de s'adapter à tous les utilisateurs.

Réf : AFSK2500 **NOUS CONSULTER**





AUTRES PÉTANQUE

À partir de
5⁴²€_{HT}



Bouchons PVC x6

Ø35mm. En PVC soft pour garantir une plus grande sécurité de jeu. Très bonne prise en main et parfait équilibre pour un meilleur lancer. Poids : 150g
Réf : CI490110
5.42 € HT **6.50 € TTC**

À partir de
8⁷¹€_{HT}



Boules de pétanque x3 «0 bande»

0 bande. 714gr par boule, le jeu de boules total poids 2.14 kg.
Réf : EQ0009759 9.17 € HT **11.00 € TTC**
À partir de 3 8.71 € HT **10.45 € TTC**

Boules de pétanque x3 «1 bande»

1 bande. 714gr par boule, le jeu de boules total poids 2.14 kg.
Réf : EQ0009760 9.17 € HT **11.00 € TTC**
À partir de 3 8.71 € HT **10.45 € TTC**

Boules de pétanque x3 «2 bandes»

2 bandes. 714gr par boule, le jeu de boules total poids 2.14 kg.
Réf : EQ0009761 9.17 € HT **11.00 € TTC**
À partir de 3 8.71 € HT **10.45 € TTC**

Boules de pétanque x3 «3 bandes»

3 bandes. 714gr par boule, le jeu de boules total poids 2.14 kg.
Réf : EQ0009762 9.17 € HT **11.00 € TTC**
À partir de 3 8.71 € HT **10.45 € TTC**



Lot de 10 embuts de pétanque

En bois
Réf : EQAMPET
20.83 € HT **25.00 € TTC**



Cercles de pétanque 50cm x6

Lot de 6 cerceaux conçus pour la pétanque.
Diamètre intérieur : 50 cm. Coloris : Rouge.
Réf : AAC548
20.00 € HT **24.00 € TTC**



Boule boccia x13

PVC Ø86mm/300g. Spécialement conçues pour la pratique de la Boccia. La Boccia permet aux personnes à mobilité réduite de pratiquer le jeu de boule, la boule blanche servant de bouchon. Contient : 6 boules rouges, 6 bleues et 1 blanche. Poids : 4.3kg
Réf : CI490420 108.33 € HT **130.00 € TTC**



Boules de pétanque PVC rigide x8

Set de 8 boules de pétanque . PVC rigide Ø80mm + cochonet. Boules lestées avec de l'eau. Elles sont idéales pour jouer sur toutes les surfaces. Utilisables en intérieur comme extérieur. Poids : 1.960kg
Réf : CI490136 6.67 € HT **8.00 € TTC**



Boule de pétanque soft x6

PVC Ø65mm/200g boules (3 bleues-3 rouges) revêtues en PVC pour garantir une sécurité totale et jouer en toute liberté sur le sol dur en intérieur comme en extérieur. Livré avec sa sacoche de transport et un but soft. Manuel pédagogique inclus avec principes de jeu accompagnés de 84 exercices d'entraînement. 7 exercices classés par niveau et par aptitude, de nombreuses fiches pratiques vous sont proposées pour construire des exercices évolutifs et progressifs adaptés à tous les niveaux. Conçues en étroite collaboration avec des éducateurs fédéraux dans le cadre de l'opération «Passport Pétanque», ces boules sont spécialement adaptées en milieu scolaire et en clubs. Poids : 2kg
Réf : CI490400 48.33 € HT **58.00 € TTC**



Boule de pétanque soft x6

PVC Ø74mm/680g . 6 boules (3 bleues-3 rouges) revêtues en PVC pour garantir une sécurité totale et jouer en toute liberté sur le sol dur en intérieur comme en extérieur. Livré avec sa sacoche de transport et un but soft. Manuel pédagogique inclus avec principes de jeu accompagnés de 84 exercices d'entraînement. 7 exercices classés par niveau et par aptitude, de nombreuses fiches pratiques vous sont proposées pour construire des exercices évolutifs et progressifs adaptés à tous les niveaux. Conçues en étroite collaboration avec des éducateurs fédéraux dans le cadre de l'opération «Passport Pétanque», ces boules sont spécialement adaptées en milieu scolaire et en clubs. Poids : 4.5kg
Réf : CI490410 54.17 € HT **65.00 € TTC**



Boule de pétanque soft x6

PVC Ø65mm/400g. Boules (3 bleues-3 rouges) revêtues en PVC pour garantir une sécurité totale et jouer en toute liberté sur le sol dur en intérieur comme en extérieur. Livré avec sa sacoche de transport et un but soft. Manuel pédagogique inclus avec principes de jeu accompagnés de 84 exercices d'entraînement. 7 exercices classés par niveau et par aptitude, de nombreuses fiches pratiques vous sont proposées pour construire des exercices évolutifs et progressifs adaptés à tous les niveaux. Conçues en étroite collaboration avec des éducateurs fédéraux dans le cadre de l'opération «Passport Pétanque», ces boules sont spécialement adaptées en milieu scolaire et en clubs. Poids : 3kg
Réf : CI490405 59.17 € HT **71.00 € TTC**