

CA5.

Musculation





Toutes nos fiches disposent d'un QR code afin de retrouver tous vos exercices en vidéo !



Fiches Musculation - Exercices À Poids De Corps

95 exercices (+ mode d'emploi) et de nombreuses variantes. 6 catégories d'exercices :

- Membres supérieurs : repulsions, tractions, muscles spécifiques ;
- Centre du corps : chaîne antérieure / latérale / postérieure ;
- Membres inférieurs : jambes, muscles spécifiques ;
- Corps entier (mouvements combinés) ;
- Equilibre (proprioception) ;
- Exercices avancés : membres supérieurs / inférieurs.

Réf : MU0001

40.75 € HT

48.90 € TTC



Fiches Cross training - Exercices À Poids De Corps

Plus de 110 exercices et variantes + des fiches mode d'emploi, méthodes de travail, échauffement, étirements.

Sur chaque fiche apparaissent :

- un ou plusieurs exercices (dessin + explications)
- le niveau de difficulté (1, 2 ou 3 étoiles)
- le matériel nécessaire
- les consignes de sécurité
- des variantes possibles
- un QR code et une URL renvoyant à la vidéo de l'exercice
- les principaux groupes musculaires sollicités.

Réf : MU0002

42.42 € HT

50.90 € TTC



Mobile 1 : Puissance & Explosivité

68 exercices & variantes (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthodes, échauffement, étirements)

4 catégories d'exercices :

- Saut
- Projection
- Abdos & Dos
- Préparation au Sprint.

Exercices en VIDEO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté)

Poster en papier INDECHIRABLE (70g/m2) grand format (102 x 70 cm)

Fiches cartonnées glacées (350g/m2) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal.

Réf : MU0003-F

Fiches

42.42 € HT

50.90 € TTC

Réf : MU0003-P

Poster

58.25 € HT

65.90 € TTC

Réf : MU0003-K

Kit Fiches + Poster

83.25 € HT

99.90 € TTC



Mobile 2 : Forme & Prévention

60 exercices (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthode de travail, échauffement, planche anatomique, étirements)

7 catégories de mouvements :

- Extension membres supérieurs
- Extension membres inférieurs
- Flexion
- Chaîne musculaire antérieure
- Chaîne musculaire latérale
- Chaîne musculaire postérieure
- Mouvements combinés (1 par catégorie).

Exercices en VIDEO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté)

Poster en papier INDECHIRABLE (70g/m2) grand format (95 x 66 cm)

Fiches cartonnées glacées (350g/m2) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal.

Réf : MU0004-F

Fiches

42.42 € HT

50.90 € TTC

Réf : MU0004-P

Poster

58.25 € HT

65.90 € TTC

Réf : MU0004-K

Kit Fiches + Poster

83.25 € HT

99.90 € TTC



Mobile 3 : Volume Musculaire

80 exercices & variantes (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthodes de travail, échauffement)

7 catégories d'exercices :

- épaules
- biceps
- triceps
- pectoraux
- dorsaux
- abdomen et dos
- membres inférieurs

Exercices en VIDEO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté)

Poster en papier INDECHIRABLE (70g/m2) grand format (99 x 79 cm)

Fiches cartonnées glacées (350g/m2) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal.

Réf : MU0005-F

Fiches

42.42 € HT

50.90 € TTC

Réf : MU0005-P

Poster

58.25 € HT

65.90 € TTC

Réf : MU0005-K

Kit Fiches + Poster

83.25 € HT

99.90 € TTC



Mobile 4 : Affinement De La Silhouette

64 exercices (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthodes de travail, échauffement, planche anatomique, étirements)

4 catégories d'exercices :

- Membres supérieurs
- Abdomen et dos
- Jambes
- Cardio

Exercices en VIDEO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté)

Poster en papier INDECHIRABLE (70g/m2) grand format (88 x 67 cm)

Fiches cartonnées glacées (350g/m2) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal.

Réf : MU0006-F

Fiches

42.42 € HT

50.90 € TTC

Réf : MU0006-P

Poster

58.25 € HT

65.90 € TTC

Réf : MU0006-K

Kit Fiches + Poster

83.25 € HT

99.90 € TTC



Natte Basic Gym 7mm d'épaisseur

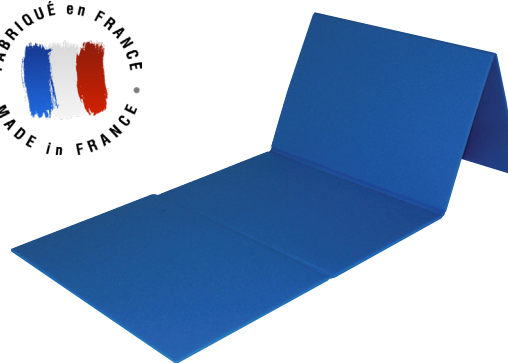
Mousse Dermadouce. Bon rapport qualité / Prix.

Coloris panaché. Dim : 140 x 50 x 0,7cm

Réf : MU0007

3.75 € HT

4.50 € TTC



Natte de Gym Pliable 7mm

En mousse micro-cellulaire. Pliable en 4 volets.

Dim : 140 x 50 x 0,7 cm

Réf : MU0008

5.00 € HT

6.00 € TTC



Natte de Gym avec oeillets 8mm d'épaisseur

Mousse dermadouce renforcée par un film transparent sur une face. Dessous traitement antidérapant.

2 oeillets plastiques. Dimensions : 150 x 50 x 0,8 cm.

Réf : MU0009

6.00 € HT

7.20 € TTC



Natte de Gym 14mm d'épaisseur avec oeillets Softee

Mesures: 120 x 50 x 1,4 cm.

En mousse de polyéthylène réticulée à cellules fermées avec film unilatéral et densité 40/50 kg.

Réf : MU0010

10.00 € HT

12.00 € TTC

À partir de 10

9.00 € HT

10.80 € TTC



Natte de Gym CONFORT 8mm

Mousse Gymfoam avec revêtement textile et traitement antidérapant sur le dessous. Coloris : bleu

La natte traditionnelle dans les collectivités. Avec oeillets.

Réf : MU0011-140 140 x 60 x 0,8cm

11.50 € HT

13.80 € TTC

À partir de 10

10.35 € HT

12.42 € TTC

Réf : MU0011-180 180 x 60 x 0,8cm

12.92 € HT

15.50 € TTC

À partir de 10

11.63 € HT

13.95 € TTC

Natte Training 10mm avec oeillets Sveltus

Tapis offrant douceur et confort grâce à son épaisseur de mousse de 1 cm. Possède des oeillets. Surface striée. Livré avec poignée de transport.

Dim : 140 x 60 x 1 cm

Réf : MU0012

13.33 € HT

16.00 € TTC

À partir de 10

12.67 € HT

15.20 € TTC



Porte-Nattes mobile

Monté sur 4 roulettes pivotantes, ce support peut contenir environ 40 nattes (selon leur épaisseur). Largeur du porte-nattes réglable pour s'adapter à l'écartement entre les oeillets (réglage sans outil). Muni d'une poignée de déplacement.

Encombrement au sol 68 x 50cm. + Produit : Écartement réglable. Poids : 15,5kg. Hauteur : 2,05m..

Réf : MU0037

116.58 € HT

139.90 € TTC

Porte-Nattes mural

Porte-nattes mural, réglable selon l'écartement des oeillets. Peut contenir jusqu'à 20 nattes. Ø8mm.

Réf : MU0013

16.58 € HT

19.90 € TTC



CA5 YOGA



À partir de
7⁹² € HT

Tapis Yoga

Matelas spécialement conçu pour la pratique du pilate. Mesures: 180x60x0,4 cm. (Mousse de caoutchouc, synthétique, brute, antidérapante). Couleur: Bleu clair et Rose.

Réf: MU0014 Tapis 8.33 € HT **10.00 € TTC**

À partir de 10 7.92 € HT **9.50 € TTC**

Réf: MU0015 Sac 2.08 € HT **2.50 € TTC**



Tapis PedaYoga - Jeu de l'oie

Ce tapis de taille enfant est durable et amusant à utiliser, parfait pour votre petit yogi ! Il offre une surface stable et antidérapante pour assurer la sécurité et le confort dont les enfants ont besoin pour maintenir et améliorer leurs positions. Le tapis comporte également un superbe « jeu de l'oie » comprenant 36 postures de yoga. Parfait pour animer une classe de yoga. Fabriqué en PVC respectueux de la peau (sans latex et sans phtalates). Dim : 150x60x0,5cm. Réf: MU0016

24.92 € HT **29.90 € TTC**



Fiches d'enseignement postures PedaYoga

C'est un excellent outil pour les professeurs et instructeurs puisque ces cartes représentent un outil visuel essentiel pour montrer les postures de PedaYoga aux enfants et les inciter à l'imitation. La face avant de chaque fiche comporte une image d'une posture ainsi que son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). La face arrière décrit la posture dans les quatre mêmes langues. Contenu : 32 cartes A4 de posture et 12 images de cartes bingo PedaYoga. Réf: MU0017

24.08 € HT

28.90 € TTC

Mini cartes postures et émotions PedaYoga

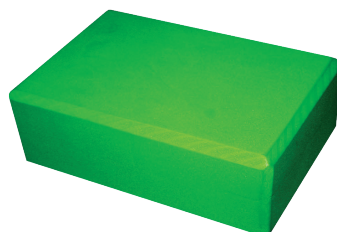
36 cartes « posture » et 20 cartes « émotion ». Le recto de chaque mini-carte « posture » comporte une image de la posture et son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). Au dos, les instructions sont détaillées (en EN et FR). Le recto de chaque mini-carte « émotion » illustre une émotion et son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). Taille de la carte : 9 x 10cm. Réf: MU0018

17.42 € HT

20.90 € TTC



À partir de
4⁷⁵ € HT



À partir de
3⁷⁵ € HT



Kit éducatif PedaYoga

Le kit idéal pour commencer avec la méthode PedaYoga, que ce soit seul, en famille ou en groupe. Contenu du kit : 56 mini cartes postures et émotions, fiches d'enseignement postures PedaYoga, une paire de dés PedaYoga et un sac de transport en nylon pour ranger et emporter le tout facilement. Réf: MU0019

58.25 € HT

69.90 € TTC

Brique Yoga

Bloc de mousse durcie. Couleur selon disponibilité. Mesures: 22 x 15 x 7,5 cm. Réf: MU0020

5.00 € HT **6.00 € TTC**

À partir de 10 4.75 € HT **5.70 € TTC**

Sangle Yoga

Accessoire idéal pour travailler certaines postures difficiles. Réf: MU0021

4.17 € HT

5.00 € TTC

À partir de 10 3.75 € HT **4.50 € TTC**



Rouleau Massage

Rouleau de massage en mousse PE. Structure en relief souple permettant un massage optimal. Idéal pour le traitement des douleurs musculaires et l'amélioration de la circulation sanguine.

Réf : MU0022 14.17 € HT **17.00 € TTC**



Cylindre Pilates

Idéal pour le renforcement des muscles, le travail de l'équilibre et la souplesse. En mousse solide. Dimensions : longueur 90cm x diamètre 15cm.

Réf : MU0023 19.58 € HT **23.50 € TTC**



Balle réactivité

Pour le travail de la relaxation et de la musculation de la main.

Réf : MU0025-7 **7cm/20g** 7.08 € HT **8.50 € TTC**

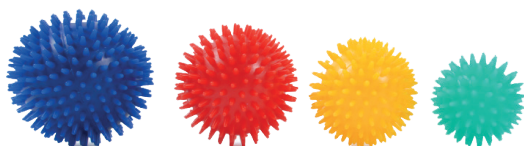
Réf : MU0025-9 **9cm/60g** 7.50 € HT **9.00 € TTC**



Ballons Paille

Ballon souple et très léger PVC, sans phtalate, gonflable à la bouche avec une paille. Diamètre 25cm. Poids : 180g. Disponible en 4 couleurs : Bleu / Jaune / Rouge et Vert.

Réf : MU0024 3.50 € HT **4.20 € TTC**



Balle de massage hérissée

Les balles à picots durs sont étudiées pour les massages doux et la stimulation des zones réflexes.

Elles favorisent la circulation sanguine

Réf : MU0026-6 **6cm** 1.92 € HT **2.30 € TTC**

Réf : MU0026-7 **7cm** 2.25 € HT **2.70 € TTC**

Réf : MU0026-8 **8cm** 2.92 € HT **3.50 € TTC**

Réf : MU0026-9 **9cm** 3.33 € HT **4.00 € TTC**



Balle de manipulation PVC relief

Réf : MU0027-220 **220mm/345grs** 5.42 € HT **6.50 € TTC**

Réf : MU0027-190 **190mm/200grs** 3.75 € HT **4.50 € TTC**

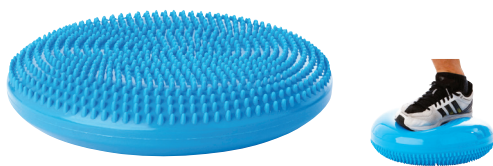


Pilates Ring

Anneau souple avec poignées qui permet le travail complet de différents groupes musculaires. Diamètre : 38cm

Réf : MU0028 12.50 € HT **15.00 € TTC**

PROPIOCEPTION



Base à picots

déal pour la recherche d'équilibre, la proprioception et la stimulation de la plante des pieds. Relaxe et tonifie. Poids maxi : 100kg. Dessous antidérapant. Livré avec une pompe.
Réf : MU0031 16.58 € HT 19.90 € TTC

À partir de
9⁵⁰ € HT



Mini Trampoline

Ø extérieur: 100 cm. Poids max : 100 kg.
Réf : MU0032 49.17 € HT 59.00 € TTC



Mousse d'équilibre SVELTUS

Idéal pour la proprioception.
Densité : 52 kg/m3. Matière : Polyuréthane.
Dimensions : 50 x 28 x 5 cm. Poids : 300gr
Réf : MU0033 10.00 € HT 12.00 € TTC
À partir de 10 9.50 € HT 11.40 € TTC



Balance Board

Recommandé pour le travail de proprioception.
Réf : MU0034 14.17 € HT 17.00 € TTC



Plateau d'équilibre

Plateforme idéale pour développer l'équilibre. Inclinaison maximale de 20°. Mesure: 39,5 cm de diamètre. Présentation en boîte.
Réf : MU0035 11.67 € HT 14.00 € TTC



À partir de
9⁵⁰ € HT

Gymball

Balle gonflable très solide. Peut supporter une charge jusqu'à 300kg.

Réf : MU0029-55	55 cm	10.00 € HT	12.00 € TTC
À partir de 10		9.50 € HT	11.40 € TTC
Réf : MU0029-65	65 cm	10.83 € HT	13.00 € TTC
À partir de 10		10.29 € HT	12.35 € TTC
Réf : MU0029-75	75 cm	13.17 € HT	15.80 € TTC
À partir de 10		12.51 € HT	15.01 € TTC



Plateforme d'équilibre Boss

Hémisphère gonflable pour les exercices de proprioception et d'équilibre. Diamètre: 58 cm. Comprend un extenseur et un gonfleur.
Réf : MU0039 75.00 € HT 90.00 € TTC



Espalier du sportif

L'espalier de sport est fabriqué à partir de bois de haute qualité pour lui assurer solidité et durabilité. Echelons : hêtre français - profil oblong. Montants : épicea de haute montagne 35 mm. L'espalier : 231 x 80 cm - Poids : 20,7 kg. L'avancée (en option) : 50 x 80 cm - Poids : 2,3 kg. Montage facile - Notice incluse.. Visserie de fixation au mur non-incluse.
Réf : MU0040-225 2.25m x 0.90m 241.67 € HT 290.00 € TTC
Réf : MU0040-250 2.50m x 0.90m 305.00 € HT 366.00 € TTC
Réf : MU0041 2.50m x 0.90m espalier double 405.00 € HT 486.00 € TTC

ELASTIQUES

NOUVEAU !

**Repose Tête SVELTUS**

Confort optimal lors d'exercices de rééducation ou de fitness au sol. S'utilise en repose tête, cale cou et cale dos. Dimension : 25x25cm. Matière : PVC et éponge PU.

Réf: MU0042 10.75 € HT **12.90 € TTC**

NOUVEAU !

**AB Mat Noir**

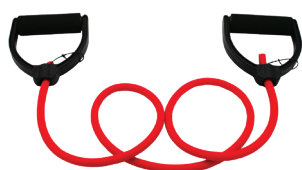
Permet d'augmenter l'amplitude du mouvement grâce à différents exercices abdominaux. Sa conception s'appuie sur la courbure naturelle de la colonne vertébrale et soulage toute tension dans le dos pendant l'exercice.

Taille unique. Convient à tous. Taille: 36x30x2cm
Réf: MU0043 14.08 € HT **16.90 € TTC**

**Hand Grip**

Pour la musculation des mains et des avant bras.

Vendu à l'unité.
Réf: MU0046 4.17 € HT **5.00 € TTC**

**Elastique Tube à poignées**

Poignées en mousse.
Longueur: 1,20 mètres

Force Faible

Réf: MU0044-L 6.67 € HT **8.00 € TTC**

Force Moyenne

Réf: MU0044-M 7.50 € HT **9.00 € TTC**

Force Forte

Réf: MU0044-S 8.33 € HT **10.00 € TTC**

**Bande de résistance en Latex**

Epaisseur : 15cm - Longueur : 1,5m

Réf: MU0045-M

Réf: MU0045-S

Réf: MU0045-E

Force Moyenne

Force Fort

Force Extra Fort

5.00 € HT

5.83 € HT

6.67 € HT

6.00 € TTC

7.00 € TTC

8.00 € TTC

**Elastique Musculation**

Bande de résistance faible en boucle fermée. Matière en latex permettant son élasticité, utilisée pour différents exercices de renforcement musculaire.

Longueur: 1.4m - épaisseur 4,5mm

Réf: MU0047-L **Faible** 7-13kg 7.42 € HT **8.90 € TTC**

Réf: MU0047-M **Moyenne** 13-27kg 9.92 € HT **11.90 € TTC**

Réf: MU0047-S **Forte** 18-31kg 10.75 € HT **12.90 € TTC**

Réf: MU0047-E **Extra forte** 22-35kg 15.75 € HT **18.90 € TTC**

**Rouleau de résistance en Latex**

Epaisseur : 15cm - Longueur : 25m (moyen et Fort), 20m (extra fort)

Réf: MU0048-M

Réf: MU0048-S

Réf: MU0048-E

Force Moyenne

Force Fort

Force Extra Fort

40.00 € HT

49.17 € HT

58.33 € HT

48.00 € TTC

59.00 € TTC

70.00 € TTC

**Bande Elastique**

Bandes élastiques tissées disponibles en 5 forces : en 7 Kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg. Munie de 6 poignées de 12 cm numérotées et d'une poignée centrale de 30 cm pour un meilleur passage des pieds et mains. Livrée avec son poster mode d'emploi proposant plus de 40 exercices. Disponible en 5 forces à préciser.

Réf: MU0049-7 **Force 7 kg** 6.67 € HT **8.00 € TTC**

À partir de 10 6.33 € HT **7.60 € TTC**

Réf: MU0049-10 **Force 10 kg** 7.50 € HT **9.00 € TTC**

À partir de 10 7.13 € HT **8.56 € TTC**

Réf: MU0049-15 **Force 15 kg** 8.33 € HT **10.00 € TTC**

À partir de 10 7.92 € HT **9.50 € TTC**

Réf: MU0049-20 **Force 20 kg** 9.17 € HT **11.00 € TTC**

À partir de 10 8.71 € HT **10.45 € TTC**

Réf: MU0049-30 **Force 30 kg** 9.83 € HT **11.80 € TTC**

À partir de 10 9.34 € HT **11.21 € TTC**

**Mini Bande élastique - lot de 3**

Set de 4 bandes de tension différentes livrées dans leur sac de transport. Utilisées aussi bien en renforcement musculaire, Pilates, rééducation ou à l'échauffement.

Longueur 50cm. Largeur 5cm.
Réf: MU0050 8.25 € HT **9.90 € TTC**

**Roue Abdominale**

Réf : MU0051 8.33 € HT **10.00 € TTC**
 À partir de 10 7.92 € HT **9.50 € TTC**

**AB Wheel**

Conçue pour renforcer la ceinture abdominale. Facilite le travail des obliques avec une plus grande ouverture d'angle. Système de freinage pour plus de sécurité. Axe en acier pour une parfaite solidité. Montage facile. Poignées en mousse.
 Réf : MU0052 14.92 € HT **17.92 € TTC**

**Roue Abdominale PLUS**

Réf : MU0053 43.33 € HT **52.00 € TTC**

**Patins de Glisse - La paire**

Renforce les groupes musculaires en effectuant des mouvements glissés et maîtrisés. Paire de patins qui se placent sous les pieds, les talons ou les mains. Utilisable sur parquet ou surface glissante.
 Réf : MU0054 8.33 € HT **10.00 € TTC**

**Barres Push-up ECO - La paire**

Set composé de 2 poignées antidérapantes. En PVC.
 Réf : MU0055 5.83 € HT **7.00 € TTC**

**Barre traction Murale**

Pour la musculation et les entraînements fonctionnels. La barre est complètement recouverte de mousse pour multiplier les possibilités d'exercices.
 Réf : MU0056 49.17 € HT **59.00 € TTC**

**Fixation**

Se fixe sur un mur. Permet d'attacher un suspender.
 Livré avec 2 écrous.
 Réf : MU0057 8.33 € HT **10.00 € TTC**

Barres Dips - La paire

Simples d'utilisation et multi-fonctionnelles pour un entraînement complet. Idéal pour travailler tous les groupes musculaires. Intensité de l'entraînement variable grâce à votre poids corporel.
 Réf : MU0060 58.33 € HT **70.00 € TTC**

**Rack pour Dynamic Trainer**

En acier Valable pour les systèmes de formation d'ancrage. Cela permet de combiner le travail de plusieurs personnes.
 Mesures: 407 x 256 x 250 cm.
 Réf : MU0099 825.00 € HT **990.00 € TTC**

**Dynamic Trainer PRO**

Rubans en polypropylène avec des coutures de haute qualité pour un entraînement fonctionnel en suspension. Réglable. Comprend un sac de rangement.
 Réf : MU0058 30.00 € HT **36.00 € TTC**



MEDECINE BALL



Ballon d'entraînement Fonctionnel SOTTEE

Les ballons d'entraînement fonctionnels ont tous un diamètre de 35 cm, quel que soit leur poids. Avec une surface textile douce et agréable au toucher, sa caractéristique principale est d'absorber les impacts facilitant les lancements entre utilisateurs.

Réf : MU0059-3	3 kg	40.83 € HT	49.00 € TTC
Réf : MU0059-5	5 kg	45.83 € HT	55.00 € TTC
Réf : MU0059-7	7 kg	48.33 € HT	58.00 € TTC
Réf : MU0059-9	9 kg	54.17 € HT	65.00 € TTC

Rack multifonctions

Idéal pour stocker différents poids comme wall ball, functional bag, sandbag et super sandbag. Permet d'optimiser votre espace. Charge maxi des plateaux : bas 90 kg / centre 70 kg / haut 50 kg Charge maxi des supports latéraux : bas 40 kg / centre 30 kg / haut 20 kg • Notice de montage et jeu de vis fournis.

Réf : MU0098	208.33 € HT	249.99 € TTC
--------------	-------------	---------------------

Sac d'entraînement Bulgare

Comme l'homme le suggère, il est normalement utilisé autour des épaules pour l'entraînement de base et la force.

Réf : MU0061-5	5 kg	40.00 € HT	48.00 € TTC
Réf : MU0061-10	10 kg	49.17 € HT	59.00 € TTC
Réf : MU0061-15	15 kg	54.17 € HT	65.00 € TTC
Réf : MU0061-20	20 kg	62.50 € HT	75.00 € TTC



Sac d'entraînement Fonctionnel

Utilisé pour améliorer la force, l'endurance et la puissance. Excellent produit pour la dépense énergétique et l'accélération métabolique aidant à la perte de poids. Ils peuvent être lancés et reçus. Fabriqué en cuir synthétique.

Réf : MU0062-5	5 kg	33.33 € HT	40.00 € TTC
Réf : MU0062-10	10 kg	41.67 € HT	50.00 € TTC
Réf : MU0062-15	15 kg	54.17 € HT	65.00 € TTC
Réf : MU0062-20	20 kg	62.50 € HT	75.00 € TTC



Médecine Ball avec poignée

PVC. Deux poignées ergonomiques permettant de diversifier les exercices de renforcement musculaire. 22cm

Réf : MU0064-4	4 Kg - Bleu	21.67 € HT	26.00 € TTC
Réf : MU0064-6	6 Kg - Gris	25.00 € HT	30.00 € TTC
Réf : MU0064-8	8 Kg - Jaune	32.50 € HT	39.00 € TTC
Réf : MU0064-10	10 Kg - Violet	33.33 € HT	40.00 € TTC



Medecine Ball PVC Gonflable Léger Rebond

Réf : MU0063-1	1 Kg	14.17 € HT	17.00 € TTC
Réf : MU0063-2	2 Kg	18.33 € HT	22.00 € TTC
Réf : MU0063-3	3 Kg	23.33 € HT	28.00 € TTC
Réf : MU0063-4	4 Kg	27.50 € HT	33.00 € TTC
Réf : MU0063-5	5 Kg	34.17 € HT	41.00 € TTC

Medecine Ball souple et instable (remplie de sable)

Réf : MU0065-1	1 Kg	12.50 € HT	15.00 € TTC
Réf : MU0065-2	2 Kg	14.17 € HT	17.00 € TTC
Réf : MU0065-3	3 Kg	6.67 € HT	20.00 € TTC
Réf : MU0065-4	4 Kg	19.17 € HT	23.00 € TTC
Réf : MU0065-5	5 Kg	22.50 € HT	27.00 € TTC
Réf : MU0065-10	10 Kg	29.17 € HT	35.00 € TTC
Réf : MU0065-15	15 Kg	54.17 € HT	65.00 € TTC
Réf : MU0065-20	20 Kg	79.17 € HT	95.00 € TTC

HALTÈRES



Rangement rack Haltères mobile

Rack conçu spécialement pour le stockage et le déplacement de vos haltères. Avec 4 roulettes + 1 cadenas. Pratique, esthétique et démontable. Poids : 15 kg
Réf: MU0066 183.25 € HT **219.90 € TTC**



Kettlebell ajustable SOTEE

Ensemble composé d'une structure principale avec poignée en mousse et de quatre anneaux (2 de 1,5 kg. + 2 de 2,5 kg.). Poids: 9 kg. Coloris: Gris.
Réf: MU0067 54.17 € HT **65.00 € TTC**



Sand bag

Lesté de sable, il permet de travailler la force du haut et du bas du corps. Conçu pour la pratique en intérieur et extérieur. Diamètre : 30, 38, 40 ou 45 cm

Réf: MU0070-4	4 kg / 30cm	12.50 € HT	15.00 € TTC
Réf: MU0070-6	6 kg / 30cm	15.83 € HT	19.00 € TTC
Réf: MU0070-8	8 kg / 38cm	19.17 € HT	23.00 € TTC
Réf: MU0070-14	14 kg / 40cm	28.33 € HT	34.00 € TTC
Réf: MU0070-16	16 kg / 45cm	30.00 € HT	36.00 € TTC
Réf: MU0070-20	20 kg / 45cm	33.33 € HT	40.00 € TTC



Kettlebell PVC

Rempli de ciment. Couleur rouge / noir.

Réf: MU0064-4	4Kg	10.00 € HT	12.00 € TTC
Réf: MU0064-8	8Kg	20.00 € HT	24.00 € TTC
Réf: MU0064-12	12Kg	30.00 € HT	36.00 € TTC
Réf: MU0064-16	16Kg	40.00 € HT	48.00 € TTC
Réf: MU0064-20	20Kg	54.17 € HT	65.00 € TTC



Kettlebell NEOPRENE

Acier revêtu de néoprène. Couleurs variées selon poids.

Réf: MU0069-4	4Kg	11.67 € HT	14.00 € TTC
Réf: MU0069-8	8Kg	23.33 € HT	28.00 € TTC
Réf: MU0069-12	12Kg	25.00 € HT	42.00 € TTC
Réf: MU0069-16	16Kg	45.83 € HT	55.00 € TTC
Réf: MU0069-20	20Kg	58.33 € HT	70.00 € TTC
Réf: MU0069-24	24Kg	76.67 € HT	92.00 € TTC
Réf: MU0069-28	28Kg	89.17 € HT	107.00 € TTC
Réf: MU0069-32	32Kg	104.17 € HT	125.00 € TTC
Réf: MU0069-36	36Kg	130.00 € HT	156.00 € TTC
Réf: MU0069-40	40Kg	140.00 € HT	168.00 € TTC

Haltère Caoutchouc

Haltère en caoutchouc de haute qualité pour le travail musculaire.

Il est vendu à l'unité. Couleur: noir

Réf: MU0072-6	6Kg	21.67 € HT	26.00 € TTC
Réf: MU0072-8	8Kg	28.33 € HT	34.00 € TTC
Réf: MU0072-10	10Kg	35.83 € HT	43.00 € TTC
Réf: MU0072-12	12.5Kg	44.17 € HT	53.00 € TTC
Réf: MU0072-15	15Kg	53.33 € HT	64.00 € TTC
Réf: MU0072-17	17.5Kg	62.50 € HT	75.00 € TTC
Réf: MU0072-20	20Kg	70.83 € HT	85.00 € TTC
Réf: MU0072-22	22.5Kg	79.17 € HT	95.00 € TTC
Réf: MU0072-25	25Kg	85.83 € HT	103.00 € TTC
Réf: MU0072-27	27.5Kg	94.17 € HT	113.00 € TTC
Réf: MU0072-30	30Kg	103.33 € HT	124.00 € TTC



Haltères Vinyle Hexagonales - La paire

Ensemble de 2 haltères recouverts de vinyle. Présentation en carton. Idéal pour les exercices de tonification et les résistances musculaires.

Réf: MU0071-05	0,5 Kg	4.17 € HT	5.00 € TTC
À partir de 5		3.75 € HT	4.50 € TTC
À partir de 10		3.33 € HT	4.00 € TTC
Réf: MU0071-1	1 Kg	8.33 € HT	10.00 € TTC
À partir de 5		7.50 € HT	9.00 € TTC
À partir de 10		6.67 € HT	8.00 € TTC
Réf: MU0071-15	1.5 Kg	11.67 € HT	14.00 € TTC
À partir de 5		10.50 € HT	12.60 € TTC
À partir de 10		9.33 € HT	11.20 € TTC
Réf: MU0071-2	2 Kg	16.67 € HT	20.00 € TTC
À partir de 5		5.00 € HT	18.00 € TTC
À partir de 10		13.33 € HT	16.00 € TTC
Réf: MU0071-25	2.5 Kg	20.83 € HT	25.00 € TTC
À partir de 5		18.75 € HT	22.50 € TTC
À partir de 10		16.67 € HT	20.00 € TTC
Réf: MU0071-3	3 Kg	23.33 € HT	28.00 € TTC
À partir de 5		21.00 € HT	25.00 € TTC
À partir de 10		18.67 € HT	22.40 € TTC
Réf: MU0071-4	4 Kg	33.33 € HT	40.00 € TTC
À partir de 5		30.00 € HT	36.00 € TTC
À partir de 10		26.67 € HT	32.00 € TTC
Réf: MU0071-5	5 Kg	40.00 € HT	48.00 € TTC
À partir de 5		36.00 € HT	43.20 € TTC
À partir de 10		32.00 € HT	38.40 € TTC

**Battle Rope**

Pour assurer une préparation physique efficace et travailler l'endurance et la coordination..

Collège

Réf : MU0075

Lycée

Réf : MU0076

Outdoor

Réf : MU0077

10m	2,6cm	37.50 € HT	45.00 € TTC
10m	3,8cm	55.00 € HT	66.00 € TTC
12m	3,8cm	124.17 € HT	149.00 € TTC

**Fixation pour Batle Rope**

Réf : MU0074 12.08 € HT **14.50 € TTC**

**Plateformes de pliométrie - Lot de 3**

Set de 3 plateformes. Destinées à optimiser le travail de pliométrie. Surface antidérapante. Possibilité d'empiler facilement les 3 éléments du set. Hauteur : 30, 45 et 60 cm.

Réf : MU0078

191.58 € HT

229.90 € TTC

**PlyoBox**

En bois. Destinée à optimiser le travail de pliométrie et de cross training. 3 hauteurs différentes pour s'adapter aux entraînements et aux niveaux des pratiquants.

Poids maximum : 300 kg.

Hauteurs : 50 cm, 60 cm et 75 cm

Réf : MU0079

112.42 € HT

134.90 € TTC

**Corde à sauter PVC**

Corde en PVC avec poignée extra douce. Longueur: 2,50 mètres

Réf : MU0080

2.08 € HT

2.50 € TTC

**Corde à sauter POLYESTER**

Fabriquée en polyester avec manches en bois, longueur: 2,80 mètres.

Réf : MU0081

2.50 € HT

3.00 € TTC

**Corde à sauter FITNESS**

Etudiée pour un entraînement régulier, ses poignées moulées avec roulements en acier offrent une adhérence parfaite et un bon mouvement, garantissant ainsi une oscillation constante. Longueur ajustable. **Coloris des poignées : noir.** Dimensions : 2,80m.

Poids : 100g.

Réf : MU0082

5.00 € HT

6.00 € TTC

**Corde à sauter lestée POIGNÉES MOUSSES**

Corde à sauter avec poignées ergonomiques en mousse. Poids ajustable grâce à 2 lests de 230gr chacun. Longueur ajustable (longueur max 2,75m).

Réf : MU0083

10.00 € HT

12.00 € TTC

À partir de 10

9.50 € HT

11.40 € TTC

**Corde à sauter PRO**

Extrêmement rapide, équipé de roulements métalliques conçus pour améliorer la vitesse de la corde. Avec ajustement facile de la longueur selon l'utilisateur. Mesure: 3 mètres (environ).

Réf : MU0084

14.08 € HT

16.90 € TTC

BARRES LESTÉES



Veste lestée

Veste destinée au travail de la vitesse, en faisant supporter au sportif une charge supplémentaire à celle de son propre corps.
20 poches avec possibilité d'ajouter un poids de 500 gr par poche.
Taille unique et livrée sans les lests. CHARGE MAXIMUM : 10 kg.

Réf : MU0085	10 kg	33.25 € HT	39.90 € TTC
Réf : MU0086	Lest 500g	2.42 € HT	2.90 € TTC

À partir de

6⁷⁵ € HT



Bracelets Lestés - La paire

Pour poignet et cheville.

Réf: MU0089-05	0,5 Kg	7.50 € HT	9.00 € TTC
À partir de 5		6.75 € HT	8.10 € TTC
Réf: MU0089-1	1 Kg	9.58 € HT	11.50 € TTC
À partir de 5		8.63 € HT	10.35 € TTC
Réf: MU0089-2	2 Kg	14.58 € HT	17.50 € TTC
À partir de 5		13.13 € HT	15.75 € TTC



Vestes lestées aérées

En néoprène. Lestes inclus et non amovibles. Destinée au travail de la vitesse, en faisant tracter au sportif une charge supplémentaire à celle de son propre corps. Taille ajustable.

Réf : MU0087	7 kg	49.92 € HT	59.90 € TTC
Réf : MU0088	10 kg	58.25 € HT	69.90 € TTC



Barre de gym lestée Sveltus

Barres lestées idéales pour le renforcement musculaire.
Avec bouchons de couleur. Diamètre : 3cm.

Réf: MU0090-1	1 Kg - 100cm	10.83 € HT	13.00 € TTC
Réf: MU0090-15	1,5 Kg - 100cm	12.50 € HT	15.00 € TTC
Réf: MU0090-2	2 Kg - 100cm	15.00 € HT	18.00 € TTC
Réf: MU0090-3	3 Kg - 100cm	17.50 € HT	21.00 € TTC
Réf: MU0090-4	4 Kg - 100cm	19.17 € HT	23.00 € TTC
Réf: MU0090-5	5 Kg - 100cm	20.83 € HT	25.00 € TTC
Réf: MU0090-6	6 Kg - 100cm	22.50 € HT	27.00 € TTC



Body barre lestée Élite SOFTEE

Produit polyvalent dans le monde du fitness. Il vous permet d'effectuer une grande variété d'exercices. Poids: 2, 4, 6 et 8 kg. Couleur: Assorti

Réf : MU0091-2	2kg	14.17 € HT	17.00 € TTC
Réf : MU0091-4	4kg	21.67 € HT	26.00 € TTC
Réf : MU0091-6	6kg	26.67 € HT	32.00 € TTC
Réf : MU0091-8	8kg	32.50 € HT	39.00 € TTC



Step SCOLAIRE 10 cm

Polypropylène noir. Pour des exercices désormais classiques. 8 patins caoutchouc antidérapant. Facile à ranger. Gain de place grâce à l'emboîtement des steps. Fabriqué en France.

Dimensions : 70 x 40 x 10 cm. Poids 2.2 Kg.

Réf : MU0100-10

16.67 € HT

20.00 € TTC

À partir de 10

15.83 € HT

19.00 € TTC



Step SCOLAIRE 15cm avec réhausse

Dimensions : 68 x 40 x 10 cm (+ 5 cm de réhausse). Poids 2.8 Kg.

Réf : MU100-15

23.33 € HT

28.00 € TTC

À partir de 10

22.17 € HT

26.60 € TTC

Réhausse supplémentaires 5cm - la paire

Réf : MU102

La paire

7.50 € HT

9.00 € TTC

À partir de 10

7.13 € HT

8.55 € TTC



Step AS 14 cm

Polypropylène noir. Pour des exercices désormais classiques. 12 pastilles antidérapantes en caoutchouc. Facile à ranger. Gain de place grâce à l'emboîtement des steps. 10 steps sur une hauteur de 1.12m. Fabriqué en France.

Dimensions : 75 x 40 x 14 cm. Poids 3 Kg.

Réf : MU101-14

20.00 € HT

24.00 € TTC

À partir de 10

19.00 € HT

22.80 € TTC



Step AS 19 cm avec réhausse

Dimensions : 75 x 40 x 19 cm (+ 5 cm de réhausse). Poids 4 Kg.

Réf : MU101-19

6.67 € HT

32.00 € TTC

À partir de 10

25.33 € HT

30.40 € TTC

Réhausse supplémentaires 5cm - la paire

Réf : MU102

La paire

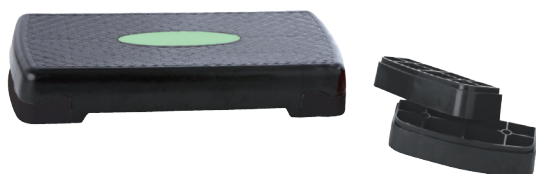
7.50 € HT

9.00 € TTC

À partir de 10

7.13 € HT

8.55 € TTC



Step 68 - 2 hauteurs

Step très résistant. Poids jusqu'à 120 kg. Plateau anti-dérapant.

Livré avec réhausse.

Dimensions : 68 x 28 x 10 cm (avec réhausse : 15 cm).

Réf : MU0104

24.92 € HT

29.90 € TTC



Step 78 - 3 hauteurs

Son plateau antidérapant permet un travail en toute sécurité.

Le fait de pouvoir régler la hauteur du step (10cm, 15cm et 20cm) permet d'ajuster le niveau en fonction de ses capacités et de ses objectifs. Possibilité de ranger les réhausse sous le step. Poids maxi : 120 Kg. Dimensions du plateau : 1.29m x 0.78m.

Réf : MU0105

35.75 € HT

42.90 € TTC



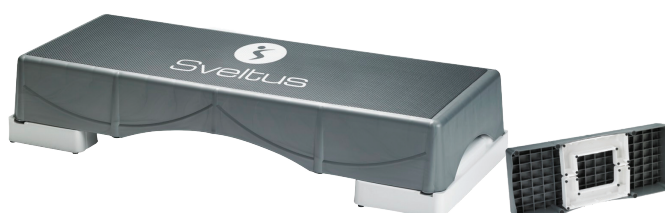
Step Pro 36-15

Vendu avec 2 pieds. Dimensions : 71 x 36 x 15 cm.

Réf : MU0106

29.17 € HT

35.00 € TTC



GRAND Step

Dimensions : 98 x 38cm. Coloris Gris ou vert. Composition : Plateau recouvert d'une toile

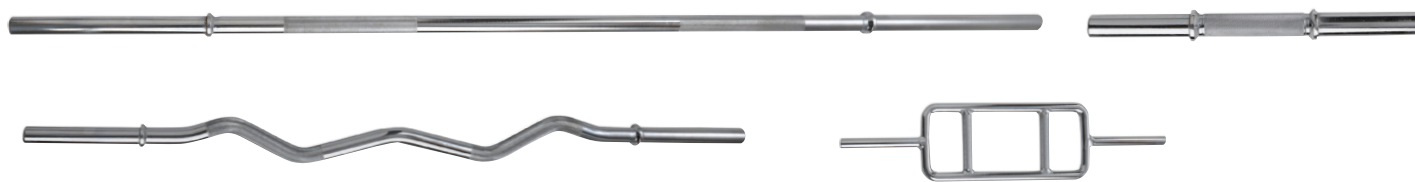
PVC collée, antidérapante (tapis) + 8 bouchons (fournis) pour une meilleure tenue au sol.

Réf : MU0107

75.83 € HT

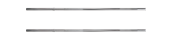
91.00 € TTC

CA5 BARRES



Barre alésage 28mm.

En acier chromé avec une zone antiglisse. Livrée sans les stop-disques.
Diamètre des barres 28mm

Réf : MU0108	38 cm		12.50 € HT	15.00 € TTC
Réf : MU0109	1,20 m curl		29.17 € HT	35.00 € TTC
Réf : MU0110	1,20 m		40.83 € HT	49.00 € TTC
Réf : MU0111	1,60 m		48.33 € HT	58.00 € TTC
Réf : MU0112	1,80 m		50.00 € HT	60.00 € TTC
Réf : MU0113	2,00 m		58.33 € HT	70.00 € TTC
Réf : MU0114	2,20 m		65.83 € HT	79.00 € TTC
Réf : MU0115	Triceps		65.83 € HT	79.00 € TTC

Si vous souhaitez commander du matériel **OLYMPIQUE**

alésage 51mm, veuillez nous contacter au 04 91 79 35 54 ou à contact@equip-eps.fr



Protection Nuque

Protecteur pour barre de levage rembourrée avec zone spécifique pour la nuque. Mesure 46 x 10 cm.
Réf : MU0117

10.00 € HT **12.00 € TTC**



Manchon pour barre

Longueur : 35 cm. Système d'attache par scratch.

Réf : MU0118 12.50 € HT **15.00 € TTC**



Range disque

Permet de ranger aisément les disques pour haltères de diamètre 28mm.
Réf : MU0119

99.92 € HT **119.90 € TTC**



Disque Musculation - 28mm

Poids en fonte recouvert de caoutchouc, adapté aux barres de musculation de diamètre 28 mm.
Vendu à l'unité. 6 poids disponibles : 0.5kg. en bleu, 1kg. en gris, 2kg. en rouge, 5kg. en vert, 10kg. en jaune, 15kg. en noir.

Réf : MU0120-05	0,5 Kg	2.04 € HT	2.45 € TTC
Réf : MU0120-1	1 Kg	4.08 € HT	4.90 € TTC
Réf : MU0120-2	2 Kg	8.08 € HT	9.70 € TTC
Réf : MU0120-5	5 Kg	20.42 € HT	24.50 € TTC
Réf : MU0120-10	10 Kg	39.17 € HT	47.00 € TTC
Réf : AMU0120-15	15 Kg	56.67 € HT	68.00 € TTC



Stop-Disque - Lot de 2

Pour la bonne fixation des disques sur les barres.

Diamètre : 28 mm. Lot de 2.
Réf : MU0116 2.50 € HT **3.00 € TTC**



Range Barres L870

Longueur : 57 cm, Largeur : 90 cm, Hauteur : 107 cm, Poids : 48 kg. **Vendu non monté ou monté.**

Réf: MU0870 620.00 € HT **744.00 € TTC**
Réf: MU0870-M 786.67 € HT **944.00 € TTC**



Range Barres mural

Structure métallique pour le placement des barres.

Composé de 2 pièces.

Capacité de la structure: 8 bars.

Largeur (cm) ~12.00

Hauteur (cm) ~135.00

Poids (kg) ~8.00

Réf : MU0121 75.00 € HT **90.00 € TTC**

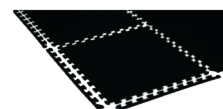


Dalles amortissantes - Lot de 6

2 bordures par dalle. Idéal pour protéger vos sols de vos appareils de fitness et musculation. Mousse compacte pour plus de stabilité.

Imperméable pour une utilisation sans risque.

Réf : MU0122 27.50 € HT **33.00 € TTC**



GAMME ÉCO



Banc Réglable

Banc de musculation CB 303 avec dossier réglable de marque Care Fitness
 Pliable pour un rangement facilité
 Poids : 14 kg
 Charge maximale supportée : 120 kg
 Dimensions : 118 x 50 x 120 cm
 Dimensions plié : 120 x 47 x 14 cm
 Réf : MU0123 165.83 € HT **199.00 € TTC**



Banc Abdo Gym

Pour vos abdominaux, ce banc de musculation va pouvoir combler tout vos besoins avec ses nombreuses inclinaisons il permet de nombreux exercices variés.
 Poids Maximum Utilisateur 100 kg
 Zone Du Corps A Travailler Abdos / Cuisses
 Dim Montées (L X L X H) 126 x 33 x 50cm
 Dim Plées (L X L X H) 126 x 33 x 21.5cm
 Poids Net (Kg) 7.5 kg
 Réf : MU0124 74.92 € HT **89.90 € TTC**



Banc Promax

Banc de musculation permettant un travail musculaire, réglable et adapté à la musculation des pectoraux, biceps, triceps, quadriceps et ischio-jambiers.
 Structure rigide et stable. Repose barre réglable en hauteur
 Pliante pour gain de place
 Pupitre à Biceps sur le leg
 Charge Max sur le repose barre : 100kg
 Charge Max sur appareil à cuisses : 40kg
 Charge Max supportée sur la structure : 260kg
 Repose barre réglable en hauteur - Hauteur Min/Max : 115 à 150 cm
 Largeur du repose barre 122 cm
 Réf : MU0125 416.58 € HT **499.90 € TTC**

GAMME EPS

(Notification : pour cette gamme, les références suivi de «-M» indique un tarif livré monté)



Banc Abdo / Triceps

Longueur : 112 cm, Largeur : 78 cm, Hauteur : 155 cm, Poids : 69 kg. **Vendu non monté ou monté.**
 Réf: MU800 760.00 € HT **912.00 € TTC**
 Réf: MU800-M 929.17 € HT **1115.00 € TTC**



Banc Lominaire

Longueur : 121.1cm, Largeur : 72.5cm, Hauteur : 93.3cm, Poids : 40 kg. **Vendu non monté ou monté.**
 Réf: MU0805 700.00 € HT **840.00 € TTC**
 Réf: MU0805-M 866.67 € HT **1040.00 € TTC**



Banc Plat

Longueur : 115.9cm, Largeur : 90 cm, Hauteur : 42 cm, Poids : 25 kg. **Vendu non monté ou monté.**
 Réf: MU0810 425.00 € HT **510.00 € TTC**
 Réf: MU0810-M 594.14 € HT **713.00 € TTC**



Banc développé couché

Longueur : 170 cm, Largeur : 166 cm, Hauteur : 137 cm, Poids : 69 kg. **Vendu non monté ou monté.**
 Réf: MU0815 1060.00 € HT **1272.00 € TTC**
 Réf: MU0815-M 1226.67 € HT **1472.00 € TTC**



Banc développé incliné

Longueur : 163.2cm, Largeur : 165.8cm, Hauteur : 137.3cm, Poids : 90 kg. **Vendu non monté ou monté.**
 Réf: MU0820 1370.00 € HT **1644.00 € TTC**
 Réf: MU0820-M 1536.67 € HT **1844.00 € TTC**



Banc abdos inclinable

Longueur : 173.8cm, Largeur : 72.5cm, Hauteur : 89.9cm, Poids : 40 kg. **Vendu non monté ou monté.**
 Réf: MU0835 770.00 € HT **924.00 € TTC**
 Réf: MU0835-M 936.67 € HT **1124.00 € TTC**

MACHINES

**Banc abdos incliné**

Longueur : 112 cm, Largeur : 80 cm, Hauteur : 64 cm, Poids : 35 kg. **Vendu non monté ou monté.**

Réf : MU0840 510.00 € HT **612.00 € TTC**
 Réf : MU0840-M 676.67 € HT **812.00 € TTC**

**Banc Biceps**

Longueur : 101 cm, Largeur : 81 cm, Hauteur : 88 cm, Poids : 40 kg. **Vendu non monté ou monté.**

Réf : MU0830 520.00 € HT **624.00 € TTC**
 Réf : MU0830-M 686.67 € HT **824.00 € TTC**

**Squat Rack**

Longueur : 140 cm, Largeur : 166 cm, Hauteur : 178 cm, Poids : 90 kg. **Vendu non monté ou monté.**

Réf : MU0845 1400.00 € HT **1680.00 € TTC**
 Réf : MU0845-M 1566.67 € HT **1880.00 € TTC**

**Poulie haute et basse**

Longueur : 150 cm, Largeur : 136 cm, Hauteur : 183 cm, Poids : 260 kg. Charge : 90 kg. En option : 110 kg. **Vendu non monté ou monté.**

Réf : MU0550 3335.00 € HT **4002.00 € TTC**
 Réf : MU0550-M 3625.00 € HT **4350.00 € TTC**

**Gravit Line**

Longueur : 122 cm, Largeur : 185 cm, Hauteur : 220 cm, Poids : 232 kg, Charge : 125 kg. **Vendu non monté ou monté.**

Réf : MU0450 3770.00 € HT **4524.00 € TTC**
 Réf : MU0450-M 4058.33 € HT **4870.00 € TTC**

**Développé pectoraux assis**

Longueur : 145 cm, Largeur : 127 cm, Hauteur : 198 cm, Poids : 236 kg. Charge : 91 kg. En option : 125 kg. **Vendu non monté ou monté.**

Réf : MU0700 3500.00 € HT **4200.00 € TTC**
 Réf : MU0700-M 3791.67 € HT **4550.00 € TTC**

**Butterfly**

Longueur : 164 cm, Largeur : 114 cm, Hauteur : 148,5 cm, Poids : 221 kg. Charge : 91 kg. **Vendu non monté ou monté.**

Réf : MU0270 3420.00 € HT **4104.00 € TTC**
 Réf : MU0270-M 3708.33 € HT **4450.00 € TTC**

**Abdos**

Longueur : 136 cm, Largeur : 105 cm, Hauteur : 148,5 cm, Poids : 216 kg. Charge : 91 kg. **Vendu non monté ou monté.**

Réf : MU0310 3160.00 € HT **3792.00 € TTC**
 Réf : MU0310-M 3450.00 € HT **4140.00 € TTC**

**Lombaires machine**

Longueur : 118,5 cm, Largeur : 98,3 cm, Hauteur : 148,5 cm, Poids : 199 kg. Charge : 91 kg. En option : 125 kg. **Vendu non monté ou monté.**

Réf : MU0510 3115.00 € HT **3738.00 € TTC**
 Réf : MU0510-M 3408.33 € HT **4090.00 € TTC**



Leg Extension

Longueur : 142 cm, Largeur : 113 cm, Hauteur : 148,5 cm,
Poids : 220 kg. Charge : 91 kg. En option : 125 kg.

Vendu non monté ou monté.

Réf : MU1000 3420.00 € HT 4104.00 € TTC
Réf : MU1000-M 3708.33 € HT 4450.00 € TTC



Ischios Assis

Longueur : 174,4 cm, Largeur : 112,7 cm, Hauteur : 148,5 cm,
Poids : 224 kg. Charge : 91 kg. Vendu non monté ou monté.

Réf : MU0170 3565.00 € HT

Réf : MU0170-M 3850.00 € HT 4278.00 € TTC 4620.00 € TTC



Rowing

Longueur : 122 cm, Largeur : 136 cm, Hauteur : 220 cm,
Poids : 236 kg. Charge : 91 kg. En option : 125 kg.

Vendu non monté ou monté.

Réf : MU0290 3595.00 € HT 4314.00 € TTC
Réf : MU0290-M 3891.67 € HT 4670.00 € TTC



Triceps

Longueur : 166 cm, Largeur : 129 cm, Hauteur : 200 cm,
Poids : 229 kg. Charge : 91 kg. En option : 91 kg. Vendu non monté ou monté.

Réf : MU0160 3070.00 € HT 3684.00 € TTC
Réf : MU0160-M 3366.67 € HT 4040.00 € TTC



Tirage dorsaux

Longueur : 116 cm, Largeur : 121 cm, Hauteur : 152 cm, Poids : 207 kg. Charge : 90 kg. En option : 125 kg.

Vendu non monté ou monté.

Réf : MU1100 3555.00 € HT 4266.00 € TTC
Réf : MU1100-M 3850.00 € HT 4620.00 € TTC



Larry Scott Biceps

Longueur : 109 cm, Largeur : 153 cm, Hauteur : 148,5 cm,
Poids : 231 kg. Charge : 91 kg. En option : 91 kg

Vendu non monté ou monté.

Réf : MU0130 2980.00 € HT 3576.00 € TTC
Réf : MU0130-M 3266.67 € HT 3920.00 € TTC



Abducteurs / Adducteurs

Longueur : 80,5 cm, Largeur : 173 cm, Hauteur : 148,5 cm,
Poids : 197 kg. Charge : 68 kg

Vendu non monté ou monté.

Réf : MU0250 3070.00 € HT 3684.00 € TTC
Réf : MU0250-M 3366.67 € HT 4040.00 € TTC



Leg Press

Longueur : 206 cm, Largeur : 112 cm, Hauteur : 148,5 cm,
Poids : 298 kg. Charge : 136 kg

Vendu non monté ou monté.

Réf : MU0500 3645.00 € HT 4158.00 € TTC
Réf : MU0500-M 3750.00 € HT 4500.00 € TTC

CA5

CARDIO



H720R - LED VÉLO VERTICAL

Vélo droit conçu pour un confort maximal. Il améliore l'expérience de l'utilisateur en offrant une connectivité totale et la meilleure posture possible, grâce au réglage horizontal et vertical de la selle. De plus, son design ergonomique permet l'alignement de la hanche, du genou et des pédales.

Réf : MU0720 2235.00 € HT **2682.00 € TTC**



H775R - LED VÉLO INCLINÉ

Vélo couché avec console interactive et frein magnétique auto-généré qui apporte une valeur ajoutée grâce à l'éventail de possibilités qu'il offre. Cette machine a été relookée avec un design plus attrayant. Confort maximal garanti par le soutien lombaire constant, respirant et console à choisir entre une console LED améliorée et une console interactive avec Internet.

Réf : MU0775 2750.00 € HT **3300.00 € TTC**



G688 LED TAPIS DE COURSE

Le tapis de course G688R de la gamme INERTIA intègre les dernières améliorations technologiques et esthétiques du marché. En plus d'être spécialement conçu pour tirer pleinement parti des options de connectivité du système SmartFocus, le tapis de course inclut les dernières nouveautés en matière de confort et de performances : un puissant moteur de 4,5CV qui atteint 24 km/h, une inclinaison et console en résine HST, entre autres caractéristiques.

Réf : MU0688 5625.00 € HT **6750.00 € TTC**



R900 CLIMBER

Le CLIMBER 9000 est une machine professionnelle de construction robuste. Le mouvement simule celui du stepper, plus connu, qui, comme lui, se concentre principalement sur les cuisses et les fesses.

Réf : MU9000 8900.00 € HT **10680.00 € TTC**



Biking DUKE

Vélo biking avec système de freinage par friction, puissant volant d'inertie et transmission douce offrant à l'utilisateur des sensations intenses de pédalage. Ses hautes prestations permettent d'effectuer des entraînements intenses de manière très confortable, offrant toujours une durée de vie maximale. **Vendu sans compteur ou avec compteur («-E»).**

Réf : MU0920 1460.00 € HT **1752.00 € TTC**

Réf : MU0920-E 1545.00 € HT **1854.00 € TTC**



Spinning DUKE Magnetic

Vélo biking avec frein de régulation de l'intensité par friction qui offre en outre le meilleur traitement anticorrosion et anti-oxydation. Il assure un confort d'utilisation maximal grâce à son guidon de type triathlon, ses pédales mixtes et ses micro ajustements, sur la selle comme sur le guidon. Ce vélo biking à usage intensif s'adapte à tous les types d'utilisateurs. **Vendu sans compteur ou avec compteur («-E»).**

Réf : MU0923 1720.00 € HT **2064.00 € TTC**

Réf : MU0925 1975.00 € HT **2370.00 € TTC**



GR815R LED - VÉLO ELLIPTIQUE

Vélo biking avec frein de régulation de l'intensité par friction qui offre en outre le meilleur traitement anticorrosion et anti-oxydation. Il assure un confort d'utilisation maximal grâce à son guidon de type triathlon, ses pédales mixtes et ses micro ajustements, sur la selle comme sur le guidon. Ce vélo biking à usage intensif s'adapte à tous les types d'utilisateurs.

Réf : MU1815 3610.00 € HT **4332.00 € TTC**



GR818R LED - VÉLO ELLIPTIQUE

Vélo biking avec frein de régulation de l'intensité par friction qui offre en outre le meilleur traitement anticorrosion et anti-oxydation. Il assure un confort d'utilisation maximal grâce à son guidon de type triathlon, ses pédales mixtes et ses micro ajustements, sur la selle comme sur le guidon. Ce vélo biking à usage intensif s'adapte à tous les types d'utilisateurs.

Réf : MU0818 3800.00 € HT **4560.00 € TTC**



H889 CROSSBIKE

Le H889 de BH FITNESS a un système de résistance par air qui mettra à l'épreuve les utilisateurs les plus exigeants. Idéal pour des espaces d'entraînements fonctionnels ou HIIT. De plus, ses poignées latérales permettent de travailler le haut du corps tout en pédalant.
Réf: MU0889 1500.00 € HT **1800.00 € TTC**

RW1000 RAMEUR PROFESSIONNEL

Grâce à son nouveau design, le rameur Movemia permet de réaliser des entraînements intenses pour les muscles, notamment grâce au nouveau système de changement de la résistance pour obtenir un coup de rame plus proche de la vitesse de la rame en aviron.
Réf: MU9001 2160.00 € HT **2592.00 € TTC**



RUNMILL G669 TAPIS DE COURSE

Tapis de course mécanique incurvé avec poignées multi-positions, parfait pour les entraînements de haute intensité. Il permet d'améliorer votre puissance, vitesse, résistance puisqu'il intègre un double système de résistance : manuel et magnétique.
Réf: MU0669 4380.00 € HT **5256.00 € TTC**

NOUVEAUTÉ PRODUIT

POTEAU ATPX

NOUVEAU !



Un seul appareil pour une multitude d'exercices, seul ou en groupe. Un seul poteau avec ses accessoires pour une mise en place facile en 2 minutes maximum.

Pas de scellements ou de gros travaux à faire, car le poteau se place dans les fourreaux de votre salle de sport.

Poteau ATPX INDOOR ou OUTDOOR

Il s'agit d'un poteau de diamètre 90mm, qui s'adapte dans tous les fourreaux classiques de volley-ball ou de tennis dans un gymnase, afin de faire de la préparation physique.

L'avantage de ce produit c'est que :

- il remplace une cage de crossfit lourde et fixe,
- il est amovible et donc conserve votre espace sportif disponible pour d'autres activités après chaque séance,
- il s'installe et se désinstalle en 1 minute,
- tous les accessoires sont amovibles pour s'adapter au niveau de chacun,

il est modulable afin de varier les exercices.

Possibilité de poser le poteau ATPX dans une salle non dotée de fourreau, ainsi qu'une fiche descriptive du poteau ATPX.

Réf : MU0400-I Indoor
Réf : MU0400-O Outdoor

2533.25 € HT
2916.58 € HT

3039.90 € TTC
3499.90 € TTC

PÉTANQUE



Boules de pétanque x3 «0 bande»
0 bande. 714gr par boule, le jeu de boules total poids 2.14 kg.

Réf : PE0001-0 10.00 € HT **12.00 € TTC**
À partir de 5 9.50 € HT **11.40 € TTC**



Boules de pétanque x3 «1 bande»
1 bande. 714gr par boule, le jeu de boules total poids 2.14 kg.

Réf : PE0001-1 10.00 € HT **12.00 € TTC**
À partir de 5 9.50 € HT **11.40 € TTC**



Boules de pétanque x3 «2 bandes»
2 bandes. 714gr par boule, le jeu de boules total poids 2.14 kg.

Réf : PE0001-2 10.00 € HT **12.00 € TTC**
À partir de 5 9.50 € HT **11.40 € TTC**



Boules de pétanque x3 «3 bandes»
3 bandes. 714gr par boule, le jeu de boules total poids 2.14 kg.

Réf : PE0001-3 10.00 € HT **12.00 € TTC**
À partir de 5 9.50 € HT **11.40 € TTC**



Bouchons PVC x6

Ø35mm. En PVC soft pour garantir une plus grande sécurité de jeu. Très bonne prise en main et parfait équilibre pour un meilleur lancer. Poids : 150g
Réf : PE0003 6.67 € HT **8.00 € TTC**



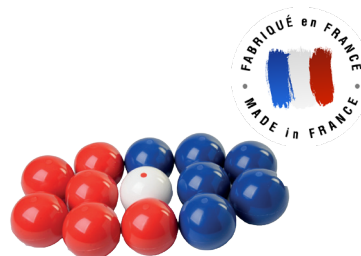
Lot de 3 buts de pétanque

Lot de 3 buts de pétanques en bois, outil indispensable pour jouer à la pétanque en équipe et s'entraîner
Réf : PE0004 2.00 € HT **2.40 € TTC**



Cercles de pétanque 50cm x6

Lot de 6 cerceaux conçus pour la pétanque. Diamètre intérieur : 50 cm. Coloris : Rouge.
Réf : PE0005 20.83 € HT **25.00 € TTC**



Boule boccia x13

PVC Ø86mm/300g. Spécialement conçues pour la pratique de la Boccia. La Boccia permet aux personnes à mobilité réduite de pratiquer le jeu de boule, la boule blanche servant de bouchon. Contient : 6 boules rouges, 6 bleues et 1 blanche. Poids : 4.3kg
Réf : PE0007 103.33 € HT **124.00 € TTC**



Sacoche de 8 boules métalles

3 doublettes de pétanque pour jouer à 3 joueurs. Idéal pour les collectivités, set de 6 boules de pétanque. 3 marquages différents pour repérer facilement ses boules. Livré avec chiffonnette, cochonnet (but) et set de mesure. Le tout dans une sacoche de rangement et de transport avec poignée. Diamètre : 73 mm. Poids : 720 g.
Réf : PE0006 24.92 € HT **29.90 € TTC**



Boule de pétanque soft x6

PVC Ø65mm/200g boules (3 bleues-3 rouges) revêtues en PVC pour garantir une sécurité totale et jouer en toute liberté sur le sol dur en intérieur comme en extérieur. Livré avec sa sacoche de transport et un but soft. Manuel pédagogique inclus avec principes de jeu accompagnés de 84 exercices d'entraînement. 7 exercices classés par niveau et par aptitude, de nombreuses fiches pratiques vous sont proposées pour construire des exercices évolutifs et progressifs adaptés à tous les niveaux. Conçues en étroite collaboration avec des éducateurs fédéraux dans le cadre de l'opération «Passport Pétanque», ces boules sont spécialement adaptées en milieu scolaire et en clubs. Poids : 2kg
Réf : PE0008 53.33 € HT **64.00 € TTC**



Boule de pétanque soft x6

PVC Ø65mm/400g. Boules (3 bleues-3 rouges) revêtues en PVC pour garantir une sécurité totale et jouer en toute liberté sur le sol dur en intérieur comme en extérieur. Livré avec sa sacoche de transport et un but soft. Manuel pédagogique inclus avec principes de jeu accompagnés de 84 exercices d'entraînement. 7 exercices classés par niveau et par aptitude, de nombreuses fiches pratiques vous sont proposées pour construire des exercices évolutifs et progressifs adaptés à tous les niveaux. Conçues en étroite collaboration avec des éducateurs fédéraux dans le cadre de l'opération «Passport Pétanque», ces boules sont spécialement adaptées en milieu scolaire et en clubs. Poids : 3kg
Réf : PE0009 56.67 € HT **68.00 € TTC**



Boule de pétanque soft x6

PVC Ø74mm/680g - 6 boules (3 bleues-3 rouges) revêtues en PVC pour garantir une sécurité totale et jouer en toute liberté sur le sol dur en intérieur comme en extérieur. Livré avec sa sacoche de transport et un but soft. Manuel pédagogique inclus avec principes de jeu accompagnés de 84 exercices d'entraînement. 7 exercices classés par niveau et par aptitude, de nombreuses fiches pratiques vous sont proposées pour construire des exercices évolutifs et progressifs adaptés à tous les niveaux. Conçues en étroite collaboration avec des éducateurs fédéraux dans le cadre de l'opération «Passport Pétanque», ces boules sont spécialement adaptées en milieu scolaire et en clubs. Poids : 4.5kg
Réf : PE0010 62.50 € HT **75.00 € TTC**

COMMENT COMMANDER ?

EQUIP'EPS : un service 100% professionnel !

Fournisseur majeur des établissements ainsi que des collectivités, EQUIP'EPS opte pour des moyens de paiements sécurisés et diversifiés afin de permettre à chacun de payer facilement sa commande.

VOUS POUVEZ PASSER COMMANDE :



INTERNET

Vous pouvez passer commande directement sur notre site internet à www.equip-eps.fr



TÉLÉPHONE

En nous appelant au **04 91 79 35 54**, vous avez la possibilité de passer votre commande en direct, et nous vous établirons un devis sur-mesure



MAIL - COURRIER

Par mail ou par courrier, vous pouvez nous envoyer directement le bon de commande joint à notre catalogue

NOS MOYENS DE PAIEMENT :

EQUIP'EPS s'adapte à vos besoins dans vos démarches de paiements. Les factures vous sont soit envoyées par mail, soit déposées sur CHORUS PRO directement grâce à votre numéro d'engagement et SIRET.



Carte bancaire



Chèque



Virement



Mandat administratif



Dépôt des factures sur CHORUS PRO