

CA5

MUSCULATION YOGA / PILATE

PAGE 151 À 170

Tout l'équipement pour le renforcement musculaire, le gainage, la proprioception et le cardio-training : nattes et tapis, élastiques et bandes de résistance, kettlebells et haltères, médecine balls, steps, cordes à sauter, barres et disques, bancs de musculation et machines cardio.

Fiches pédagogiques avec QR code vidéo incluses. Marques : Sveltus, Polar et BH.

Retrouvez l'ensemble de votre matériel musculation sur notre site internet www.equip-eps.fr ou en **scannant le code !**



Toutes nos fiches disposent d'un QR code afin de retrouver tous vos exercices en vidéo !

44.54 € HT



FICHES MUSCULATION EXERCICES À POIDS DE CORPS

95 exercices (+ mode d'emploi) et de nombreuses variantes. 6 catégories d'exercices :

- Membres supérieurs : repulsions, tractions, muscles spécifiques ;
- Centre du corps : chaîne antérieure / latérale / postérieure ;
- Membres inférieurs : jambes, muscles spécifiques ;
- Corps entier (mouvements combinés) ;
- Equilibre (proprioception) ;
- Exercices avancés : membres supérieurs / inférieurs.

Réf : MU0001

PRIX HT

PRIX TTC

À l'unité

44.54 €

46.99 €

À partir de

44.54 € HT



MOBILE 1 : PUISSANCE & EXPLOSIVITÉ

68 exercices & variantes (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthodes, échauffement, étirements)

4 catégories d'exercices :

- Saut - Projection - Abdos & Dos - Préparation au Sprint.

Exercices en VIDÉO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté)

Poster en papier INDÉCHIRABLE (70g/m²) grand format (102 x 70 cm)

Fiches cartonnées glacées (350g/m²) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0003-F	FICHES	44.54 €	46.99 €
MU0003-P	POSTER	60.65 €	63.99 €
MU0003-K	FICHES+POSTER	94.78 €	99.99 €

À partir de

44.54 € HT



MOBILE 3 : VOLUME MUSCULAIRE

60 exercices (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthode de travail, échauffement, planche anatomique, étirements)

7 catégories de mouvements :- Extension membres supérieurs - Extension membres inférieurs - Flexion - Chaîne musculaire antérieure - Chaîne musculaire latérale - Chaîne musculaire postérieure - Mouvements combinés (1 par catégorie).

Exercices en VIDÉO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté) Poster en papier INDÉCHIRABLE (70g/m²) grand format (95 x 66 cm)

Fiches cartonnées glacées (350g/m²) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0005-F	FICHES	44.54 €	46.99 €
MU0005-P	POSTER	60.65 €	63.99 €
MU0005-K	FICHES+POSTER	94.78 €	99.99 €

À partir de

44.54 € HT



FICHES CROSS TRAINING EXERCICES À POIDS DE CORPS

Plus de 110 exercices et variantes + des fiches mode d'emploi, méthodes de travail, échauffement, étirements.

Sur chaque fiche apparaissent :

- un ou plusieurs exercices (dessin + explications)
- le niveau de difficulté (1, 2 ou 3 étoiles)
- le matériel nécessaire
- les consignes de sécurité
- des variantes possibles
- un QR code et une URL renvoyant à la vidéo de l'exercice
- les principaux groupes musculaires sollicités.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0002-F	FICHES	44.54 €	46.99 €
MU0002-P	POSTER	60.65 €	63.99 €
MU0002-K	FICHES+POSTER	94.78 €	99.99 €

À partir de

44.54 € HT



MOBILE 2 : FORME & PREVENTION

60 exercices (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthode de travail, échauffement, planche anatomique, étirements)

7 catégories de mouvements :- Extension membres supérieurs - Extension membres inférieurs - Flexion - Chaîne musculaire antérieure - Chaîne musculaire latérale - Chaîne musculaire postérieure - Mouvements combinés (1 par catégorie).

Exercices en VIDÉO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté). Poster en papier INDÉCHIRABLE (70g/m²) grand format (95 x 66 cm)

Fiches cartonnées glacées (350g/m²) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0004-F	FICHES	44.54 €	46.99 €
MU0004-P	POSTER	60.65 €	63.99 €
MU0004-K	FICHES+POSTER	94.78 €	99.99 €

À partir de

44.54 € HT



MOBILE 4 : AFFINEMENT DE LA SILHOUETTE

64 exercices (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthodes de travail, échauffement, planche anatomique, étirements)

4 catégories d'exercices :- Membres supérieurs - Abdomen et dos - Jambes

- Cardio Exercices en VIDÉO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté). Poster en papier INDÉCHIRABLE (70g/m²) grand format (88 x 67 cm)

Fiches cartonnées glacées (350g/m²) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0006-F	FICHES	44.54 €	46.99 €
MU0006-P	POSTER	60.65 €	63.99 €
MU0006-K	FICHES+POSTER	94.78 €	99.99 €

4.16 € HT



NATTE BASIC 140 7mm

Mousse Dermadouce. Bon rapport qualité / Prix. Coloris panaché. Dim : 140 x 50 x 0,7cm

Réf : MU0007	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	4.16 €	4.99 €

5.83 € HT



FABRIQUÉ en FRANCE

NATTE DE GYM PLIABLE 7mm

Mousse Dermadouce. Bon rapport qualité / Prix. Coloris panaché. Dim : 140 x 50 x 0,7cm

Réf : MU0008	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	5.83 €	6.99 €

6.66 € HT



NATTE DE GYM AVEC OEILLETS 7mm

Mousse PE Dessous grainage antidérapant renforcée par un film haute densité pour une solidité accrue pour de bons début en club. Coloris : vert 2 oeillets. Dimension : 150 x 50 x 0,7cm

Réf : MU0009	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	6.66 €	7.99 €

À partir de

11.08 € HT



FABRIQUÉ en FRANCE

NATTE DE GYM CONFORT 8mm

Mousse Gymfoam avec revêtement textile et traitement antidérapant sur le dessous. Coloris : bleu La natte traditionnelle dans les collectivités. Avec oeillets.

		PRIX HT	PRIX TTC	
MU0011-140	140x60x0,8cm	11.66 €	13.99 €	
À partir de 10		11.08 €	13.29 €	-5%
MU0011-180	180x60x0,8cm	12.49 €	14.99 €	
À partir de 10		11.87 €	14.24 €	-5%

8.33 € HT

FITNESS + YOGA



NATTE BASIC OXYGENE CLUB 10mm

La seule vraie mousse PE eco-friendly. Recyclable chez GVG
Mousse Sarneige® oxygène pour votre santé et la préservation de la planète.
Je résiste dans le temps.
Coloris : noir
Dimension : +/- 1400 x 500 x 10 mm

Réf : MU0178	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	8.33 €	9.99 €

À partir de

9.00 € HT

NATTE DE GYM AVEC OEILLETS 14mm

Mesures: 120 x 50 x 1,4 cm. En mousse de polyéthylène réticulée à cellules fermées avec film unilatéral et densité 40/50 kg.

Réf : MU0010	PRIX HT	PRIX TTC	
À l'unité	10.00 €	12.00 €	
À partir de 10		9.00 €	-10%



13.33 € HT

**NATTE TRAINING AVEC OEILLETS 10mm SVELTUS**

Tapis offrant douceur et confort grâce à son épaisseur de mousse de 1 cm. Possède des œillets. Surface striée. Livré avec poignée de transport. Lavable à l'eau. Dim : 140 x 60 x 1 cm

Réf : MU0012	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	13.33 €	15.99 €

12.49 € HT

**FITNESS + YOGA****TAPIGYM SVELTUS**

Conçu pour vos séances de sport et de bien-être. Léger, confortable et facile à transporter, il offre une surface douce et antidérapante, parfaite pour les exercices au sol, le stretching ou le yoga. Son format pratique en fait un allié indispensable pour vos entraînements à domicile ou en déplacement. Alvéoles antidérapantes pour un confort garanti. Oeillets métalliques espacés de 50 cm. Dimensions : 170cm x 60cm x 0,5cm

Réf : MU0179	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	12.49 €	14.99 €

108.25 € HT

**(2) PORTE-NATTES MOBILE**

Support mobile réglable sans outil, monté sur 4 roulettes pivotantes, pouvant contenir environ 40 nattes. Équipé d'une poignée de déplacement. Dimensions au sol : 69 x 61 cm, hauteur 2,09 m, poids 10 kg.

Réf : MU0037	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	108.25 €	129.90 €

3.33 € HT

**SAC TAPIS GYM SVELTUS**

Sac cylindrique avec sangle de transport. Idéal pour rangement et transport de tout tapis roulé (largeur tapis : maxi 60 cm).

Réf : MU0180	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	3.33 €	3.99 €

16.58 € HT

**PORTE-NATTES MURAL**

Porte-nattes mural, réglable selon l'écartement des œillets. Peut contenir jusqu'à 20 nattes. Ø8mm.

Réf : MU0013	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	16.58 €	19.90 €

58.25 € HT



KIT ÉDUCATIF PEDAYOGA

Le kit idéal pour commencer avec la méthode PedaYoga, que ce soit seul, en famille ou en groupe. Contenu du kit : 56 mini cartes postures et émotions, fiches d'enseignement postures PedaYoga, une paire de dés PedaYoga et un sac de transport en nylon pour ranger et emporter le tout facilement.

Réf : MU0019	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	58.25 €	69.90 €

26.58 € HT



TAPIS PEDAYOGA - JEU DE L'OIE

Ce tapis de taille enfant est durable et amusant à utiliser, parfait pour votre petit yogi ! Il offre une surface stable et antidérapante pour assurer la sécurité et le confort dont les enfants ont besoin pour maintenir et améliorer leurs positions. Le tapis comporte également un superbe « jeu de l'oie » comprenant 36 postures de yoga. Parfait pour animer une classe de yoga. Fabriqué en PVC respectueux de la peau (sans latex et sans phtalates). Dim : 150x60x0,5cm.

Réf : MU0016	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	26.58 €	31.90 €

18.25 € HT



MINI CARTES POSTURES & ÉMOTIONS PEDAYOGA

36 cartes « posture » et 20 cartes « émotion ». Le recto de chaque mini-carte « posture » comporte une image de la posture et son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). Au dos, les instructions sont détaillées (en EN et FR). Le recto de chaque mini-carte « émotion » illustre une émotion et son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). Taille de la carte : 9 x 10cm.

Réf : MU0018	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	18.25 €	21.90 €

24.92 € HT



FICHES D'ENSEIGNEMENT POSTURES PEDAYOGA

C'est un excellent outil pour les professeurs et instructeurs puisque ces cartes représentent un outil visuel essentiel pour montrer les postures de PedaYoga aux enfants et les inciter à l'imitation. La face avant de chaque fiche comporte une image d'une posture ainsi que son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). La face arrière décrit la posture dans les quatre mêmes langues. Contenu : 32 cartes A4 de posture et 12 images de cartes bingo PedaYoga.

Réf : MU0017	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	24.92 €	29.90 €

3.08 € HT



SANGLE YOGA

Accessoire idéal pour travailler certaines postures difficiles.

Réf : MU0021	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	3.08 €	3.70 €

À partir de

3.68 € HT



BRIQUE YOGA

La brique en mousse EVA bleue est parfaite pour le yoga et le maintien. Dimensions : 22,5 x 15 x 7,5 cm, poids : 200 g. Accessoire essentiel pour votre pratique.

Réf : MU0020	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	4.08 €	4.90 €
À partir de 10	3.68 €	4.41 €

-10%

11.63 € HT

**ROULEAU MASSAGE**

Rouleau de massage haute densité au design texturé pour un massage en profondeur qui libère les tensions, stimule la circulation et réduit les courbatures. Léger, robuste et portable.

Réf : MU0022	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	11.63 €	13.95 €

11.58 € HT

**REPOSE TÊTE SVELTUS**

Confort optimal lors d'exercices de rééducation ou de fitness au sol. S'utilise en repose tête, cale cou et cale dos. Dimension : 25x25cm. Matière : PVC et éponge PU.

Réf : MU0042	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	11.58 €	13.90 €

À partir de

1.25 € HT

**BALLE DE MASSAGE HÉRISSE**

Les balles à picots durs sont étudiées pour les massages doux et la stimulation des zones réflexes. Elles favorisent la circulation sanguine.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0026-6	6cm	1.25 €	1.50 €
MU0026-7	7cm	1.46 €	1.75 €
MU0026-8	8cm	1.75 €	2.10 €
MU0026-9	9cm	1.83 €	2.20 €

6.66 € HT

**BALLE REACTIVITE**

Pour le travail de la relaxation et de la musculation de la main. Pour développer la vitesse de réaction, les 6 semi-sphères rendant ses rebonds imprévisibles.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0025-7	7cm/20g	6.66 €	7.99 €
MU0025-9	9cm/60g	6.66 €	7.99 €

18.25 € HT

**CYLINDRE PILATES**

Idéal pour le renforcement des muscles, le travail de l'équilibre et la souplesse. En mousse solide. Dimensions : longueur 90cm x diamètre 15cm.

Réf : MU0023	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	18.25 €	21.90 €

14.08 € HT

**AB MAT NOIR**

Confort optimal lors d'exercices de rééducation ou de fitness au sol. S'utilise en repose tête, cale cou et cale dos. Dimension : 25x25cm. Matière : PVC et éponge PU.

Réf : MU0043	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	14.08 €	16.90 €

3.50 € HT

**BALLON PAILLE**

Ballon souple et très léger PVC, sans phtalate, gonflable à la bouche avec une paille. Diamètre 25cm. Poids : 180g. Disponible en 3 couleurs : Bleu / Jaune / Rouge.

Réf : MU0024	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	3.50 €	4.20 €

11.66 € HT

**ANNEAU PILATE SVELTUS**

Anneau Pilates gris en vrac est un outil essentiel pour renforcer les muscles profonds. Avec 2 poignées en mousse pour un confort optimal. Disponible en 2 coloris : noir et gris.

Réf : MU0131	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	11.66 €	13.99 €

PROPRIOCEPTION

À partir de

11.08 € HT



MOUSSE D'ÉQUILIBRE SVELTUS

Idéal pour la proprioception. Densité : 52 kg/m3. Matière : Polyuréthane. Dimensions : 50 x 28 x 5 cm. Poids : 300gr.

Réf : MU0033	PRIX HT	PRIX TTC	
À l'unité	11.66 €	13.99 €	
À partir de 10	11.08 €	13.29 €	-5%

13.33 € HT



BALANCE BOARD SVELTUS

Sa plateforme antidérapante avec picots stimule la voûte plantaire tout en offrant une excellente accroche, tandis que sa base demi-sphérique crée une instabilité idéale pour des entraînements ciblés. Parfaite pour le gainage, la rééducation, le renforcement musculaire profond ou encore la préparation physique. Rehausseur amovible. 3 hauteurs possibles : 6 cm, 7 cm et 8 cm. Diamètre (cm) : 40.00 - Charge maximale (kg) : 110.00 - Poids (kg) : 0.70 - Composition : Polypropylène

Réf : MU0035	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	13.33 €	15.99 €

83.25 € HT



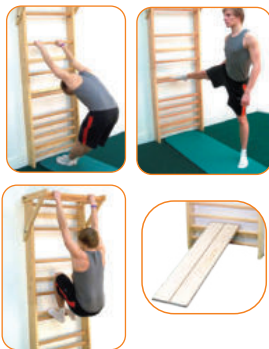
DÔME EQUILIBRE

Matériel permettant le travail de l'équilibre, permet le renfort des abdominaux, fessiers et muscles du dos, fait travailler votre proprioception. Élastiques amovibles inclus. Livré avec une pompe. Poids maxi : 150Kg. P. 6kg., H. 22 cm., Ø 63 cm.

Réf : MU0182	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	83.25 €	99.90 €

À partir de

266.58 € HT



ESPALIER DU SPORTIF

L'espalier de sport est fabriqué à partir de bois de haute qualité pour lui assurer solidité et durabilité. Echelons : hêtre français - profil oblong. Montants : épicéa de haute montagne 35 mm. L'espalier : 231 x 80 cm - Poids : 20,7 kg. L'avancée (en option) : 50 x 80 cm - Poids : 2,3 kg. Montage facile - Notice incluse. Visserie de fixation au mur non-incluse.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0040-225	2.25m x 0.90m	266.58 €	319.90 €
MU0040-250	2.50m x 0.90m	299.92 €	359.90 €
MU0041	espalier double	433.25 €	519.90 €

MUSCULATION

12.49 € HT

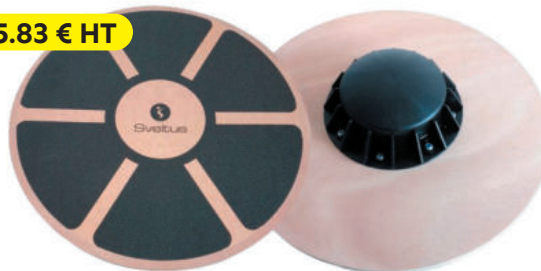


BASE À PICOTS

Idéal pour la recherche d'équilibre, la proprioception et la stimulation de la plante des pieds. Relaxe et tonifie. Poids maxi : 100Kg. Dessous antidérapant. Livré avec une pompe.

Réf : MU0031	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	12.49 €	14.99 €

15.83 € HT



BALANCE BOARD BOIS SVELTUS

Planche d'équilibre en bois robuste avec surface antidérapante, idéale pour renforcer votre stabilité et solliciter de nombreux groupes musculaires - parfaite pour squats, abdos et gainage. Hauteur (cm) : 8.00 - Diamètre (cm) : 39.50 - Charge maximale (kg) : 110.00 - Poids (kg) : 1.50. Composition : Bois + Polypropylène

Réf : MU0144	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	15.83 €	18.99 €

64.92 € HT



MINI TRAMPOLINE

Trampoline noir destiné au renforcement musculaire et la coordination. 6 pieds métal munis de patins anti-dérapants. Surface de saut : 77cm. Poids maxi : 100kg. Ø1m. Hauteur 22,5cm.

Réf : MU0181	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	64.92 €	77.90 €

À partir de

9.92 € HT



GYMBALL / BALLE GYMNIQUE

En conservant votre équilibre, vous contribuez à renforcer vos muscles stabilisateurs qui assurent le maintien et la bonne santé de votre dos et de vos articulations. Convenant aussi bien aux hommes qu'aux femmes. Conçu pour éviter tout risque d'éclatement, même en cas de coupure occasionnée par un objet tranchant, il peut supporter un poids de 300 kg. Vendu dans son emballage cartonné. Diamètre +/- 10%

Disponible en 3 tailles (diamètre) : 55cm, 65cm et 75cm..

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0183-55	55cm	9.92 €	11.90 €
MU0183-65	65cm	12.42 €	14.90 €
MU0183-75	75cm	13.25 €	15.90 €

MUSCULATION

À partir de

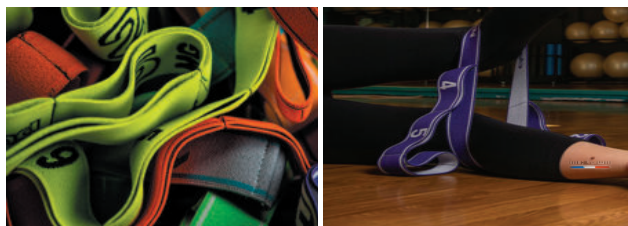
5.75 € HT


GYM TUBE SVELTUS

Tube de fitness ultra-léger (0,12 kg) de 130 cm, supportant 7 kg de résistance. Parfait pour renforcer haut, bas du corps et abdos, avec poignées PP (12 cm, Ø2,5 cm) en mousse PU. Couleur : bleu.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0044-L	Force Faible	5.75 €	6.90 €
MU0044-M	Force Moyenne	6.58 €	7.90 €
MU0044-S	Force Forte	7.42 €	8.90 €

À partir de

5.18 € HT


BANDE ELASTIQUE

Bandes élastiques tissées disponibles en 5 forces : en 7 Kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg et 30kg. Munie de 6 poignées de 12 cm numérotées et d'une poignée centrale de 30 cm pour un meilleur passage des pieds et mains. Livrée avec son poster mode d'emploi proposant plus de 40 exercices. Disponible en 5 forces à préciser.

		PRIX HT	PRIX TTC	
MU0049-7	Force 7 kg	6.08 €	7.30 €	
	À partir de 5	5.48 €	6.57 €	-10%
	À partir de 10	5.18 €	6.21 €	-15%
MU0049-10	Force 10 kg	7.33 €	8.80 €	
	À partir de 5	6.60 €	7.92 €	-10%
	À partir de 10	6.23 €	7.48 €	-15%
MU0049-15	Force 15 kg	7.33 €	8.80 €	
	À partir de 5	6.60 €	7.92 €	-10%
	À partir de 10	6.23 €	7.48 €	-15%
MU0049-20	Force 20 kg	8.50 €	10.20 €	
	À partir de 5	7.65 €	9.18 €	-10%
	À partir de 10	7.23 €	8.67 €	-15%
MU0049-30	Force 30 kg	9.08 €	10.90 €	
	À partir de 5	8.18 €	9.81 €	-10%
	À partir de 10	7.73 €	9.27 €	-15%

À partir de

29.16 € HT

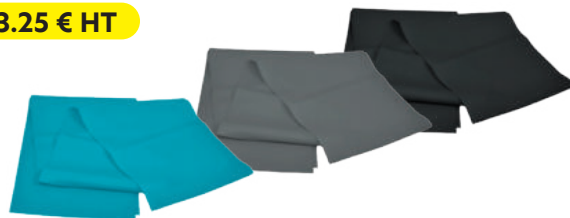

ROULEAU DE RÉSISTANCE EN LATEX

Rouleau en caoutchouc, disponible en 3 épaisseurs pour adapter votre force d'entraînement. Parfait pour solliciter toutes les chaînes musculaires, que ce soit debout, sur chaise ou au sol. Se découpe facilement et se conserve mieux à l'abri de la lumière pour une longévité optimale. Dimensions : Épaisseur : 15cm - Longueur : 25m (moyen et Fort), 20m (extra fort).

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0048-L	Light	29.16 €	34.99 €
MU0048-M	Moyenne	37.49 €	44.99 €
MU0048-S	Fort	45.83 €	54.99 €

ELASTIQUES

À partir de

3.25 € HT


BANDE DE RESISTANCE EN LATEX

Largeur : 15cm - Longueur : 1,5m

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0045-L	Light	3.25 €	3.90 €
MU0045-M	Medium	4.08 €	4.90 €
MU0045-S	Strong	4.92 €	5.90 €

À partir de

6.66 € HT


ELASTIQUE MUSCULATION

Bande de résistance faible en boucle fermée. Matière en latex permettant son élasticité, utilisée pour différents exercices de renforcement musculaire. Longueur: 1.4m - épaisseur 4,5mm.

			PRIX HT	PRIX TTC
MU0047-L	Faible	7-13kg	6.66 €	7.99 €
MU0047-M	Moyenne	13-27kg	9.99 €	11.99 €
MU0047-S	Forte	18-31kg	10.83 €	12.99 €
MU0047-E	Extra Forte	18-31kg	14.99 €	17.99 €

8.25 € HT


MINI BANDE ÉLASTIQUE - LOT DE 4

Set de 4 bandes de tension différentes livrées dans leur sac de transport. Utilisées aussi bien en renforcement musculaire, Pilates, rééducation ou à l'échauffement. Longueur 50cm. Largeur 5cm.

Réf : MU0050	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	8.25 €	9.90 €

9.92 € HT


LOT DE 3 MINI BANDES TISSÉES

Lot de 3 mini bandes tissées de 31 cm x 5 cm, avec 3 niveaux de résistance (light, medium, strong) pour adapter vos exercices d'échauffement et de renforcement. Confortables, polyvalentes et lavables en machine.

Réf : MU0145	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	9.92 €	11.90 €

8.25 € HT



ROUE ABDOMINALE

Renforcez vos abdominaux, épaules, dos et bras avec cette roue abdominale. Poignées ergonomiques antidérapantes pour une stabilité maximale.

Réf : MU0051	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	8.25 €	9.90 €

8.25 € HT



PATINS DE GLISSE

Renforce les groupes musculaires en effectuant des mouvements glissés et maîtrisés. Paire de patins qui se placent sous les pieds, les talons ou les mains. Utilisable sur parquet ou surface glissante.

Réf : MU0054	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	8.25 €	9.90 €

9.99 € HT



FIXATION

Se fixe sur un mur. Permet d'attacher un suspender. Livré avec 2 écrous

Réf : MU0057	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	9.99 €	11.99 €

61.58 € HT



BARRES DIPS

Simple d'utilisation et multi-fonctionnelles pour un entraînement complet. Idéal pour travailler tous les groupes musculaires. Intensité de l'entraînement variable grâce à votre poids corporel. Tube de 38mm / hauteur 73cm.

Réf : MU0060	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	61.58 €	73.90 €

12.42 € HT



PRIX EN BAISSÉ !

AB WHEEL SVELTUS

Conçue pour renforcer la ceinture abdominale. Facilite le travail des obliques avec une plus grande ouverture d'angle. Système de freinage pour plus de sécurité. Axe en acier pour une parfaite solidité. Montage facile. Poignées en mousse.

Réf : MU0052	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	12.42 €	14.90 €

30.00 € HT



DYNAMIC TRAINER PRO

Sangles en polypropylène avec des coutures de haute qualité pour un entraînement fonctionnel en suspension. Réglable. Comprend un sac de rangement.

Réf : MU0058	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	30.00 €	36.00 €

5.83 € HT



BARRES PUSH-UP ECO

Set composé de 2 poignées antidérapantes. En PVC.

Réf : MU0055	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	5.83 €	6.99 €

51.58 € HT



BARRE DE TRACTION MURALE

Pour la musculation et les entraînements fonctionnels. La barre est complètement recouverte de mousse pour multiplier les possibilités d'exercices.

Réf : MU0056	PRIX HT	PRIX TTC
L'unité	51.58 €	61.90 €

MUSCULATION

À partir de

37.49 € HT



SAND BAG SVELTUS

Avec ses 3 poignées rembourrées en mousse, ce sandbag est parfait pour le lestage et les mouvements de tirage et de poussée.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0134-5	5 kg	37.49 €	44.99 €
MU0134-10	10 kg	39.99 €	47.99 €
MU0134-15	15 kg	43.33 €	51.99 €
MU0134-20	20 kg	46.66 €	55.99 €
MU0134-25	25 kg	49.99 €	59.99 €

À partir de

24.08 € HT



MÉDECINE BALL AVEC POIGNÉE

PVC. Deux poignées ergonomiques permettant de diversifier les exercices de renforcement musculaire. 22cm.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0064-4	4kg - Bleu	24.08 €	28.90 €
MU0064-6	6kg - Gris	29.08 €	34.90 €
MU0064-8	8kg - Jaune	35.75 €	42.90 €
MU0064-10	10kg - Violet	39.08 €	46.90 €

À partir de

11.63 € HT



MÉDECINE BALL SOUPLE ET INSTABLE

Médecine Ball en PVC, souple et instable avec un remplissage en sable. Gonflables. Existe en 1, 2, 3, 4, 5, 10, 15 ou 20 kgs.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0065-1	1kg	11.63 €	13.95 €
MU0065-2	2kg	14.08 €	16.90 €
MU0065-3	3kg	15.79 €	18.95 €
MU0065-4	4kg	19.13 €	22.95 €
MU0065-5	5kg	21.63 €	25.95 €
MU0065-10	10kg	29.13 €	34.95 €
MU0065-15	15kg	54.13 €	64.95 €
MU0065-20	20kg	79.17 €	95.00 €

MÉDECINE BALL / SANDBAG

À partir de

40.83 € HT



SAC D'ENTRAÎNEMENT BULGARE

Sac rempli de sable, il est normalement utilisé autour des épaules pour l'entraînement de base et la force.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0061-5	5 kg	40.83 €	49.00 €
MU0061-10	10 kg	45.83 €	55.00 €
MU0061-15	15 kg	48.33 €	58.00 €
MU0061-20	20 kg	54.17 €	65.00 €

À partir de

14.99 € HT



MÉDECINE BALL PVC GONFLABLE LEGER REBOND

Medicine Ball gonflable, excellente prise en main grâce à son revêtement caoutchouc granuleux. Vous permettra de réaliser tous vos exercices de musculation et d'entraînement en toute sécurité.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0063-1	1kg - Jaune	14.99 €	17.99 €
MU0063-2	2kg - Vert	18.33 €	21.99 €
MU0063-3	3kg - Rouge	23.33 €	27.99 €
MU0063-4	4kg - Bleu	30.83 €	36.99 €
MU0063-5	5kg - Orange	34.16 €	40.99 €

À partir de

39.99 € HT



WALL BALL SVELTUS

Le Wall Ball est un outil polyvalent pour renforcer le corps entier. Avec sa capacité à absorber les chocs et sa prise en main confortable, il offre un entraînement efficace sans rebondissement. Ses coutures doubles assurent une durabilité maximale. Disponible en poids de 3, 4, 5, 6, 8, 9 et 10kg.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0132-3	3kg	39.99 €	47.99 €
MU0132-4	4kg	43.33 €	51.99 €
MU0132-5	5kg	45.83 €	54.99 €
MU0132-6	6kg	47.49 €	56.99 €
MU0132-8	8kg	51.66 €	61.99 €
MU0132-9	9kg	55.83 €	66.99 €
MU0132-10	10kg	59.99 €	71.99 €

À partir de

16.66 € HT



KETTLEBELL NEOPRENE

Acier revêtu de néoprène. Couleurs variées selon poids.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0069-4	4kg	16.66 €	19.99 €
MU0069-8	8kg	33.33 €	39.99 €
MU0069-12	12kg	49.99 €	59.99 €
MU0069-16	16kg	66.66 €	79.99 €
MU0069-20	20kg	83.33 €	99.99 €
MU0069-24	24kg	99.99 €	119.99 €
MU0069-28	28kg	116.66 €	139.99 €
MU0069-32	32kg	133.33 €	159.99 €
MU0069-36	36kg	149.99 €	179.99 €
MU0069-40	40kg	166.66 €	199.99 €

À partir de

4.08 € HT



HALTÈRES VINYLES

Idéal pour les exercices de tonification et de résistance musculaire. Coloris différents en fonction de poids.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0071-05	0,5kg	4.08 €	4.90 €
MU0071-1	1kg	7.42 €	8.90 €
MU0071-15	1,5kg	9.92 €	11.90 €
MU0071-2	2kg	14.92 €	17.90 €
MU0071-25	2,5kg	19.08 €	22.90 €
MU0071-3	3kg	20.75 €	24.90 €
MU0071-4	4kg	28.25 €	33.00 €
MU0071-5	5kg	36.58 €	43.90 €

208.33 € HT



RACK MULTIFONCTIONS

Idéal pour stocker différents poids comme wall ball, functional bag, sandbag et super sandbag. Permet d'optimiser votre espace. Charge maxi des plateaux : bas 90 kg / centre 70 kg / haut 50 kg Charge maxi des supports latéraux : bas 40 kg / centre 30 kg / haut 20 kg • Notice de montage et jeu de vis fournis.

Réf : MU0098	PRIX HT	PRIX TTC
L'unité	208.33 €	249.99 €

À partir de

11.67 € HT



KETTLEBELL PVC

Rempli de ciment. Couleur rouge / noir.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0068-4	4kg	11.67 €	14.00 €
MU0068-8	8kg	20.00 €	24.00 €
MU0068-12	12kg	32.50 €	39.00 €
MU0068-16	16kg	41.67 €	50.00 €
MU0068-20	20kg	57.50 €	69.00 €

À partir de

3.58 € HT



HALTÈRE CAOUTCHOUC

Haltère en caoutchouc de haute qualité pour le travail musculaire. Vendu à l'unité. Couleur: noir

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0072-1	1kg	3.58 €	4.30 €
MU0072-2	2kg	7.08 €	8.50 €
MU0072-4	4kg	14.08 €	16.90 €
MU0072-6	6kg	16.50 €	19.80 €
MU0072-8	8kg	22.00 €	26.40 €
MU0072-10	10kg	27.42 €	32.90 €
MU0072-12	12,5kg	34.33 €	41.20 €
MU0072-15	15kg	41.25 €	49.50 €
MU0072-17	17,5kg	58.25 €	69.90 €
MU0072-20	20kg	64.92 €	77.90 €
MU0072-22	22,5kg	73.25 €	87.90 €
MU0072-25	25kg	78.25 €	93.90 €
MU0072-27	27,5kg	89.92 €	107.90 €
MU0072-30	30kg	91.58 €	109.90 €

166.66 € HT



RANGEMENT RACK HALTÈRES MOBILE

Rack conçu spécialement pour le stockage et le déplacement de vos haltères. Avec 4 roulettes + 1 cadenas. Pratique, esthétique et démontable. Poids : 15 kg.

Réf : MU0066	PRIX HT	PRIX TTC
L'unité	166.66 €	199.99 €

6.04 € HT

**CORDE À SAUTER DOUBLE DUTCH**

Corde rapide en matériau synthétique, en coloris fluo, munie de poignées en plastique noir. Parfaite pour le Double Dutch, elle stimule la coordination et booste la condition physique. Disponible en coloris bleu fluo et jaune fluo.

Réf : MU0126	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	6.04 €	7.25 €

À partir de

3.00 € HT

**CORDE À SAUTER PVC**

Améliorez endurance et coordination avec cette corde à sauter en PVC pour cardio et fitness. Son câble assure une rotation fluide et ses poignées ergonomiques offrent un contrôle optimal pour dynamiser vos entraînements.

Réf : MU0137	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	3.33 €	4.00 €
À partir de 10	3.00 €	3.60 €

À partir de

10.45 € HT

**CORDE À SAUTER LESTÉE**

Corde à sauter avec poignées ergonomiques en mousse. Poids ajustable grâce à 2 lests de 230gr chacun. Longueur ajustable (longueur max 2,75m).

Réf : MU0083	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	11.00 €	13.20 €
À partir de 10	10.45 €	12.54 €

24.16 € HT

**CORDE À SAUTER BEAST SVELTUS**

Corde à sauter BEAST, inspirée de nos Battle Rope en polyester tressé, alliant poids lourd et robustesse pour booster votre endurance de force et cardio. Ses extrémités thermo-rétractables assurent une prise parfaite, idéale pour les entraînements intensifs.

Réf : MU0151	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	24.16 €	28.99 €

À partir de

2.18 € HT

**CORDE À SAUTER FLUO 2.20M**

Corde à sauter fluo de 2,20 m, disponible en 4 coloris vifs (rouge, jaune, vert et bleu). Idéale pour des entraînements dynamiques et ludiques !

Réf : MU0147	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	2.42 €	2.90 €
À partir de 10	2.18 €	2.61 €

4.83 € HT

**CORDE À SAUTER POIGNÉE À BOIS**

Corde à sauter en nylon de 2,80 m pour l'initiation, équipée de poignées en bois robustes pour une prise confortable et durable.

Réf : MU0149	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	4.83 €	5.79 €

15.83 € HT

**CORDE À SAUTER ALUMINIUM SVELTUS**

Corde d'entraînement Cross Training au design élégant et ajustable en aluminium. Poignées antidérapantes, câble en acier protégé, système de réglage par vis. Idéale pour des rotations fluides et un confort optimal.

Réf : MU0138	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	15.83 €	18.99 €

29.16 € HT

**CORDE À SAUTER BEAST PREMIUM SVELTUS**

Corde à sauter de 2,5 kg, inspirée de nos Battle Rope, idéale pour un entraînement intensif de force et de cardio, même sur sols abrasifs (dalles amortissantes ou goudron).

Réf : MU0152	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	29.16 €	34.99 €

À partir de

2.40 € HT

**CORDE À SAUTER FLUO 2.75M**

Corde à sauter fluo unicolore en plastique de 2,75 m, disponible en rouge, jaune, vert et bleu. Livrée dans un boîtier plastique pour un rangement facile.

Réf : MU0148	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	2.67 €	3.20 €
À partir de 10	2.40 €	2.88 €

4.99 € HT

**CORDE À SAUTER FITNESS**

Étudiée pour un entraînement régulier, ses poignées moulées avec roulements en acier offrent une adhérence parfaite et un bon mouvement, garantissant ainsi une oscillation constante. Longueur ajustable. Coloris des poignées : noir. Dim. : 2,80m. Poids : 100g.

Réf : MU0082	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	4.99 €	5.99 €

À partir de

33.33 € HT

**BATTLE ROPE SVELTUS**

Entraînez-vous intensément avec cette corde d'oscillation résistante. Renforcez muscles et endurance. Ruban protecteur aux extrémités.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0075	10m ø2,6cm	33.33 €	39.99 €
MU0076	10m ø3,8cm	53.33 €	63.99 €
MU0136	15m ø3,8cm	68.33 €	81.99 €
MU0077	OUTDOOR	116.66 €	139.99 €

12.49 € HT

**FIXATION POUR BATTLE ROPE**

Crochet de fixation pour corde ondulatoire.

Réf : MU0074	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	12.49 €	14.99 €

49.92 € HT



GILET LESTÉ 10KG

Gilet lesté 10 kg pour booster vos entraînements : 30 lests amovibles de 300 g chacun pour ajuster la charge, design ergonomique et sangles assurant un maintien optimal pour tractions, pompes, squats et courses.

Réf : MU0155	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	49.92 €	59.90 €

À partir de

6.58 € HT



BRACELETS LESTÉS LA PAIRE

Bracelets lestés conçus pour la gym volontaire et la musculation. Revêtement néoprène résistant, ajustables avec velcro pour chevilles ou poignets. Confortables et pratiques, vendus par paire.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0089-05	0,5kg	6.58 €	7.90 €
MU0089-1	1kg	8.25 €	9.90 €
MU0089-15	1,5kg	12.25 €	15.90 €
MU0089-2	2kg	14.92 €	17.90 €

À partir de

14.16 € HT



BARRE DE GYM LESTÉE SVLTUS

Barres lestées idéales pour le renforcement musculaire. Avec bouchons de couleur. Diamètre : 3cm. Longueur : 1m

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0090-1	1kg	14.16 €	16.99 €
MU0090-15	1,5kg	16.66 €	19.99 €
MU0090-2	2kg	18.33 €	21.99 €
MU0090-3	3kg	20.83 €	24.99 €
MU0090-4	4kg	23.33 €	27.99 €
MU0090-5	5kg	26.66 €	31.99 €
MU0090-6	6kg	28.33 €	33.99 €

À partir de

3.25 € HT



BÂTON DE BOIS SVLTUS

Bâton en bois tourné poli, idéal pour les échauffements en salle. Disponible en 80, 100, 120 et 140 cm.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0164-80	80cm	3.25 €	3.90 €
MU0164-100	100cm	3.50 €	4.20 €
MU0164-120	120cm	4.08 €	4.90 €
MU0164-140	140cm	4.42 €	5.30 €

191.58 € HT



PLATEFORMES DE PLIOMÉTRIE

Parfait pour pliométrie et cross training, améliore la puissance musculaire. 3 hauteurs de saut: 30cm, 45cm, 60cm. Revêtement antidérapant, patins en caoutchouc, set encastrable.

Réf : MU0078	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 3	191.58 €	229.90 €

114.99 € HT



PLYO BOX

En bois. Destinée à optimiser le travail de pliométrie et de cross training. 3 hauteurs différentes pour s'adapter aux entraînements et aux niveaux des pratiquants. Poids maximum : 300 kg. Hauteurs: 50 cm, 60 cm et 75 cm

Réf : MU0079	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	114.99 €	137.99 €

162.49 € HT



SOFT PLYOBOX 3 EN 1

Plate-forme de pliométrie disposant de 3 hauteurs simplement en la retournant (51 cm, 61 cm et 76 cm). Permet le travail de la détente et l'explosivité, mais aussi de toute la chaîne musculaire. La densité de la mousse permet un bon rebondissement. On évite ainsi les blessures en cas de mouvement mal exécuté. Mousse EVA et revêtement vinyle très résistant avec zip.

Réf : MU0154	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	162.49 €	194.99 €

183.33 € HT



PLYOBOX BOIS/EVA

Plate-forme de pliométrie disposant de 3 hauteurs simplement en la retournant (51 cm, 61 cm et 76 cm). Permet le travail de la détente et l'explosivité en toute sécurité. Structure intérieure en bois pour plus de stabilité avec enveloppe totale en mousse afin de réduire le risque de blessures en cas de chutes. Revêtement en vinyle très résistant.

Réf : MU0153	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	183.33 €	219.99 €

MUSCULATION

24.99 € HT



OXYMÈTRE

Mesurez SpO₂ (0-100% ±2%) et fréquence cardiaque (30-250 bpm ±2) facilement grâce à son écran LED et son affichage graphique. Conçu pour un usage domestique et professionnel, il s'arrête automatiquement après 5 secondes. Compact (60 x 30,5 x 32,5 mm, 50 g) et fiable, parfait avant ou après l'effort.

Réf : ME0153	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	24.99 €	29.99 €

133.25 € HT

MONTRE CARDIOFRÉQUENCEMÈTRE UNITE

POLAR

Découvrez Polar Unite : conseils d'entraînement personnalisés, suivi permanent d'activité et de fréquence cardiaque, et mesure automatique du sommeil et de la récupération pour mieux comprendre votre corps. Vivez pleinement votre vie, quel que soit votre style !

Réf : MU0165	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	133.25 €	159.90 €

83.25 € HT



CAPTEUR VERITY SENSE OHR POLAR

Brassard cardio optique offrant une liberté de mouvement totale, avec connectivité Bluetooth/ANT+ pour suivre vos entraînements en temps réel et 16 Mo de mémoire interne pour enregistrer vos performances.

Réf : MU0166	PRIX HT	PRIX TTC
L'unité	83.25 €	99.90 €

83.25 € HT



CEINTURE THORACIQUE H10 POLAR

Ceinture cardio ultra-précise qui mesure votre fréquence grâce à ses capteurs de pointe. Son système de boucle assure un ajustement sûr et confortable, et elle se connecte via Bluetooth/ANT+ pour suivre vos performances en temps réel.

Réf : MU0168	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	83.25 €	99.90 €

CARDIOFRÉQUENCEMÈTRES

À partir de

50.63 € HT



CARDIOFREQUENCEMÈTRE

Pour mesurer le rythme cardiaque en direct et en continu, sans ceinture thoracique (technologie optique). Peut être appairée à un smartphone ou une tablette via Bluetooth pour certains réglages (date, heure, podomètre) et collecter les données sur plusieurs jours (application Smart-Time Po pour Android et iOS disponible gratuitement).

Autres modes: chronomètre, alarme, compte à rebours. Autres fonctions: podomètre, mesure de la pression sanguine, de la température corporelle. Recharge par cordon USB (fourni).

Réf : ME0150	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	56.25 €	67.50 €
À partir de 5	50.63 €	60.75 €



799.92 € HT



KIT 10 CAPTEURS VERITY SENSE OHR POLAR

Brassard cardio optique offrant une liberté de mouvement totale, avec connectivité Bluetooth/ANT+ pour suivre vos entraînements en temps réel et 16 Mo de mémoire interne pour enregistrer vos performances.

Réf : MU0167	PRIX HT	PRIX TTC
L'unité	799.92 €	959.90 €

774.92 € HT



KIT DE 10 CEINTURES THORACIQUES H10 POLAR

Ceinture cardio ultra-précise qui mesure votre fréquence grâce à ses capteurs de pointe. Son système de boucle assure un ajustement sûr et confortable, et elle se connecte via Bluetooth/ANT+ pour suivre vos performances en temps réel.

Réf : MU0169	PRIX HT	PRIX TTC
Kit de 10	774.92 €	929.90 €

À partir de

15.03 € HT



FABRIQUÉ en FRANCE

STEP 10CM SCOLAIRE

Polypropylène noir. Pour des exercices désormais classiques. 8 patins caoutchouc antidérapants. Facile à ranger. Gain de place grâce à l'emboîtement des steps. Fabriqué en France. Dimensions : 70 x 40 x 10 cm. Poids 2.2 Kg.

Réf : MU0100-10	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	15.83 €	18.99 €
À partir de 10	15.03 €	18.04 € -5%

À partir de

22.16 € HT



FABRIQUÉ en FRANCE

STEP 10 + 5CM DE RÉHAUSSES SCOLAIRE

Dimensions : 68 x 40 x 10 cm (+ 5 cm de réhausse). Poids 2.8 Kg.

Réf : MU0100-15	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	23.33 €	27.99 €
À partir de 10	22.16 €	26.59 € -5%

RÉHAUSSES SUPPLEMENTAIRES 5CM

La paire

Réf : MU0102	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	7.49 €	8.99 €
À partir de 10	7.12 €	8.54 € -5%

À partir de

22.43 € HT



STEP 68 2 HAUTEURS

Step antidérapant avec rehausse interchangeable pour travailler à 10 ou 15 cm de hauteur. Support stable jusqu'à 120 kg et rangement pratique des rehausse sous le step. Dimensions : H15 cm x L28 cm x L68 cm.

Réf : MU0104	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	24.92 €	29.90 €
À partir de 10	22.43 €	26.91 € -10%

À partir de

32.18 € HT



STEP 78 3 HAUTEURS

Son plateau antidérapant permet un travail en toute sécurité. Le fait de pouvoir régler la hauteur du step (10cm, 15cm et 20cm) permet d'ajuster le niveau en fonction de ses capacités et de ses objectifs. Possibilité de ranger les rehausse sous le step. Poids maxi : 120 Kg. Dimensions du plateau : L29cm x L78cm.

Réf : MU0105	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	35.75 €	42.90 €
À partir de 10	32.18 €	38.61 € -10%

À partir de

18.99 € HT



FABRIQUÉ en FRANCE

STEP 14CM AS

Polypropylène noir. Pour des exercices désormais classiques. 12 pastilles antidérapantes en caoutchouc. Facile à ranger. Gain de place grâce à l'emboîtement des steps, 10 steps sur une hauteur de 1.12m. Fabriqué en France. Dimensions : 75 x 40 x 14 cm. Poids 3 Kg.

Réf : MU0101-14	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	19.99 €	23.99 €
À partir de 10	18.99 €	22.79 € -5%

À partir de

25.33 € HT



FABRIQUÉ en FRANCE

STEP 14 + 5CM DE RÉHAUSSES AS

Dimensions : 75 x 40 x 19 cm (+ 5 cm de réhausse). Poids 4 Kg.

Réf : MU0101-19	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	26.66 €	31.99 €
À partir de 10	25.33 €	30.39 € -5%

RÉHAUSSES SUPPLEMENTAIRES 5CM

La paire

Réf : MU0102	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	7.49 €	8.99 €
À partir de 10	7.12 €	8.54 € -5%

79.99 € HT



GRAND STEP SVELTUS

Step haut de gamme fabriqué en France, parfait pour les cours collectifs. Apprécié dans les conventions de Fitness en Europe. Plateau et pieds antidérapants. Matériau : Polypropylène avec revêtement PVC. Livré avec deux rehausse. Dimensions : 98x38x21cm.

Réf : MU0187	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	79.99 €	95.99 €

Si vous souhaitez commander du matériel **OLYMPIQUE** alésage 51mm, veuillez nous contacter au **04 91 79 35 54** ou à **contact@equip-eps.fr**

10.83 € HT



MANCHON POUR BARRE

Manchon en mousse haute densité pour barre Ø28 mm, qui absorbe efficacement la pression et réduit l'inconfort pendant vos squats et hip thrusts. Léger et facile à installer, il est idéal pour une utilisation en salle ou en home gym.

Réf : MU0156	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	10.83 €	12.99 €

83.33 € HT



BARRE OLYMPIQUE EZ 120CM + 2 STOPS DISQUES

Pour des séances ciblées et efficaces. Son design ergonomique en forme de Z réduit la tension sur les poignets et les avant-bras, offrant un confort optimal lors de vos exercices. Fabriquée en acier robuste, elle est idéale pour des mouvements tels que les curls biceps, les extensions triceps ou encore le rowing. Compatible avec des disques olympiques (Ø50 mm). 2 stop-disques métal fournis. Poids : 9 kg

Réf : MU0158	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	83.33 €	99.99 €

83.33 € HT



BARRE OLYMPIQUE TRICEPS 86CM

Barre triceps en acier de haute qualité, conçue avec un design rectangulaire ergonomique et poignées moletées pour un contrôle optimal. Idéale pour développer triceps, biceps et muscles ciblés, compatible avec disques olympiques (Ø50 mm) et équipée d'un roulement à bague en cuivre. (Stop-disques non inclus.). Poids : 11 kg

Réf : MU0161	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	83.33 €	99.99 €

À partir de

7.49 € HT



133.33 € HT



BARRE OLYMPIQUE 20KG - 220CM

Barre de musculation chromée, disponible en longueur 220cm pour disques olympiques (50 mm). Équipée de 2 prises antidérapantes, 2 bagues en laiton, 2 roulements à aiguilles et 2 stop-disques. Non droppable. Charges max : 120 kg pour 130/175 cm, 240 kg pour 220 cm. Idéale pour la salle et le home gym.

Réf : MU0157	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	133.33 €	159.99 €

9.99 € HT



STOP DISQUE BARRE OLYMPIQUE

Assurez une sécurité optimale lors de vos entraînements avec notre stop disque noir pour barre olympique. Conçu pour maintenir vos disques solidement en place, ce stop disque offre une fixation rapide et fiable, même lors d'exercices intenses. Facile à manipuler grâce à son système ergonomique, il s'adapte à toutes les barres olympiques standard. Idéal pour les séances de musculation ou d'haltérophilie, cet accessoire est un incontournable pour travailler en toute sérénité et maximiser vos performances. Vendus par paire.

Réf : MU0159	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	9.99 €	11.99 €

À partir de

29.92 € HT



DISQUE OLYMPIQUE BUMPER

Disque en caoutchouc haute densité pour entraînements sûrs en musculation et haltérophilie. Doté d'une bague interne en métal pour barre de Ø50 mm, il absorbe les chocs pour protéger vos surfaces. Vendu à l'unité, idéal pour tous les niveaux.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0162-2	2,5kg	29.92 €	35.90 €
MU0162-5	5kg	33.25 €	39.90 €
MU0162-10	10kg	58.25 €	69.90 €
MU0162-15	15kg	74.92 €	89.90 €
MU0162-20	20kg	91.58 €	109.90 €
MU0162-25	25kg	99.92 €	119.90 €

DISQUE PUMP À POIGNÉES

Disque en acier avec revêtement caoutchouc, idéal pour le body pump. Résistant aux chocs et facile à manipuler grâce à ses poignées. Compatible avec les barres Ø28 mm. Vendu à l'unité - 1,25 kg, 2,5 kg ou 5 kg.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0163-1	1,25kg (1)	7.49 €	8.99 €
MU0163-2	2,50kg (2)	12.49 €	14.99 €
MU0163-5	5kg (3)	23.33 €	27.99 €

BARRE ALÉSAGE 28MM

En acier chromé avec une zone antiglisse. Livrée sans les stop-disques.
Diamètre des barres 28mm.

La référence MU0108 est livrée avec deux stop-disques.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0108	38cm (barre courte avec stop disque) 2kg (1)	11.58 €	13.90 €
MU0185	120cm CURL (2)	33.33 €	39.99 €
MU0110	120cm 6kg (4)	44.16 €	52.99 €
MU0111	160cm 7.5kg (4)	48.33 €	57.99 €
MU0112	180cm 8.5kg (4)	49.99 €	59.99 €
MU0113	200cm 9.5kg (4)	58.33 €	69.99 €
MU0114	220cm 10.5kg (4)	65.83 €	78.99 €
MU0115	Triceps 7kg (3)	66.66 €	79.99 €
MU0116	Stop disque - la paire (5)	1.66 €	1.99 €

À partir de

2.42 € HT

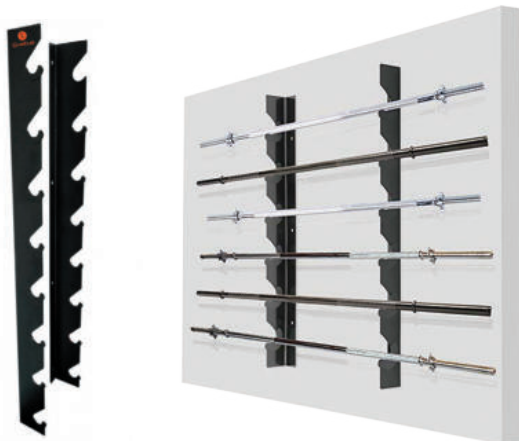


DISQUE MUSCULATION 28MM

Poids en fonte recouvert de caoutchouc, adapté aux barres de musculation de diamètre 28 mm. Vendu à l'unité. 6 poids disponibles : 0.5kg. en bleu, 1kg. en gris, 2kg. en rouge, 5kg. en vert, 10kg. en jaune, 15kg. en noirs.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0120-05	0,5kg	2.42 €	2.90 €
MU0120-1	1kg	4.92 €	5.90 €
MU0120-2	2kg	9.92 €	11.90 €
MU0120-5	5kg	18.25 €	21.90 €
MU0120-10	10kg	24.92 €	29.90 €
MU0120-15	15kg	33.25 €	39.90 €

70.75 € HT



RANGE BARRES MURAL

Structure métallique pour le placement des barres. Composé de 2 pièces. Capacité de la structure: 8 barres. Largeur (cm) ~12.00 . Hauteur (cm) ~135.00 Poids (kg) ~8.00

Réf : MU0121	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	70.75 €	84.90 €



(5)

À partir de

11.58 € HT



(1)



(3)



(2)

(4)

133.33 € HT



RANGE DISQUES ET BARRES OLYMPIQUES

Gagnez de la place dans votre salle de sport, box ou home gym, grâce à notre rack disques et barres olympiques. Grâce à ses 6 rangements de disques (50mm de diamètre), disposez facilement toute votre gamme de disques olympiques. Notre rack dispose également de 4 espaces de rangements pour vos barres olympiques (50mm de diamètre).

	PRIX HT	PRIX TTC
MU0188	133.33 €	159.99 €

24.99 € HT



DALLES AMORTISSANTES - LOT DE 4

2 bordures par dalle. Idéal pour protéger vos sols de vos appareils de fitness et musculation. Mousse compacte pour plus de stabilité. Imperméable pour une utilisation sans risque.

Réf : MU0122	PRIX HT	PRIX TTC
Le lot de 4	24.99 €	29.99 €

GAMME ÉCO

108.33 € HT

**BANC PLAT SVELTUS**

Indispensable pour le renforcement du haut du corps. Assise confortable en mousse et coton recyclé. Stable, robuste et facile à monter.
Charge max : 350 kg. Dimensions : 132 x 54 x 42 cm.

Réf : MU0139	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	108.33 €	129.99 €

83.33 € HT

**BANC MULTIFONCTIONS SVELTUS**

Compact, réglable et confortable, ce banc 5 positions est parfait pour varier vos exercices à la maison. Dossier rembourré, roues de déplacement, pieds antidérapants : l'allié idéal pour progresser en toute sécurité.

Poids Maximum Utilisateur 150 kg
Dim Montées (L X L X H) 105x49x51
Dim Pliées (L X L X H) 126 x 33 x 21.5cm
Poids Net (Kg) 11.50kg.

Réf : MU0141	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	83.33 €	99.99 €

149.99 € HT

**BANC SISSY SQUAT SVELTUS**

Optimisez votre entraînement des jambes avec notre Banc Sissy Squat. Ciblez quadriceps, ischio-jambiers et fessiers. Ajustez l'angle pour un entraînement personnalisé. Rembourrage épais pour un confort optimal.

Charge Max : 150 Kg
Dimensions : 101x43x49.5 (allant jusqu'à 59.5cm)
Poids : 16kg.

Réf : MU0142	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	149.99 €	179.99 €

GAMME EPS

Pour cette gamme, les références suivies de «-M» indique un tarif livré monté

458.33 € HT

**BANC PLAT**

Longueur : 115.9cm, Largeur : 90 cm,
Hauteur : 42 cm, Poids : 25 kg.
Vendu non monté ou monté.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0810	non monté	458.33 €	549.99 €
MU0810-M	monté	791.66 €	949.99 €

1133.33 € HT

**BANC DÉVELOPPÉ COUCHÉ**

Longueur : 170 cm, Largeur : 166 cm,
Hauteur : 137 cm, Poids : 69 kg
Vendu non monté ou monté.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0815	non monté	1133.33 €	1359.99 €
MU0815-M	monté	1466.66 €	1759.99 €

741.66 € HT

**BANC LOMBAIRE**

Longueur : 121.1cm, Largeur : 72.5cm, Hauteur : 93.3cm, Poids : 40 kg.
Vendu non monté ou monté.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0805	non monté	741.66 €	889.99 €
MU0805-M	monté	1074.99 €	1289.99 €

3333.33 € HT



MACHINE POULIE HAUTE ET BASSE BH L550

Cette machine offre un entraînement ciblé pour les muscles du dos et des pectoraux. Grâce à sa polyvalence, elle permet de réaliser deux exercices : le tirage vertical et le tirage horizontal, avec les fonctions de poulie haute et de rameur.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0550	Non monté	3333.33 €	3999.99 €
MU0550-M	Monté	3666.66 €	4399.99 €

3420.83 € HT



BUTTERFLY / RHOMBOÏDE BH L410

La machine L410 est l'équipement incontournable pour le renforcement musculaire et la réathlétisation des pectoraux, rhomboïdes et deltoïdes. Grâce à ses bras ajustables, elle offre une position de départ optimale et permet de varier les exercices en modifiant la position des mains. Son dossier rembourré garantit un soutien maximal du dos pendant les exercices ciblant les pectoraux, tout en assurant un travail efficace des rhomboïdes et des deltoïdes pour renforcer le torse.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0410	Non monté	3420.83 €	4104.99 €
MU0410-M	Monté	3754.16 €	4504.99 €

833.33 € HT



SKI AIR TRAINER SVELTUS

Inspiré des mouvements réalisés en ski de fond, le Ski Air Trainer Sveltus est une machine d'entraînement complète qui combine puissance, endurance et coordination. Chaque mouvement engage le haut et le bas du corps : bras, épaules, dos, abdominaux et jambes travaillent ensemble dans un geste fluide, idéal pour améliorer la condition physique générale. Grâce à sa résistance à air réglable et à son système à volant d'inertie, il s'adapte aussi bien aux sportifs débutants qu'aux athlètes confirmés, permettant un travail sur mesure en fonction des objectifs : explosivité, force, cardio ou brûlage calorique.

Réf :		PRIX HT	PRIX TTC
MU0190			
	À l'unité	833.33 €	999.99 €

3916.66 € HT



MACHINE LEG PRESS BH L050

La machine Leg Press est un équipement de musculation polyvalent, conçu pour solliciter efficacement les fessiers, les ischio-jambiers et les quadriceps. Avec son design ergonomique, sa grande plateforme pour les pieds, ses poignées latérales et son siège ajustable, elle garantit une utilisation confortable et fluide, tout en offrant un niveau de résistance optimal pour des exercices précis.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0500	Non monté	3916.66 €	4699.99 €
MU0500-M	Monté	4249.99 €	5099.99 €

833.33 € HT



AIR STORM BIKE SVELTUS

Notre Air Storm Bike est conçu pour offrir un entraînement complet combinant travail cardio intense et sollicitation musculaire complète. Grâce à son système de résistance à air, chaque coup de pédale et chaque poussée de bras se traduit par une intensité proportionnelle à votre effort : plus vous accélérez, plus la machine vous met au défi.

Réf :		PRIX HT	PRIX TTC
MU0189			
	À l'unité	833.00 €	999.99 €

741.67 € HT



AIR ROWER TRAINER

Pensé pour offrir un entraînement complet et à faible impact, notre Air Rower Trainer combine puissance, endurance et technique dans un mouvement fluide et naturel. Conçu historiquement pour reproduire les mouvements réalisés en aviron, chaque tirage sollicite efficacement les jambes, le dos, les bras et le tronc, permettant de travailler à la fois le cardio, la force et la coordination. Son système de résistance à air, précis et progressif, s'adapte à tous les niveaux, du débutant à l'athlète confirmé, et permet de varier l'intensité en fonction des objectifs : explosivité, endurance longue ou puissance maximale. Indispensable dans les préparations Hyrox, l'Air Rower Trainer permettra de vous entraîner efficacement pour préparer une des épreuves officielles de la compétition.

Réf :		PRIX HT	PRIX TTC
MU0186			
	À l'unité	741.67 €	890.00 €

500 COLLECTIVITÉS ÉQUIPÉES, LA VÔTRE POURRAIT ÊTRE LA PROCHAINE

Vous connaissez **EQUIP EPS**. Mais saviez-vous que notre groupe accompagne aussi les collectivités dans l'équipement et le renouvellement de leurs installations sportives ?

Depuis plus de 15 ans, **plus de 500 collectivités** nous font confiance partout en France :

PROXIMITÉ

Déplacement sur site, analyse des besoins, solution adaptée

+ 29

Marchés publics remportés

CLÉ EN MAIN

De l'étude technique à la livraison, avec un interlocuteur dédié.



Scannez pour voir notre catalogue en ligne !