

CA5

YOGA / PILATES

PAGE 147 À 150

NATTES

ACCESSOIRES YOGA / PILATES

YOGA / PILATES



Retrouvez l'ensemble de votre matériel yoga/pilates sur notre site internet www.equip-eps.fr ou en **scannant le code !**





4.17 € HT

NATTE BASIC GYM 7MM D'ÉPAISSEUR

Mousse Dermadouce. Bon rapport qualité / Prix. Coloris panaché. Dim : 140 x 50 x 0,7cm.

Réf : MU0007

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	4.17 €	5.00 €



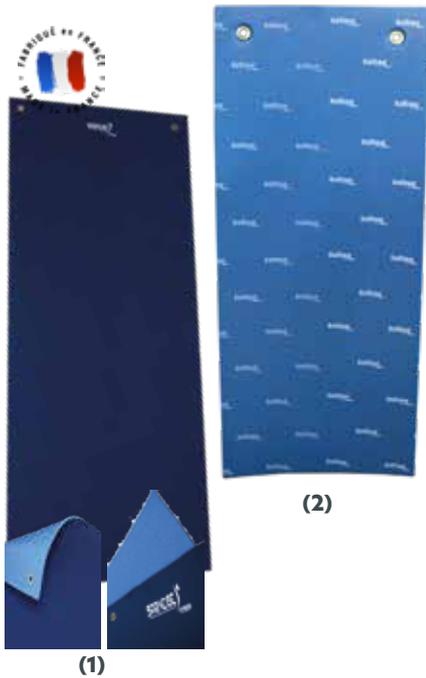
5.75 € HT

NATTE DE GYM PLIABLE 7MM

Mousse Dermadouce. Bon rapport qualité / Prix. Coloris panaché. Dim : 140 x 50 x 0,7cm

Réf : MU0008

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	5.75 €	6.90 €



9.00 € HT

(1) NATTE DE GYM CONFORT 8MM AVEC OEILLETS

Mousse Gymfoam avec revêtement textile et traitement antidérapant sur le dessous. Coloris : bleu La natte traditionnelle dans les collectivités. Avec œillets.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU011-140	140x60x0,8cm	11.50 €	13.80 €
À partir de 10		10.35 €	12.42 €
MU011-180	180x60x0,8cm	12.92 €	15.50 €
À partir de 10		11.63 €	13.95 €

(2) NATTE DE GYM 14MM D'ÉPAISSEUR AVEC OEILLETS

Mesures: 120 x 50 x 1,4 cm. En mousse de polyéthylène réticulée à cellules fermées avec film unilatéral et densité 40/50 kg.

Réf : MU0010

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	10.00 €	12.00 €
À partir de 10	9.00 €	10.80 €

(3) NATTE TRAINING 10MM AVEC OEILLETS SVELTUS

Tapis offrant douceur et confort grâce à son épaisseur de mousse de 1 cm. Possède des œillets. Surface striée. Livré avec poignée de transport. Lavable à l'eau.

Dim : 140 x 60 x 1 cm

Réf : MU0012

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	13.25 €	15.90 €



5.75 € HT

NATTE BASIC GYM 7MM D'ÉPAISSEUR

Mousse dermadouce renforcée par un film transparent sur une face. Dessous traitement antidérapant. 2 œillets plastiques. Dimensions : 150 x 50 x 0,8 cm.

Réf : MU0009

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	5.75 €	6.90 €



16.58 € HT

(1) PORTE-NATTES MURAL

Porte-nattes mural, réglable selon l'écartement des œillets. Peut contenir jusqu'à 20 nattes. Ø8mm.

Réf : MU0013

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	16.58 €	19.90 €

(2) PORTE-NATTES MOBILE

Support mobile réglable sans outil, monté sur 4 roulettes pivotantes, pouvant contenir environ 40 nattes. Équipé d'une poignée de déplacement. Dimensions au sol : 69 x 61 cm, hauteur 2,09 m, poids 10 kg.

Réf : MU0037

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	108.25 €	129.90 €

7.92 € HT



TAPIS YOGA

Matelas spécialement conçu pour la pratique du pilate. Mesures: 180x60x0,4 cm. (Mousse de caoutchouc, synthétique, brute, antidérapante). Couleur : Bleu clair, fuchsia, noir et rose.

Réf : MU0014

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0014	Tapis (1)	8.33 €	10.00 €
À partir de 10 Tapis		7.92 €	9.50 €
MU0015	Sac (2)	2.08 €	2.50 €

26.58 € HT



TAPIS PEDAYOGA - JEU DE L'OIE

Ce tapis de taille enfant est durable et amusant à utiliser, parfait pour votre petit yogi ! Il offre une surface stable et antidérapante pour assurer la sécurité et le confort dont les enfants ont besoin pour maintenir et améliorer leurs positions. Le tapis comporte également un superbe « jeu de l'oie » comprenant 36 postures de yoga. Parfait pour animer une classe de yoga. Fabriqué en PVC respectueux de la peau (sans latex et sans phtalates). Dim : 150x60x05cm.

Réf : MU0016

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	26.58 €	31.90 €

18.25 € HT



MINI CARTES POSTURES ET ÉMOTIONS PEDAYOGA

36 cartes « posture » et 20 cartes « émotion ». Le recto de chaque mini-carte « posture » comporte une image de la posture et son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). Au dos, les instructions sont détaillées (en EN et FR). Le recto de chaque mini-carte « émotion » illustre une émotion et son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). Taille de la carte : 9 x 10cm.

Réf : MU0018

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	18.25 €	21.90 €

24.92 € HT



FICHES D'ENSEIGNEMENT POSTURES PEDAYOGA

C'est un excellent outil pour les professeurs puisque ces cartes représentent un outil visuel essentiel pour montrer les postures de PedaYoga aux enfants et les inciter à l'imitation. La face avant de chaque fiche comporte une image d'une posture ainsi que son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). La face arrière décrit la posture dans les quatre mêmes langues. Contenu : 32 cartes A4 de posture et 12 images de cartes bingo PedaYoga.

Réf : MU0017

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	24.92 €	29.90 €

58.25 € HT



KIT ÉDUCATIF PEDAYOGA

Le kit idéal pour commencer avec la méthode PedaYoga, que ce soit seul, en famille ou en groupe. Contenu du kit : 56 mini cartes postures et émotions, fiches d'enseignement postures PedaYoga, une paire de dés PedaYoga et un sac de transport en nylon pour ranger et emporter le tout facilement.

Réf : MU0019

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	58.25 €	69.90 €

3.08 € HT



SANGLE YOGA

Accessoire idéal pour travailler certaines postures difficiles.

Réf : MU0021

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	3.08 €	3.70 €

3.68 € HT



BRIQUE YOGA

La brique en mousse EVA bleue est parfaite pour le yoga et le maintien. Dimensions : 22,5 x 15 x 7,5 cm, poids : 200 g. Accessoire essentiel pour votre pratique.

Réf : MU0020

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	4.08 €	4.90 €
À partir de 10	3.68 €	4.41 €



11.63 € HT



ROULEAU MASSAGE

Roleau de massage haute densité au design texturé pour un massage en profondeur qui libère les tensions, stimule la circulation et réduit les courbatures. Léger, robuste et portable - sac offert avec l'achat.

Réf : MU0022

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	11.63 €	13.95 €



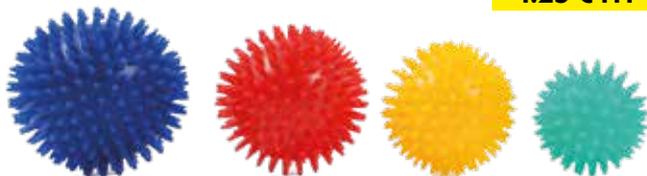
10.75 € HT

REPOSE TÊTE SVELTUS

Confort optimal lors d'exercices de rééducation ou de fitness au sol. S'utilise en repose tête, cale cou et cale dos. Dimension : 25x25cm. Matière : PVC et éponge PU.

Réf : MU0042

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	10.75 €	12.90 €



1.25 € HT

BALLE DE MASSAGE HÉRISSON / PICOTS

Les balles à picots durs sont étudiées pour les massages doux et la stimulation des zones réflexes. Elles favorisent la circulation sanguine.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0026-6	6cm	1.25 €	1.50 €
MU0026-7	7cm	1.46 €	1.75 €
MU0026-8	8cm	1.67 €	2.00 €
MU0026-9	9cm	1.83 €	2.20 €



7.08 € HT

BALLE REACTIVITE

Les balles à picots durs sont étudiées pour les massages doux et la stimulation des zones réflexes. Elles favorisent la circulation sanguine.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0025-7	6cm/20g	7.08 €	8.50 €
MU0025-9	9cm/60g	7.50 €	9.00 €



18.25 € HT



CYLINDRE PILATES

Idéal pour le renforcement des muscles, le travail de l'équilibre et la souplesse. En mousse solide. Dimensions : longueur 90cm x diamètre 15cm.

Réf : MU0023

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	18.25 €	21.90 €



14.08 € HT

AB MAT NOIR

Confort optimal lors d'exercices de rééducation ou de fitness au sol. S'utilise en repose tête, cale cou et cale dos. Dimension : 25x25cm. Matière : PVC et éponge PU.

Réf : MU0043

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	14.08 €	16.90 €



3.33 € HT

BALLONS PAILLE

Ballon souple et très léger PVC, sans phtalate, gonflable à la bouche avec une paille. Diamètre 25cm. Poids : 180g. Disponible en 4 couleurs : Bleu / Jaune / Rouge et Vert.

Réf : MU0024

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	3.33 €	4.00 €



11.25 € HT

ANNEAU PILATE SVELTUS

L'anneau Pilates gris en vrac est un outil essentiel pour renforcer les muscles profonds. Avec 2 poignées en mousse pour un confort optimal. Disponible en 2 coloris : noir et gris.

Réf : MU0131

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	11.25 €	13.50 €

CA5

MUSCULATION CROSS TRAINING STEP

PAGE 151 À 166

FICHES PÉDAGOGIQUES
TRAVAIL DE PROPRIOCEPTION
ELASTIQUES
ENTRAÎNEMENT À POIDS DE CORPS
MÉDECINE BALL / SANDBAG
HALTÈRES / KETTLEBELLS
CORDES
OBJETS LESTÉS ET PLIOMÉTRIE
BARRES ET ACCESSOIRES
BANCS
APPAREILS DE MUSCULATION
CARDIOFRÉQUENCEMÈTRES ET OXYMÈTRE
STEP

Retrouvez l'ensemble de votre matériel
musculation, cross training et step sur
notre site internet www.equip-eps.fr ou en
scannant le code !



Toutes nos fiches disposent d'un QR code afin de retrouver tous vos exercices en vidéo !

39.58 € HT



FICHES MUSCULATION - EXERCICES À POIDS DE CORPS

95 exercices (+ mode d'emploi) et de nombreuses variantes. 6 catégories d'exercices :
 - Membres supérieurs : répulsions, tractions, muscles spécifiques
 - Centre du corps : chaîne antérieure / latérale / postérieure
 - Membres inférieurs : jambes, muscles spécifiques
 - Corps entier (mouvements combinés)
 - Equilibre (proprioception)
 - Exercices avancés : membres supérieurs / inférieurs.

Réf : MU0001

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	39.58 €	47.50 €

42.42 € HT



FICHES CROSS TRAINING - EXERCICES À POIDS DE CORPS

Plus de 110 exercices et variantes + des fiches mode d'emploi, méthodes de travail, échauffement, étirements.

Sur chaque fiche apparaissent :

- un ou plusieurs exercices (dessin + explications)
- le niveau de difficulté (1, 2 ou 3 étoiles)
- le matériel nécessaire
- les consignes de sécurité
- des variantes possibles
- un QR code et une URL renvoyant à la vidéo de l'exercice
- les principaux groupes musculaires sollicités.

Réf : MU0002

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	42.42 €	50.90 €

39.58 € HT



MOBILE 1 : PUISSANCE & EXPLOSIVITÉ

68 exercices & variantes (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthodes, échauffement, étirements)

4 catégories d'exercices :

- Saut - Projection - Abdos & Dos - Préparation au Sprint.
- Exercices en VIDEO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté).
- Poster en papier INDECHIRABLE (70g/m2) grand format (102 x 70 cm).
- Fiches cartonnées glacées (350g/m2) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0003-F	FICHES	39.58 €	47.50 €
MU0003-P	POSTER	53.33 €	64.00 €
MU0003-K	FICHES+POSTER	83.25 €	99.90 €

39.58 € HT



MOBILE 2 : FORME & PREVENTION

60 exercices (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthode de travail, échauffement, planche anatomique, étirements).

7 catégories de mouvements : - Extension membres supérieurs - Extension membres inférieurs - Flexion - Chaîne musculaire antérieure - Chaîne musculaire latérale - Chaîne musculaire postérieure - Mouvements combinés (1 par catégorie).

- Exercices en VIDEO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté)
- Poster en papier INDECHIRABLE (70g/m2) grand format (95 x 66 cm).
- Fiches cartonnées glacées (350g/m2) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0004-F	FICHES	39.58 €	47.50 €
MU0004-P	POSTER	53.33 €	64.00 €
MU0004-K	FICHES+POSTER	83.25 €	99.90 €

39.58 € HT



MOBILE 3 : VOLUME MUSCULAIRE

60 exercices (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthode de travail, échauffement, planche anatomique, étirements)

7 catégories de mouvements : - Extension membres supérieurs - Extension membres inférieurs - Flexion - Chaîne musculaire antérieure - Chaîne musculaire latérale - Chaîne musculaire postérieure - Mouvements combinés (1 par catégorie).

- Exercices en VIDEO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté)
- Poster en papier INDECHIRABLE (70g/m2) grand format (95 x 66 cm)
- Fiches cartonnées glacées (350g/m2) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0005-F	FICHES	39.58 €	47.50 €
MU0005-P	POSTER	53.33 €	64.00 €
MU0005-K	FICHES+POSTER	83.25 €	99.90 €

39.58 € HT



MOBILE 4 : AFFINEMENT DE LA SILHOUETTE

64 exercices (+ consignes enseignant : mode d'emploi, méthodes de travail, échauffement, planche anatomique, étirements)

4 catégories d'exercices : - Membres supérieurs - Abdomen et dos - Jambes

- Cardio Exercices en VIDEO par flashcode et URL (à lire sur smartphone ou appareil connecté).
- Poster en papier INDECHIRABLE (70g/m2) grand format (88 x 67 cm)
- Fiches cartonnées glacées (350g/m2) grand format (15 x 10,5 cm) + Boîte de rangement en métal.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0006-F	FICHES	39.58 €	47.50 €
MU0006-P	POSTER	53.33 €	64.00 €
MU0006-K	FICHES+POSTER	83.25 €	99.90 €

124.17 € HT



BATTLE ROPE OUTDOOR

Boostez votre préparation physique avec la Battle Rope OUTDOOR. Longueur 12m, diamètre 38mm. Revêtement en nylon pour une résistance accrue. Idéale pour endurance et coordination. Poids: 11kg.

Réf : MU0077

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	124.17 €	149.90 €

49.92 € HT



GILET LESTÉ 10KG

Gilet lesté 10 kg pour booster vos entraînements : 30 lests amovibles de 300 g chacun pour ajuster la charge, design ergonomique et sangles assurant un maintien optimal pour tractions, pompes, squats et courses.

Réf : MU0155

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	49.92 €	59.90 €

6.58 € HT



BRACELETS LESTÉS LA PAIRE

Bracelets lestés conçus pour la gym volontaire et la musculation. Revêtement néoprène résistant, ajustables avec velcro pour chevilles ou poignets. Confortables et pratiques, vendus par paire.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0089-05	0,5kg	6.58 €	7.90 €
MU0089-1	1kg	8.08 €	9.70 €
MU0089-15	1,5kg	12.42 €	14.90 €
MU0089-2	2kg	13.75 €	16.50 €

13.25 € HT



BARRE DE GYM LESTÉE SVELTUS

Barres lestées idéales pour le renforcement musculaire. Avec bouchons de couleur. Diamètre : 3cm. Longueur : 1m

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0090-1	1kg	13.25 €	15.90 €
MU0090-15	1,5kg	14.92 €	17.90 €
MU0090-2	2kg	17.42 €	20.90 €
MU0090-3	3kg	19.92 €	23.90 €
MU0090-4	4kg	22.42 €	26.90 €
MU0090-5	5kg	25.75 €	30.90 €
MU0090-6	6kg	27.42 €	32.90 €

3.25 € HT



BARRE DE GYM LESTÉE SVELTUS

Bâton en bois tourné poli, idéal pour les échauffements en salle. Disponible en 80, 100, 120 et 140 cm.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0164-80	80cm	3.25 €	3.90 €
MU0164-100	100cm	3.50 €	4.20 €
MU0164-120	120cm	4.08 €	4.90 €
MU0164-140	140cm	4.42 €	5.30 €

114.92 € HT



PLYO BOX

En bois. Destinée à optimiser le travail de pliométrie et de cross training. 3 hauteurs différentes pour s'adapter aux entraînements et aux niveaux des pratiquants.

Poids maximum : 300 kg. Hauteurs: 50 cm, 60 cm et 75 cm

Réf : MU0079

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	114.92 €	137.90 €

162.42 €



SOFT PLYOBOX 3 EN 1

Plate-forme de pliométrie disposant de 3 hauteurs simplement en la retournant (51 cm, 61 cm et 76 cm). Permet le travail de la détente et l'explosivité, mais aussi de toute la chaîne musculaire. La densité de la mousse permet un bon rebondissement. On évite ainsi les blessures en cas de mouvement mal exécuté. Mousse EVA et revêtement vinyle très résistant avec zip.

Réf : MU0154

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	162.42 €	194.90 €

183.25 € HT



PLYOBOX BOIS/EVA

Plate-forme de pliométrie disposant de 3 hauteurs simplement en la retournant (51 cm, 61 cm et 76 cm). Permet le travail de la détente et l'explosivité en toute sécurité. Structure intérieure en bois pour plus de stabilité avec enveloppe totale en mousse afin de réduire le risque de blessures en cas de chutes. Revêtement en vinyle très résistant.

Réf : MU0153

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	183.25 €	219.90 €

191.58 € HT



PLATEFORMES DE PLIOMÉTRIE

Parfait pour pliométrie et cross training, améliore la puissance musculaire. 3 hauteurs de saut: 30cm, 45cm, 60cm. Revêtement antidérapant, patins en caoutchouc, set encastrable.

Réf : MU0078

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 3	191.58 €	229.90 €

11.58 € HT



BASE À PICOTS

Idéal pour la recherche d'équilibre, la proprioception et la stimulation de la plante des pieds. Relaxe et tonifie. Poids maxi : 100Kg. Dessous antidérapant. Livré avec une pompe.

Réf : MU0031

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	11.58 €	13.90 €

11.58 € HT



MOUSSE D'ÉQUILIBRE SVELTUS

Idéal pour la proprioception. Densité : 52 kg/m3. Matière : Polyuréthane. Dimensions : 50 x 28 x 5 cm. Poids : 300gr.

Réf : MU0033

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	11.58 €	13.90 €

11.58 € HT



PLATEAU D'ÉQUILIBRE

Plateforme idéale pour développer l'équilibre. Inclinaison maximale de 20°. Mesure : 39,5 cm de diamètre. Présentation en boîte.

Réf : MU0035

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	11.58 €	13.90 €

74.92 € HT



PLATEFORME D'ÉQUILIBRE BOSS

Hémisphère gonflable pour les exercices de proprioception et d'équilibre. Diamètre: 58 cm. Comprend un extenseur et un gonfleur.

Réf : MU0039

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	74.92 €	89.90 €

49.92 € HT



MINI TRAMPOLINE

Trampoline robuste avec 6 pattes et 34 ressorts renforcés. Diamètre de saut de 77,5cm. Supporte jusqu'à 80kg. Diamètre total : 1m, hauteur : 19cm.

Réf : MU0032

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	49.92 €	59.90 €

15.75 € HT



BALANCE BOARD BOIS SVELTUS

Planche d'équilibre en bois robuste avec surface antidérapante, idéale pour renforcer votre stabilité et solliciter de nombreux groupes musculaires - parfaite pour squats, abdos et gainage.

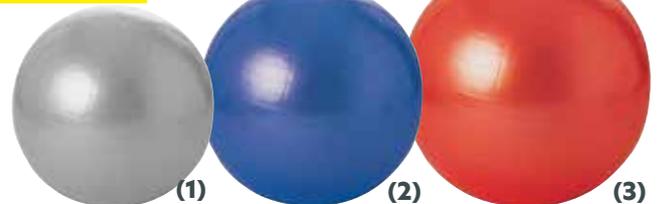
Réf : MU0144

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	15.75 €	18.90 €

9.00 € HT

10.83 € HT

12.33 € HT



GYMBALL

Balle gonflable très solide. Peut supporter une charge jusqu'à 300kg.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0029-55	55cm (1)	9.00 €	10.80 €
MU0029-65	65cm (2)	10.83 €	13.00 €
MU0029-75	75cm (3)	12.33 €	14.80 €

266.58 € HT



ESPALIER DU SPORTIF

L'espalier de sport est fabriqué à partir de bois de haute qualité pour lui assurer solidité et durabilité. Echelons : hêtre français - profil oblong. Montants : épicéa de haute montagne 35 mm. L'espalier : 231 x 80 cm - Poids : 20,7 kg. L'avancée (en option) : 50 x 80 cm - Poids : 2,3 kg. Montage facile - Notice incluse. Visserie de fixation au mur non-incluse.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0040-225	2.25m x 0.90m	266.58 €	319.90 €
MU0040-250	2.50m x 0.90m	299.92 €	359.90 €
MU0041	espalier double	433.25 €	519.90 €



5.75 € HT

GYM TUBE SVELTUS

Tube de fitness ultra-léger (0,12 kg) de 130 cm, supportant 7 kg de résistance. Parfait pour renforcer haut, bas du corps et abdos, avec poignées PP (12 cm, Ø2,5 cm) en mousse PU. Couleur : bleu.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0044-L	Force Faible	5.75 €	6.90 €
MU0044-M	Force Moyenne	6.58 €	7.90 €
MU0044-S	Force Forte	7.42 €	8.90 €



4.87 € HT

BANDE ELASTIQUE

Bandes élastiques tissées disponibles en 5 forces : en 7 Kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg. Munie de 6 poignées de 12 cm numérotées et d'une poignée centrale de 30 cm pour un meilleur passage des pieds et mains. Livrée avec son poster mode d'emploi proposant plus de 40 exercices. Disponible en 5 forces à préciser.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0049-7	Force 7 kg	6.08 €	7.30 €
À partir de 5		5.48 €	6.57 €
À partir de 10		4.87 €	5.84 €
MU0049-10	Force 10 kg	7.33 €	8.80 €
À partir de 5		6.60 €	7.92 €
À partir de 10		5.87 €	7.04 €
MU0049-15	Force 15 kg	7.33 €	8.80 €
À partir de 5		6.60 €	7.92 €
À partir de 10		5.87 €	7.04 €
MU0049-20	Force 20 kg	8.50 €	10.20 €
À partir de 5		7.65 €	9.18 €
À partir de 10		6.80 €	8.16 €
MU0049-30	Force 30 kg	9.08 €	10.90 €
À partir de 5		8.18 €	9.81 €
À partir de 10		7.27 €	8.72 €

24.42 € HT



ROULEAU DE RÉSISTANCE EN LATEX

Rouleau en caoutchouc, disponible en 3 épaisseurs pour adapter votre force d'entraînement. Parfait pour solliciter toutes les chaînes musculaires, que ce soit debout, sur chaise ou au sol. Se découpe facilement et se conserve mieux à l'abri de la lumière pour une longévité optimale. Dimensions : Epaisseur : 15cm - Longueur : 25m (moyen et Fort), 20m (extra fort).

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0048-L	Light	24.92 €	29.90 €
MU0048-M	Moyenne	33.25 €	39.90 €
MU0048-L	Fort	39.08 €	46.90 €

NOUVEAU

4.92 € HT



BANDE DE RÉSISTANCE EN LATEX

Épaisseur : 15cm - Longueur : 1,5m

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0045-L	Résistance faible	4.92 €	5.90 €
MU0045-M	Résistance moyenne	5.75 €	6.90 €
MU0045-S	Résistance forte	6.58 €	7.90 €

7.42 € HT



ELASTIQUE MUSCULATION

Bande de résistance faible en boucle fermée. Matière en latex permettant son élasticité, utilisée pour différents exercices de renforcement musculaire. Longueur: 1.4m - épaisseur 4,5mm.

			PRIX HT	PRIX TTC
MU0047-L	Faible	7-13kg	7.42 €	8.90 €
MU0047-M	Moyenne	13-27kg	9.92 €	11.90 €
MU0047-S	Forte	18-31kg	10.75 €	12.90 €
MU0047-E	Extra Forte	18-31kg	15.75 €	18.90 €

8.25 € HT



MINI BANDE ÉLASTIQUE - LOT DE 4

Set de 4 bandes de tension différentes livrées dans leur sac de transport. Utilisées aussi bien en renforcement musculaire, Pilates, rééducation ou à l'échauffement. Longueur 50cm. Largeur 5cm.

Réf : MU0050

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	8.25 €	9.90 €

9.92 € HT



LOT DE 3 MINI BANDES TISSÉES

Lot de 3 mini bandes tissées de 31 cm x 5 cm, avec 3 niveaux de résistance (light, medium, strong) pour adapter vos exercices d'échauffement et de renforcement. Confortables, polyvalentes et lavables en machine.

Réf : MU0145

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	9.92 €	11.90 €

8.25 € HT



ROUE ABDOMINALE

Renforcez votre CORE, abdominaux, épaules, dos et bras avec cette roue abdominale. Poignées ergonomiques antidérapantes pour une stabilité maximale.

Réf : MU0051

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	8.25 €	9.90 €

8.25 € HT



PATINS DE GLISSE

Renforce les groupes musculaires en effectuant des mouvements glissés et maîtrisés. Paire de patins qui se placent sous les pieds, les talons ou les mains. Utilisable sur parquet ou surface glissante.

Réf : MU0054

	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	8.25 €	9.90 €

8.33 € HT



FIXATION

Se fixe sur un mur. Permet d'attacher une fixation. Livré avec 2 écrous.

Réf : MU0057

	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	8.33 €	9.99 €

58.33 € HT



BARRES DIPS

Simple d'utilisation et multi-fonctionnelles pour un entraînement complet. Idéal pour travailler tous les groupes musculaires. Intensité de l'entraînement variable grâce à votre poids corporel. Tube de 38mm/ hauteur 73cm.

Réf : MU0060

	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	58.33 €	70.00 €

12.42 € HT



PRIX EN BAISSÉ !

AB WHEELSVELTUS

Conçue pour renforcer la ceinture abdominale. Facilite le travail des obliques avec une plus grande ouverture d'angle. Système de freinage pour plus de sécurité. Axe en acier pour une parfaite solidité. Montage facile. Poignées en mousse.

Réf : MU0052

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	12.42 €	14.90 €

30.00 € HT



DYNAMIC TRAINER PRO

Rubans en polypropylène avec des coutures de haute qualité pour un entraînement fonctionnel en suspension. Réglable. Comprend un sac de rangement.

Réf : MU0058

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	30.00 €	36.00 €

5.83 € HT



BARRES PUSH-UP ECO

Set composé de 2 poignées antidérapantes. En PVC.

Réf : MU0055

	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	5.83 €	6.99 €

49.92 € HT



BARRE TACTION MURALE

Pour la musculation et les entraînements fonctionnels. La barre est complètement recouverte de mousse pour multiplier les possibilités d'exercices.

Réf : MU0056

	PRIX HT	PRIX TTC
L'unité	49.92 €	59.90 €



37.50 € HT

SAND BAG SVELTUS

Avec ses 3 poignées rembourrées en mousse, ce sandbag est parfait pour le lestage et les mouvements de tirage et de poussée.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU134-5	5 kg	37.50 €	45.00 €
MU134-10	10 kg	40.00 €	48.00 €
MU134-15	15 kg	43.33 €	52.00 €
MU134-20	20 kg	46.67 €	56.00 €
MU134-25	25 kg	50.00 €	60.00 €



40.83 € HT

SAC D'ENTRAÎNEMENT BULGARE

Comme l'homme le suggère, il est normalement utilisé autour des épaules pour l'entraînement de base et la force.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0061-5	5 kg	40.83 €	49.00 €
MU0061-10	10 kg	45.83 €	55.00 €
MU0061-15	15 kg	48.33 €	58.00 €
MU0061-20	20 kg	54.17 €	65.00 €



21.67 € HT

MÉDECINE BALL AVEC POIGNÉE

PVC. Deux poignées ergonomiques permettant de diversifier les exercices de renforcement musculaire. 22cm.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0064-4	4kg - Bleu	21.67 €	26.00 €
MU0064-6	6kg - Gris	25.00 €	30.00 €
MU0064-8	8kg - Jaune	32.50 €	39.00 €
MU0064-10	10kg - Violet	33.33 €	40.00 €



14.16 € HT

MÉDECINE BALL PVC GONFLABLE LEGER REBOND

Médecine Ball gonflable, excellente prise en main grâce à son revêtement caoutchouc granuleux. Vous permettra de réaliser tous vos exercices de musculation et d'entraînement en toute sécurité.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0063-1	1kg - Jaune	14.16 €	16.99 €
MU0063-2	2kg - Vert	18.33 €	21.99 €
MU0063-3	3kg - Rouge	23.33 €	27.99 €
MU0063-4	4kg - Bleu	27.49 €	32.99 €
MU0063-5	5kg - Orange	34.16 €	40.99 €



11.63 € HT

MÉDECINE BALL SOUPLE ET INSTABLE

Médecine Ball en PVC, souple et instable avec un remplissage en sable. Gonflables. Existe en 1, 2, 3, 4, 5, 10, 15 ou 20 kgs.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0065-1	1kg	11.63 €	13.95 €
MU0065-2	2kg	14.08 €	16.90 €
MU0065-3	3kg	15.79 €	18.95 €
MU0065-4	4kg	19.13 €	22.95 €
MU0065-5	5kg	21.63 €	25.95 €
MU0065-10	10kg	29.13 €	34.95 €
MU0065-15	15kg	54.13 €	64.95 €
MU0065-20	20kg	79.17 €	95.00 €



39.92 € HT

WALL BALL SVELTUS

Le Wall Ball est un outil polyvalent pour renforcer le corps entier. Avec sa capacité à absorber les chocs et sa prise en main confortable, il offre un entraînement efficace sans rebondissement. Ses coutures doubles assurent une durabilité maximale. Disponible en poids de 3, 4, 5, 6, 8, 9 et 10kg.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0132-3	3kg	39.92 €	47.90 €
MU0132-4	4kg	41.58 €	49.90 €
MU0132-5	5kg	44.08 €	52.90 €
MU0132-6	6kg	45.75 €	54.90 €
MU0132-8	8kg	49.92 €	59.90 €
MU0132-9	9kg	54.08 €	64.90 €
MU0132-10	10kg	58.33 €	70.00 €

172.92 € HT



RANGEMENT RACK HALTÈRES MOBILE

Rack conçu spécialement pour le stockage et le déplacement de vos haltères. Avec 4 roulettes + 1 cadenas. Pratique, esthétique et démontable. Poids : 15 kg.

Réf : MU0066

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	172.92 €	209.90 €

212.50 € HT



RACK MULTIFONCTIONS

Idéal pour stocker différents poids comme wall ball, functional bag, sandbag et super sandbag. Permet d'optimiser votre espace. Charge maxi des plateaux : bas 90 kg / centre 70 kg / haut 50 kg Charge maxi des supports latéraux : bas 40 kg / centre 30 kg / haut 20 kg • Notice de montage et jeu de vis fournis.

Réf : MU0098

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	212.50 €	255.00 €

74.92 € HT



KETTLEBELL AJUSTABLE - 18KG

Kettlebell ajustable pour renforcement musculaire, avec 7 poids différents de 4 à 18 kg, offrant un entraînement sur mesure pour booster vos performances.

Réf : MU0135

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	74.92 €	89.90 €

16.67 € HT



KETTLEBELL NEOPRENE

Acier revêtu de néoprène. Couleurs variées selon poids.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0069-4	4kg	16.67 €	20.00 €
MU0069-8	8kg	33.33 €	40.00 €
MU0069-12	12kg	50.00 €	60.00 €
MU0069-16	16kg	66.67 €	80.00 €
MU0069-20	20kg	83.33 €	100.00 €
MU0069-24	24kg	100.00 €	120.00 €
MU0069-28	28kg	116.67 €	140.00 €
MU0069-32	32kg	133.33 €	160.00 €
MU0069-36	36kg	150.00 €	180.00 €
MU0069-40	40kg	166.67 €	200.00 €

11.67 € HT



KETTLEBELL PVC

Rempli de ciment. Couleur rouge / noir.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0068-4	4kg	11.67 €	14.00 €
MU0068-8	8kg	20.00 €	24.00 €
MU0068-12	12kg	32.50 €	39.00 €
MU0068-16	16kg	41.67 €	50.00 €
MU0068-20	20kg	57.50 €	69.00 €

4.17 € HT



HALTÈRE CAOUTCHOUC/DUMBBELL

Haltère en caoutchouc de haute qualité pour le travail musculaire. Il est vendu à l'unité. Couleur: noir

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0072-1	1kg	4.17 €	5.00 €
MU0072-2	2kg	8.33 €	10.00 €
MU0072-4	4kg	15.75 €	18.90 €
MU0072-6	6kg	16.58 €	19.90 €
MU0072-8	8kg	21.67 €	26.00 €
MU0072-10	10kg	26.67 €	32.00 €
MU0072-12	12kg	33.33 €	40.00 €
MU0072-15	15kg	40.83 €	49.00 €
MU0072-17	17.5kg	62.50 €	75.00 €
MU0072-20	20kg	70.83 €	85.00 €
MU0072-22	22,5kg	79.17 €	95.00 €
MU0072-25	25kg	85.83 €	103.00 €
MU0072-27	27,5kg	94.17 €	113.00 €
MU0072-30	30kg	103.33 €	124.00 €

4.08 € HT



HALTÈRES VINYLES

Acier revêtu de néoprène. Couleurs variées selon poids. Vendues par paire.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0071-05	0,5kg	4.08 €	4.90 €
MU0071-1	1kg	7.42 €	8.90 €
MU0071-15	1,5kg	9.92 €	11.90 €
MU0071-2	2kg	14.92 €	17.90 €
MU0071-25	2,5kg	19.08 €	22.90 €
MU0071-3	3kg	20.75 €	24.90 €
MU0071-4	4kg	28.25 €	33.90 €
MU0071-5	5kg	36.58 €	43.90 €

6.04 € HT



CORDE À SAUTER DOUBLE DUTCH

Corde rapide en matériau synthétique, en coloris fluo, munie de poignées en plastique noir. Parfaite pour le Double Dutch, elle stimule la coordination et booste la condition physique. Disponible en coloris bleu fluo et jaune fluo.

Réf : MU0126

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	6.04 €	7.25 €

2.18 € HT



CORDE À SAUTER FLUO - 2.20M

Corde à sauter fluo de 2,20 m, disponible en 4 coloris vifs (rouge, jaune, vert et bleu). Idéale pour des entraînements dynamiques et ludiques.

Réf : MU0147

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	2.42 €	2.90 €
À partir de 10	2.18 €	2.61 €

2.40 € HT



CORDE À SAUTER FLUO - 2.75M

Corde à sauter fluo unicolore en plastique de 2,75 m, disponible en rouge, jaune, vert et bleu. Livrée dans un boîtier plastique pour un rangement facile.

Réf : MU0148

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	2.67 €	3.20 €
À partir de 10	2.40 €	2.88 €

3.00 € HT



CORDE À SAUTER PVC

Améliorez endurance et coordination avec cette corde à sauter en PVC pour cardio et fitness. Son câble assure une rotation fluide et ses poignées ergonomiques offrent un contrôle optimal pour dynamiser vos entraînements.

Réf : MU0137

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	3.33 €	4.00 €
À partir de 10	3.00 €	3.60 €

4.35 € HT



CORDE À SAUTER POIGNÉE À BOIS

Corde à sauter en nylon de 2,80 m pour l'initiation, équipée de poignées en bois robustes pour une prise confortable et durable.

Réf : MU0149

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	4.83 €	5.80 €
À partir de 10	4.35 €	5.22 €

5.00 € HT



CORDE À SAUTER FITNESS

Étudiée pour un entraînement régulier, ses poignées moulées avec roulements en acier offrent une adhérence parfaite et un bon mouvement, garantissant ainsi une oscillation constante. Longueur ajustable. Coloris des poignées : noir. Dimensions : 2,80m. Poids : 100g.

Réf : MU0082

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	5.00 €	6.00 €

10.13 € HT



CORDE À SAUTER LESTÉE POIGNÉES MOUSSES

Corde à sauter avec poignées ergonomiques en mousse. Poids ajustable grâce à 2 lests de 230gr chacun. Longueur ajustable (longueur max 2,75m).

Réf : MU0083

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	10.67 €	12.80 €
À partir de 10	10.13 €	12.16 €

15.75 € HT



CORDE À SAUTER ALUMINIUM SVELTUS

Corde d'entraînement Cross Training au design élégant et ajustable en aluminium. Poignées antidérapantes, câble en acier protégé, système de réglage par vis. Idéale pour des rotations fluides et un confort optimal.

Réf : MU0138

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	15.75 €	18.90 €

34.08 € HT



BATTLE ROPE SVELTUS

Entraînez-vous intensément avec cette corde d'oscillation résistante. Renforcez vos muscles et votre endurance. Ruban protecteur aux extrémités.

	PRIX HT	PRIX TTC
MU0075 10m ø2,6cm	34.08 €	40.90 €
MU0076 10m ø3,8cm	52.42 €	62.90 €
MU0136 15m ø3,8cm	67.42 €	80.90 €

24.08 € HT



CORDE À SAUTER BEAST SVELTUS

Corde à sauter BEAST, inspirée de nos Battle Rope en polyester tressé, alliant poids lourd et robustesse pour booster votre endurance de force et cardio. Ses extrémités thermo-rétractables assurent une prise parfaite, idéale pour les entraînements intensifs.

Réf : MU0151

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	24.08 €	28.90 €

29.08 € HT



CORDE À SAUTER BEAST PRE-MIUM SVELTUS

Corde à sauter de 2,5 kg, inspirée de nos Battle Rope, idéale pour un entraînement intensif de force et de cardio, même sur sols abrasifs (dalles amortissantes ou goudron).

Réf : MU0152

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	29.08 €	34.90 €

12.42 € HT



FIXATION POUR BATTLE ROPE

Crochet de fixation pour corde ondulatoire.

Réf : MU0074

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	12.42 €	14.90 €

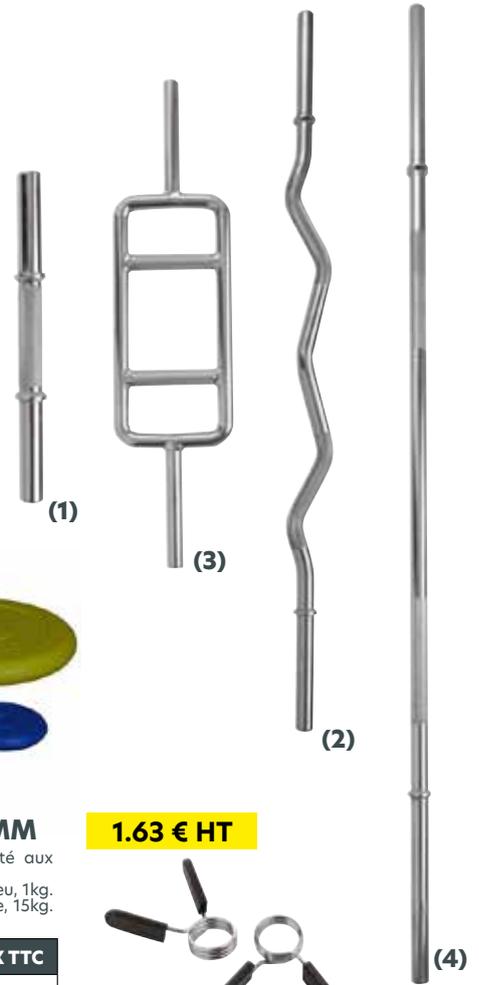
BARRE ALÉSAGE 28MM

11.58 € HT

En acier chromé avec une zone antiglisse. Livrée sans les stop-disques.
Diamètre des barres 28mm.

Les références MU0108 et MU0109 sont livrées avec deux stop disques chacune.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0108	38cm (barre courte) 2kg (1)	11.58 €	13.90 €
MU0109	120cm CURL ou EZ 6kg (2)	17.83 €	21.40 €
MU0110	120cm 6kg (4)	40.75 €	48.90 €
MU0111	160cm 7.5kg (4)	48.25 €	57.90 €
MU0112	180cm 8.5kg (4)	49.92 €	59.90 €
MU0113	200cm 9.5kg (4)	58.25 €	69.90 €
MU0114	220cm 10.5kg (4)	65.75 €	78.90 €
MU0115	Triceps 7kg (3)	65.75 €	78.90 €



658.33 €



RANGE BARRES L870

Longueur : 57 cm, Largeur : 90 cm, Hauteur : 107 cm, Poids : 48 kg. Vendu non monté ou monté.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0870	non monté	658.33 €	790.00 €
MU0870-M	monté	991.67 €	1190.00 €

2.42 € HT



DISQUE MUSCULATION - 28MM

Poids en fonte recouvert de caoutchouc, adapté aux barres de musculation de diamètre 28 mm.
Vendu à l'unité. 6 poids disponibles : 0.5kg. en bleu, 1kg. en gris, 2kg. en rouge, 5kg. en vert, 10kg. en jaune, 15kg. en noirs.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0120-05	0,5kg	2.42 €	2.90 €
MU0120-1	1kg	4.92 €	5.90 €
MU0120-2	2kg	9.92 €	11.90 €
MU0120-5	5kg	21.58 €	25.90 €
MU0120-10	10kg	23.08 €	27.70 €
MU0120-15	15kg	33.25 €	39.90 €

1.63 € HT



PROTÈGE DENTS SIMPLE

Pour la bonne fixation des disques sur les barres.
Diamètre : 28 mm. Lot de 2.

Réf : MU0116

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 2	1.63 €	1.95 €

74.92 € HT



RANGE BARRES MURAL

Structure métallique pour le placement des barres. Composé de 2 pièces.
Capacité de la structure: 8 bars. Largeur (cm) ~12.00 . Hauteur (cm) ~135.00
Poids (kg) ~8.00.

Réf : MU0121

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	74.92 €	89.90 €

27.42 € HT



DALLES AMORTISSANTES - LOT DE 6

2 bordures par dalle. Idéal pour protéger vos sols de vos appareils de fitness et musculation. Mousse compacte pour plus de stabilité. Imperméable pour une utilisation sans risque.

Réf : MU0122

	PRIX HT	PRIX TTC
Le lot de 6	27.42 €	32.90 €

Si vous souhaitez commander du matériel **OLYMPIQUE** alésage 51mm, veuillez nous contacter au **04 91 79 35 54** ou à **contact@equip-eps.fr**

NOUVEAU!
10.79 € HT



MANCHON POUR BARRE OLYMPIQUE

Manchon en mousse haute densité pour barre Ø28 mm, qui absorbe efficacement la pression et réduit l'inconfort pendant vos squats et hip thrusts. Léger et facile à installer, il est idéal pour une utilisation en salle ou en home gym.

Réf : MU0156

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	10.79 €	12.95 €

NOUVEAU!
83.25 € HT



BARRE OLYMPIQUE EZ 120CM + 2 STOPS DISQUES

Manchon en mousse haute densité pour barre Ø28 mm, qui absorbe efficacement la pression et réduit l'inconfort pendant vos squats et hip thrusts. Léger et facile à installer, il est idéal pour une utilisation en salle ou en home gym.

Réf : MU0158

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité 9kg	83.25 €	99.90 €

NOUVEAU!
91.58 € HT



BARRE OLYMPIQUE TRICEPS 86CM

Barre triceps en acier de haute qualité, conçue avec un design rectangulaire ergonomique et poignées moletées pour un contrôle optimal. Idéale pour développer triceps, biceps et muscles ciblés, compatible avec disques olympiques (ø50 mm) et équipée d'un roulement à bague en cuivre. (Stop-disques non inclus.).

Réf : MU0161

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité 11.5kg	91.58 €	109.90 €

NOUVEAU!
7.42 € HT



NOUVEAU!
12.42 € HT

NOUVEAU!
23.25 € HT

NOUVEAU!
133.25 € HT



BARRE OLYMPIQUE 20KG - 220CM

Barre de musculation chromée, disponible en longueur 220cm pour disques olympiques (50 mm). Equipée de 2 prises antidérapantes, 2 bagues en laiton, 2 roulements à aiguilles et 2 stop-disques. Non droppable. Charges max : 120 kg pour 130/175 cm, 240 kg pour 220 cm. Idéale pour la salle et le home gym.

Réf : MU0157

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité 20kg	133.25 €	159.90 €

NOUVEAU!
9.92 € HT



STOP DISQUE BARRE OLYMPIQUE + 2 STOPS DISQUES

Assurez une sécurité optimale lors de vos entraînements avec notre stop disque noir pour barre olympique. Conçu pour maintenir vos disques solidement en place, ce stop disque offre une fixation rapide et fiable, même lors d'exercices intenses. Facile à manipuler grâce à son système ergonomique, il s'adapte à toutes les barres olympiques standard. Idéal pour les séances de musculation ou d'haltérophilie, cet accessoire est un incontournable pour travailler en toute sérénité et maximiser vos performances. Vendus par paire.

Réf : MU0159

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	9.92 €	11.90 €

NOUVEAU!
33.25 € HT



DISQUE OLYMPIQUE BUMPER

Disque en caoutchouc haute densité pour entraînements sûrs en musculation et haltérophilie. Doté d'une bague interne en métal pour barre de Ø50 mm, il absorbe les chocs pour protéger vos surfaces. Vendu à l'unité, idéal pour tous les niveaux.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0162-2	2,5kg	29.92 €	35.90 €
MU0162-5	5kg	33.25 €	39.90 €
MU0162-10	10kg	58.25 €	69.90 €
MU0162-15	15kg	74.92 €	89.90 €
MU0162-20	20kg	91.58 €	109.90 €
MU0162-25	25kg	99.92 €	119.90 €

DISQUE PUMP À POIGNÉES

Disque en acier avec revêtement caoutchouc, idéal pour le body pump. Résistant aux chocs et facile à manipuler grâce à ses poignées. Compatible avec les barres Ø28 mm. Vendu à l'unité - 1,25 kg, 2,5 kg ou 5 kg.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0163-1	1.25kg (1)	7.42 €	8.90 €
MU0163-5	2.5kg (2)	12.42 €	14.90 €
MU0163-10	5kg (3)	23.25 €	27.90 €

GAMME ÉCO

99.92 € HT



BANC PLAT SVELTUS

Indispensable pour le renforcement du haut du corps. Assise confortable en mousse et coton recyclé. Stable, robuste et facile à monter.
Charge max : 350 kg. Dimensions : 132 x 54 x 42 cm.

Réf : MU0139

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	99.92 €	119.90 €

83.25 € HT



BANC MULTIFONCTIONS SVELTUS

Compact, réglable et confortable, ce banc 5 positions est parfait pour varier vos exercices à la maison. Dossier rembourré, roues de déplacement, pieds antidérapants : l'allié idéal pour progresser en toute sécurité.

Poids Maximum Utilisateur 150 kg
Dim Montées (L X L X H) 105x49x51
Dim Pliées (L X L X H) 126 x 33 x 21.5cm
Poids Net (Kg) 11.50kg.

Réf : MU0141

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	83.25 €	99.90 €

149.92 € HT



BANC SISSY SQUAT SVELTUS

Optimisez votre entraînement des jambes avec notre Banc Sissy Squat. Ciblez quadriceps, ischio-jambiers et fessiers. Ajustez l'angle pour un entraînement personnalisé. Rembourrage épais pour un confort optimal.

Charge Max : 150 Kg
Dimensions : 101x43x49.5 (allant jusqu'à 59.5cm)
Poids : 16kg.

Réf : MU0142

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	149.92 €	179.90 €

GAMME EPS

Pour cette gamme, les références suivi de «-M» indique un tarif livré monté

458.33 € HT



BANC PLAT

Longueur : 115.9cm, Largeur : 90 cm,
Hauteur : 42 cm, Poids : 25 kg.
Vendu non monté ou monté.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0810	non monté	458.33 €	550.00 €
MU0810-M	monté	791.67 €	950.00 €

1133.33 € HT



BANC DÉVELOPPÉ COUCHÉ

Longueur : 170 cm, Largeur : 166 cm,
Hauteur : 137 cm, Poids : 69 kg
Vendu non monté ou monté.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0815	non monté	1133.33 €	1360.00 €
MU0815-M	monté	1466.67 €	1760.00 €

741.42 € HT



BANC LOMBAIRE

Longueur : 121.1cm, Largeur : 72.5cm, Hauteur : 93.3cm, Poids : 40 kg.
Vendu non monté ou monté.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0805	non monté	741.67 €	890.00 €
MU0805-M	monté	1075.00 €	1290.00 €

3325.00 € HT



MACHINE POULIE HAUTE ET BASSE - BH L550

Cette machine offre un entraînement ciblé pour les muscles du dos et des pectoraux. Grâce à sa polyvalence, elle permet de réaliser deux exercices : le tirage vertical et le tirage horizontal, avec les fonctions de poulie haute et de rameur.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0550	Non monté	3325.00 €	3990.00 €
MU0550-M	Monté	3575.00 €	4290.00 €

3658.33 € HT



MACHINE LEG PRESS - BH L050

La machine Leg Presse est un équipement de musculation polyvalent, conçu pour solliciter efficacement les fessiers, les ischio-jambiers et les quadriceps. Avec son design ergonomique, sa grande plateforme pour les pieds, ses poignées latérales et son siège ajustable, elle garantit une utilisation confortable et fluide, tout en offrant un niveau de résistance optimal pour des exercices précis.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0500	Non monté	3658.33 €	4390.00 €
MU0500-M	Monté	3908.33 €	4690.00 €

3408.33 € HT



BUTTERFLY / RHOMBOÏDE - BH L410

La machine L410 est l'équipement incontournable pour le renforcement musculaire et la réathlétisation des pectoraux, rhomboïdes et deltoïdes. Grâce à ses bras ajustables, elle offre une position de départ optimale et permet de varier les exercices en modifiant la position des mains. Son dossier rembourré garantit un soutien maximal du dos pendant les exercices ciblant les pectoraux, tout en assurant un travail efficace des rhomboïdes et des deltoïdes pour renforcer le torse.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0410	Non monté	3408.33 €	4090.00 €
MU0410-M	Monté	3658.33 €	4390.00 €

4346.00 € HT



COMBINE QUADRICEPS / ISCHIOS - LAROQ NC51

La NC51 LEG CURL / EXTENSION ASSIS combine deux exercices essentiels pour un entraînement complet des membres inférieurs : la flexion ciblant les ischio-jambiers et l'extension pour les quadriceps. Son système ajustable permet de passer aisément d'un exercice à l'autre, garantissant ainsi un entraînement polyvalent et performant. Parfait pour renforcer la force, améliorer la symétrie musculaire et favoriser une progression en toute sécurité.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0171	Monté	4346.00 €	5215.20 €

4326.00 € HT



COMBINE ABDUCTEURS / ADDUCTEURS - LAROQ NC51

L'ADDUCTEUR/ABDUCTEUR NC19 est un appareil spécialement conçu pour cibler les muscles de l'intérieur et de l'extérieur des cuisses. Il travaille principalement les adducteurs, qui permettent le rapprochement des jambes, ainsi que les abducteurs, responsables de leur écartement. Parfait pour renforcer la stabilité du bassin et améliorer l'équilibre musculaire, cet appareil vous aidera à devenir plus solide lors de vos squats et soulevés de terre.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0172	Monté	4326.00 €	5215.20 €

1360.00 € HT



RAMEUR - LAROQ RCL21

Notre rameur RCL21 est un équipement qui combine performance, durabilité et ergonomie, parfait pour l'entraînement cardiovasculaire. Il simule de manière réaliste l'aviron, avec une résistance fluide et ajustable. Conçu à partir de matériaux de haute qualité, il est robuste et résistant, même après des séances intensives. Son design ergonomique, avec un siège et des poignées confortables, permet de minimiser les risques de blessures. De plus, son écran LCD offre un suivi précis des performances en temps réel, adapté à tous les niveaux d'entraînement.

		PRIX HT	PRIX TTC
MU0173	Monté	1360.00 €	1632.00 €

Retrouvez tous nos appareils de musculation sur notre site equip-eps.fr
Contactez-nous pour concevoir vos salles.

24.68 € HT



OXYMÈTRE

Mesurez SpO₂ (0-100% ±2%) et fréquence cardiaque (30-250 bpm ±2) facilement grâce à son écran LED et son affichage graphique. Conçu pour un usage domestique et professionnel, il s'arrête automatiquement après 5 secondes. Compact (60 x 30,5 x 32,5 mm, 50 g) et fiable, parfait avant ou après l'effort.

Réf : ME0153

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	27.42 €	32.90 €
À partir de 5	24.68 €	29.61 €

57.42 € HT



CARDIOFREQUENCEMETRE

Pour mesurer le rythme cardiaque en direct et en continu, sans ceinture thoracique (technologie optique). Peut être appairée à un smartphone ou une tablette via Bluetooth pour certains réglages (date, heure, podomètre) et collecter les données sur plusieurs jours (application Smart-Time Po pour Android et iOS disponible gratuitement). Autres modes : chronomètre, alarme, compte à rebours. Autres fonctions : podomètre, mesure de la pression sanguine, de la température corporelle. Recharge par cordon USB (fourni).

Réf : ME0150

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	57.42 €	68.90 €

NOUVEAU!
108.25 € HT

MONTRE CARDIOFRÉQUENCEMÈTRE UNITE POLAR

Découvrez Polar Unite : conseils d'entraînement personnalisés, suivi permanent d'activité et de fréquence cardiaque, et mesure automatique du sommeil et de la récupération.

Réf : MU0165

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	108.25 €	129.90 €



NOUVEAU!
799.92 € HT



KIT DE 10 CAPTEURS VERITY SENSE OHR POLAR

Brassard cardio optique offrant une liberté de mouvement totale, avec connectivité Bluetooth/ANT+ pour suivre vos entraînements en temps réel et 16 Mo de mémoire interne pour enregistrer vos performances.

Réf : MU0167

	PRIX HT	PRIX TTC
L'unité	799.92 €	959.90 €

NOUVEAU!
83.25 € HT



CEINTURE THORACIQUE H10 POLAR

Ceinture cardio ultra-précise qui mesure votre fréquence grâce à ses capteurs de pointe. Son système de boucle assure un ajustement sûr et confortable, et elle se connecte via Bluetooth/ANT+ pour suivre vos performances en temps réel.

Réf : MU0168

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	83.25 €	99.90 €



KIT DE 10 CEINTURES THORACIQUES H10 POLAR

Ceinture cardio ultra-précise qui mesure votre fréquence grâce à ses capteurs de pointe. Son système de boucle assure un ajustement sûr et confortable, et elle se connecte via Bluetooth/ANT+ pour suivre vos performances en temps réel.

Réf : MU0169

	PRIX HT	PRIX TTC
Kit de 10	774.92 €	929.90 €

NOS PARTENAIRES EMBLÉMATIQUES VOUS OFFRENT UN ARTICLE PÉDAGOGIQUE !

ACTIVITÉ PHYSIQUE SPORTIVE ET ARTISTIQUE CROSSTRAINING STEP MUSCULATION : USAGE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

Dans cette proposition, la mesure de la fréquence cardiaque s'avère être un outil pertinent pour engager les élèves dans leurs interactions coach-pratiquant (feedback immédiat) mais aussi pour que chacun soit en capacité de comparer de données objectives avec des ressentis afin d'ajuster un projet d'entraînement.

Chaque enseignant d'EPS trouvera une opportunité de mobiliser des connaissances en physiologie de l'effort permettant un engagement lucide de ses élèves ainsi qu'un levier pertinent pour impliquer ses élèves dans le rôle de coach en CA5.



EQUIP EPS, le fournisseur des professeurs d'eps

ÉDITIONS
eps

ÉQUIPEPS

Retrouvez votre article pédagogique professionnel dans son intégralité en scannant directement le code !





14.92 € HT

STEP SCOLAIRE 10CM

Polypropylène noir. Pour des exercices désormais classiques. 8 patins caoutchouc antidérapant. Facile à ranger. Gain de place grâce à l'emboîtement des steps. Fabriqué en France. Dimensions : 70 x 40 x 10 cm. Poids 2.2 Kg.

Réf : MU0100-10

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	16.58 €	19.90 €
À partir de 5	15.75 €	18.90 €
À partir de 10	14.92 €	17.90 €



18.00 € HT

STEP AS 14CM

Polypropylène noir. Pour des exercices désormais classiques. 12 pastilles antidérapantes en caoutchouc. Facile à ranger. Gain de place grâce à l'emboîtement des steps. 10 steps sur une hauteur de 1.12m. Fabriqué en France. Dimensions : 75 x 40 x 14 cm. Poids 3 Kg.

Réf : MU0101-14

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	19.92 €	23.90 €
À partir de 5	19.08 €	22.90 €
À partir de 10	18.00 €	21.60 €



20.75 € HT

STEP SCOLAIRE 10 + 5CM DE RÉHAUSSES

Dimensions : 68 x 40 x 10 cm (+ 5 cm de réhausse). Poids 2.8 Kg.

Réf : MU0100-15

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	23.08 €	27.70 €
À partir de 5	22.42 €	26.90 €
À partir de 10	20.75 €	24.90 €

RÉHAUSSES SUPPLEMENTAIRES 5CM

La paire

Réf : MU0102

	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	7.42 €	8.90 €
À partir de 10	7.08 €	8.50 €



23.50 € HT

STEP SCOLAIRE 14 + 5CM DE RÉHAUSSES

Dimensions : 75 x 40 x 19 cm (+ 5 cm de réhausse). Poids 4 Kg.

Réf : MU0101-19

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	26.17 €	31.40 €
À partir de 5	25.75 €	30.90 €
À partir de 10	23.50 €	28.20 €

RÉHAUSSES SUPPLEMENTAIRES 5CM

La paire

Réf : MU0102

	PRIX HT	PRIX TTC
La paire	7.42 €	8.90 €
À partir de 10	7.08 €	8.50 €



22.43 € HT

STEP 68 - 2 HAUTEURS

Step antidérapant avec rehausse interchangeable pour travailler à 10 ou 15 cm de hauteur. Support stable jusqu'à 120 kg et rangement pratique des rehausse sous le step. Dimensions : H15 cm x L28 cm x L68 cm.

Réf : MU0104

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	24.92 €	29.90 €
À partir de 10	22.43 €	26.91 €

32.18 € HT



STEP 78 - 3 HAUTEURS

Son plateau antidérapant permet un travail en toute sécurité. Le fait de pouvoir régler la hauteur du step (10cm, 15cm et 20cm) permet d'ajuster le niveau en fonction de ses capacités et de ses objectifs. Possibilité de ranger les rehausse sous le step. Poids maxi : 120 Kg. Dimensions du plateau : L29cm x L78cm.

Réf : MU0105

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	35.75 €	42.90 €
À partir de 10	32.18 €	38.61 €

80.75 € HT



GRAND STEP

Step haut de gamme fabriqué en France, parfait pour les cours collectifs. Apprécié dans les conventions de Fitness en Europe. Plateau et pieds antidérapants. Matériau : Polypropylène avec revêtement PVC. Livré avec deux rehausse. Dimensions : 98x38x21cm.

Réf : MU0107

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	80.75 €	96.90 €

AUTRE SPORT

PÉTANQUE

PAGE 167 À 168

BOULES
ACCESSOIRES
KITS

Retrouvez l'ensemble de votre matériel pétanque sur notre site internet www.equip-eps.fr ou en **scannant le code !**



9.50 € HT



BOULES DE PÉTANQUE «0 STRIE»

Lot de 3 boules + sacoche
Poids : 714gr par boule,
Le jeu de boules total poids 2.14 kg.
Réf : PE0001-0

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 3 boules	10.00 €	12.00 €
À partir de 5	9.50 €	11.40 €

9.50 € HT



BOULES DE PÉTANQUE «1 STRIE»

Lot de 3 boules + sacoche
Poids : 714gr par boule,
Le jeu de boules total poids 2.14 kg.
Réf : PE0001-1

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 3 boules	10.00 €	12.00 €
À partir de 5	9.50 €	11.40 €

9.50 € HT



BOULES DE PÉTANQUE «2 STRIES»

Lot de 3 boules + sacoche
Poids : 714gr par boule,
Le jeu de boules total poids 2.14 kg.
Réf : PE0001-2

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 3 boules	10.00 €	12.00 €
À partir de 5	9.50 €	11.40 €

9.50 € HT



BOULES DE PÉTANQUE «3 STRIES»

Lot de 3 boules + sacoche
Poids : 714gr par boule,
Le jeu de boules total poids 2.14 kg.
Réf : PE0001-3

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 3 boules	10.00 €	12.00 €
À partir de 5	9.50 €	11.40 €

26.67 € HT



BOULES DE PÉTANQUE KIT

3 doublettes de pétanque pour jouer à 3 joueurs idéal pour les collectivités, set de 6 boules de pétanque. 3 marquages différents pour repérer facilement ses boules. Livré avec chiffonnette, cochonnet (but) et set de mesure. Le tout dans une sacoche de rangement et de transport avec poignée. Diamètre : 73 mm. Poids : 720 g.
Réf : PE0006

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 8 boules	26.67 €	32.00 €

2.33 € HT



BOUCHONS DE PÉTANQUE LOT DE 3

Lot de 3 bouchons Ø35mm. Bonne prise en main.
Réf : PE0004

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 3 bouchons	2.33 €	2.80 €

19.92 € HT



CERCLES DE PÉTANQUE LOT DE 6

Lot de 6 cerceaux conçus pour la pétanque.
Diamètre intérieur : 50 cm. Coloris : Rouge.
Réf : PE0005

	PRIX HT	PRIX TTC
À l'unité	19.92 €	23.90 €

6.67 € HT



BOUCHONS PVC LOT DE 6

Lot de 6 bouchons Ø35mm. En PVC soft pour garantir une plus grande sécurité de jeu. Très bonne prise en main et parfait équilibre pour un meilleur lancer. Poids : 150g
Réf : PE0003

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 6 bouchons	6.67 €	8.00 €

114.17 € HT



BOULE BOCCIA LOT DE 12 + 1

VC Ø86mm/300g. Spécialement conçues pour la pratique de la Boccia. La Boccia permet aux personnes à mobilité réduite de pratiquer le jeu de boule, la boule blanche servant de bouchon. Contient : 6 boules rouges, 6 bleues et 1 blanche. Poids : 4.3kg
Réf : PE0007

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 13	114.17 €	137.00 €

55.00 € HT



BOULE DE PÉTANQUE SOFT X6

3 doublettes de pétanque pour jouer à 3 joueurs idéal pour les collectivités, set de 6 boules de pétanque. 3 marquages différents pour repérer facilement ses boules. Livré avec chiffonnette, cochonnet (but) et set de mesure. Le tout dans une sacoche de rangement et de transport avec poignée. Diamètre : 73 mm. Poids : 720 g.
Réf : PE0008

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 6 boules	55.00 €	66.00 €

58.33 € HT



BOULE DE PÉTANQUE SOFT X6

PVC Ø65mm/400g. Boules (3 bleues-3 rouges) revêtues en PVC pour garantir une sécurité totale et jouer en toute liberté sur le sol dur en intérieur comme en extérieur. Livré avec sa sacoche de transport et un but soft. Manuel pédagogique inclus avec principes de jeu accompagnés de 84 exercices d'entraînement. 7 exercices classés par niveau et par aptitude, de nombreuses fiches pratiques vous sont proposées pour construire des exercices évolutifs et progressifs adaptés à tous les niveaux. Conçues en étroite collaboration avec des éducateurs fédéraux dans le cadre de l'opération «Passport Pétanque», ces boules sont spécialement adaptées en milieu scolaire et en clubs. Poids : 3kg.
Réf : PE0009

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 6 boules	58.33 €	70.00 €

65.83 € HT



BOULE DE PÉTANQUE SOFT X6

VC Ø74mm/680g. 6 boules (3 bleues-3 rouges) revêtues en PVC pour garantir une sécurité totale et jouer en toute liberté sur le sol dur en intérieur comme en extérieur. Livré avec sa sacoche de transport et un but soft. Manuel pédagogique inclus avec principes de jeu accompagnés de 84 exercices d'entraînement. 7 exercices classés par niveau et par aptitude, de nombreuses fiches pratiques vous sont proposées pour construire des exercices évolutifs et progressifs adaptés à tous les niveaux. Conçues en étroite collaboration avec des éducateurs fédéraux dans le cadre de l'opération «Passport Pétanque», ces boules sont spécialement adaptées en milieu scolaire et en clubs. Poids : 4.5kg.
Réf : PE0010

	PRIX HT	PRIX TTC
Lot de 6 boules	65.83 €	79.00 €