

Séjour APPN : « DÉCOUVERTE DU MILIEU MONTAGNARD AU TRAVERS D'UNE ACTIVITÉ
SPORTIVE : LE SKI »

Le fonds de dotation EquipEPS a permis d'amener 46 élèves de 4ème d'un collège de Marseille en montagne dans la station de ski LES ORRES au sein de la structure UCPA.

Ces élèves issus d'un milieu urbain et de catégories socioprofessionnelles mixtes ont pu découvrir l'activité SKI dans un milieu totalement nouveau pour eux.

Les élèves ont aussi bénéficié d'une formation aux dangers de la montagne (avalanche, matériel, conduite à adopter en montagne etc...) et ont été sensibilisés à la protection du milieu naturel au cours d'une randonnée.

Pour l'ensemble du groupe cela a permis aussi de vivre une semaine en respectant des règles de vie communes qui favorisent la cohésion du groupe et l'apprentissage de la vie en société.

Les élèves ont été ravis de cette expérience comme le montre les témoignages de ces 4 élèves :

Titouan : « *Merci aux professeurs d'EPS pour ce séjour au ski, j'ai même réussi à avoir ma 3^{ème} étoile* ».

Chiraz : « *Même si les chaussures font mal aux jambes, j'adore le Ski, en plus on a gagné la bataille de boules de neige avec mon équipe* ».

Morgane : « *J'ai adoré la luge d'été et le Snow Park, on a beaucoup de chance d'être là même si je suis tombé 2 fois aujourd'hui* ».

Raly : « *C'est la première fois que je fais du ski et même si le tire-fesse ce n'est pas facile j'ai adoré la sensation de glisse* ».

