

-
- 1 bombe de froid
 - 2 compresses de froid à usage unique
 - 1 bande de pansement à découper 6 cm x 50 cm
 - 1 boîte de 20 pansements assortis
 - 3 sachets de 3 sutures
 - 10 compresses stériles
 - 1 rouleau de sparadrap
 - 1 paire de ciseaux
 - 1 pince à échardes
 - 1 bande extensible
 - 1 bande de crêpe
 - 1 paire de gants de protection
 - 1 couverture de survie
 - 10 serviettes d'alcool à 70°
 - 1 bande adhésive élastique 6 cm
 - 1 bande cohésive élastique 7,5 cm x 4,5 m
 - 1 flacon d'alcool à 70° 100 ml