

Article : LANIERE DE SHOOT

Référence : BB0025

Lanière de shoot : pour améliorer la gestuelle au tir ! Elle favorise un lâcher de balle propre d'une seule main avec un bon positionnement du pouce. Tension ajustable.



Description

La lanière de shoot est un outil pédagogique idéal pour corriger et renforcer les fondamentaux du tir au basketball. En limitant les mouvements parasites, elle encourage un lâcher de balle d'une seule main, tout en guidant la main et le pouce dans un alignement optimal.

Parfaite pour les séances d'entraînement, elle aide les élèves à ancrer de bons automatismes et à progresser rapidement en précision.

- ✓ Encourage un tir d'une seule main
- ✓ Maintient le pouce dans la bonne position



- ✓ Tension réglable pour s'adapter à tous les niveaux
- ✓ Idéale pour les séances en EPS ou en club

Un outil simple et efficace pour faire progresser vos élèves !