

Article : PLANCHE DE NUMERO - 7 A 21

Référence : ME0164

Dans la limite des stocks disponibles, nous consulter pour stock.

Planche de 15 numéros adhésifs (7 à 21), idéale pour le marquage des plots et cônes. Parfait pour la VMA et les exercices de repérage. **Disponible en 5 cm ou 10 cm.**

13

78910111213
141516171819
2021



13

13



Description

Cette planche de 15 numéros adhésifs est un outil essentiel pour identifier rapidement les plots et cônes lors des séances d'EPS ou d'entraînement. Utilisée notamment pour la VMA (Vitesse Maximale Aérobie) de 7 à 21 km/h, elle permet de structurer tests et exercices de fractionné avec une visibilité optimale.

CARACTERISTIQUES :

- ✓ Numéros adhésifs : Facile à coller sur les plots, cônes ou autres supports.
- ✓ Parfait pour la VMA : Marquage de 7 à 21 km/h pour les tests et entraînements.
- ✓ Deux tailles disponibles : 5 cm ou 10 cm pour s'adapter à vos besoins.



✓ Visibilité optimale : Numérotation claire pour un repérage rapide.

Un accessoire pratique et indispensable pour structurer efficacement les exercices en EPS, athlétisme et sports collectifs !