

Article : BOULE D'EQUILIBRE LESTABLE

Référence : CI0050

Boule d'équilibre rigide à lester jusqu'à 16 kg. Remplissage facile grâce à un large bouchon. Adhérence optimale avec surface grainée. En polyéthylène résistant.



Description

Idéale pour un travail progressif de l'équilibre et du renforcement musculaire, cette **boule d'équilibre lestable** offre une charge ajustable selon les besoins pédagogiques ou les niveaux des pratiquants.

Grâce à son **bouchon large de 110 mm**, le remplissage (sable ou autre matériau) se fait rapidement. Une fois refermé, le bouchon s'intègre parfaitement à la sphère pour préserver une surface uniforme.

Sa **surface grainée** assure une bonne adhérence au sol et aux appuis, garantissant sécurité et confort d'utilisation. Conçue en **polyéthylène robuste**, cette boule est particulièrement adaptée à un usage intensif en EPS ou en collectivités.



- ✓ Lestable : de 10 à 16 kg
- ✓ Remplissage simple avec bouchon Ø 110 mm
- ✓ Adhérence renforcée : surface grainée
- ✓ Composition : Polyéthylène résistant
- ✓ Convient à l'intérieur comme à l'extérieur