

Article : Corde à sauter lestée poignées mousse

Référence : MU0083

Cette **corde à sauter lestée**, avec poignées ergonomiques en mousse, offre une longueur ajustable jusqu'à 2,75m pour s'adapter à toutes les morphologies.

Les 2 lests de 230g chacun permettent d'ajuster le poids pour un entraînement personnalisé et efficace.



Description

Cette **corde à sauter lestées** est équipée de poignées ergonomiques en mousse, offrant une prise en main confortable et antidérapante. Avec une **longueur ajustable jusqu'à 2,75m**, elle s'adapte parfaitement à toutes les tailles, permettant une utilisation polyvalente pour différents utilisateurs.

Pour un entraînement personnalisé, cette corde à sauter **intègre deux lests de 230g chacun**, ajustables selon vos besoins. Que ce soit pour améliorer votre cardio, votre endurance ou votre coordination, cette corde est un outil efficace et adaptable à vos objectifs sportifs.

