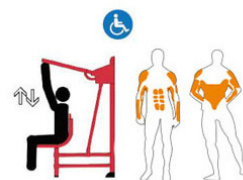


Article : Body Ascenseur (AEL) - Gamme Musculation

Référence :

Le BODY ASCENSEUR vous permet de travailler efficacement l'ensemble des muscles des bras et du buste. Comment l'utiliser ? L'utilisateur soulève jusqu'à 60% de son poids par un mouvement de traction des bras. La descente du siège doit être contrôlée. Qu'est-ce que ça travaille ? •Les biceps et triceps •Le gainage des abdominaux •Les muscles des épaules et du dos Le Body Ascenseur s'utilise seul ou à deux.



Description