

Article : GILET LESTE 10KG

Référence : MU0155

Le gilet lesté 10 kg est l'allié parfait pour intensifier vos entraînements de musculation, crosstraining et cardio. Composé de 30 lests amovibles de 300 g chacun, il permet d'ajuster la charge selon vos besoins. Son design ergonomique et ses sangles de fixation assurent un ajustement parfait et un maintien optimal lors de vos exercices. Idéal pour les tractions, pompes, squats et courses, il ajoute de la résistance pour un renforcement musculaire efficace. Un incontournable pour booster vos performances !



Description

Longueur (cm) ~

60.00

Largeur (cm) ~



41.00

Épaisseur (cm) ~

6.50

Poids (kg) ~

10.00

Couleur

Noir

Composition

Néoprène