

Article : BALANCE BOARD BOIS

Référence : MU0144

Alliant design épuré et efficacité, la balance board en bois Sveltus est l'outil idéal pour développer équilibre, coordination et renforcement musculaire. Fabriquée en bois robuste avec une surface antidérapante, elle garantit une excellente stabilité et une durabilité à toute épreuve. Sa base hémisphérique en plastique crée une instabilité optimale pour solliciter les muscles profonds, que ce soit en préparation physique, en rééducation ou en entraînement fonctionnel. Pour plus de difficultés, travaillez sur des exercices de squats, abdominaux ou de gainage.



Description

Hauteur (cm) ~



8.00

Diamètre (cm) ~

39.50

Charge maximale (kg) ~

110.00

Poids (kg) ~

1.50

Couleur

Naturel & noir

Composition

Bois + Polypropylène