

Article : BARRE OLYMPIQUE TRICEPS 86CM

Référence : MU0161

Idéale pour le développement des triceps, les biceps, et d'autres groupes musculaires ciblés, la barre triceps est un accessoire incontournable pour diversifier vos entraînements. Son design ergonomique rectangulaire, avec des prises parallèles, permet de réaliser des mouvements naturels et fluides, réduisant la pression exercée sur les poignets et les coudes. Fabriquée en acier de haute qualité, cette barre est conçue pour accueillir des disques olympiques (ø50 mm). Elle offre une prise sécurisée grâce à ses poignées moletées, garantissant un contrôle optimal pendant l'exercice. Roulement à bague (cuivre).

Stop disques non inclus.



Description

Longueur (cm) ~

86.00

Largeur (cm) ~

19.00



Longueur manche chargeable (cm) ~

16.00

Diamètre manche chargeable (cm) ~

5.00

Charge maximale (kg) ~

200.00

Poids (kg) ~

11.50

Couleur

Chrome

Composition



Acier

Stop-disques

NON INCLUS