

Article : Air Rower Trainer SVELTUS

Référence : MU0186

Air Rower Trainer : rameur complet pour cardio et performance



Description



Le Air Rower Trainer est conçu pour offrir un entraînement complet, fluide et à faible impact. Inspiré du mouvement de l'aviron, il permet de travailler efficacement le cardio, la force et la coordination tout en sollicitant l'ensemble du corps.

Entraînement complet du corps

Chaque tirage mobilise : jambes, dos, bras, sangle abdominale

Idéal pour améliorer endurance, puissance et condition physique générale.

Résistance à air progressive

Son système de résistance à air s'adapte naturellement à l'intensité de l'effort : convient aux débutants comme aux athlètes confirmés, travail explosivité, endurance longue, puissance maximale

Idéal pour préparation Hyrox

Parfait pour les entraînements spécifiques Hyrox et les séances de conditioning : travail cardio intense, perfectionnement technique de rame, amélioration des performances

Caractéristiques techniques

Longueur : 242 cm

Largeur : 61 cm

Hauteur : 85 cm

Charge maximale : 180 kg

Poids : 30 kg

Alimentation

Fonctionne avec piles LR6 AA

Piles non fournies