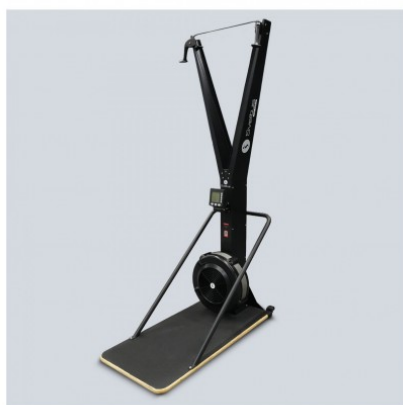


Article : Ski Air Trainer SVELTUS

Référence : MU0190

Ski Air Trainer : puissance, cardio et entraînement complet



Description



Le Ski Air Trainer Sveltus est inspiré des mouvements du ski de fond et permet un entraînement complet mêlant puissance, endurance et coordination. Idéal pour améliorer la condition physique générale et préparer les compétitions hybrides.

Travail complet du corps

Chaque mouvement sollicite : bras, épaules, dos, abdominaux, jambes

Parfait pour développer cardio, force et explosivité.

Résistance à air réglable

Grâce à son système de résistance à air et son volant d'inertie, il s'adapte à tous les niveaux et objectifs : endurance, puissance, brûlage calorique, préparation physique

Idéal pour compétitions Hybrid

Le Ski Air Trainer est un excellent support pour préparer les épreuves de courses hybrides et les entraînements intensifs.

Équipement inclus

Plateforme en bois

Renforts en aluminium

Caractéristiques techniques

Longueur : 128 cm

Largeur : 64 cm

Hauteur : 215 cm

Charge maximale : 180 kg

Poids : 46 kg

Alimentation

Fonctionne avec piles LR6 AA

Piles non fournies