

Article : Beurer PM 15 Cardiofréquencemètre de poignet

Référence : DSPM15

Idéal pour les promenades et les randonnées En plus de la mesure des pulsations lors d'une activité sportive intense, vous pouvez surveiller votre fréquence cardiaque lors d'activités physiques occasionnelles, via le capteur de doigt pratique. Le cardiofréquencemètre PM 15 de Beurer, sans bande thoracique, vous permet de surveiller votre fréquence cardiaque et de régler un entraînement en fonction de la fin souhaitée. Le rythme cardiaque est détecté et indiqué avec précision ECG, sans porter de ceinture thoracique.



Description

Mesure des pulsations avec capteur de doigt

Ce cardiofréquencemètre est spécialement adapté pour les personnes qui ne peuvent pas ou ne veulent pas porter de bandes thoraciques et pour certains types de sports comme de longues excursions à pied et marche nordique.



En outre, ce cardiofréquencemètre dispose des fonctions horaire, chronomètre, alarme réveil et compte à rebours.

Entraînement optimal et protection contre la surcharge cardiaque

Les différentes possibilités de réglage vous permettent d'optimiser votre programme d'entraînement et de surveiller le rythme cardiaque. Il est nécessaire de contrôler le rythme cardiaque pendant l'exercice pour protéger le cœur des sollicitations excessives et obtenir un résultat optimal de l'entraînement.