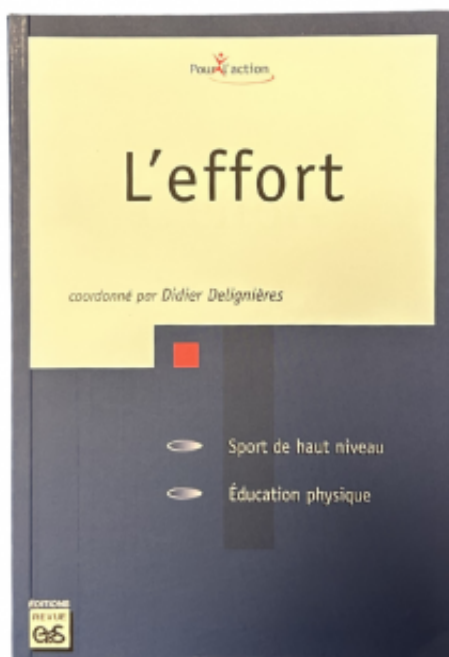


Article : L'EFFORT

Référence : DSEE0070

La performance sportive de haut niveau, comme l'apprentissage en classe d'EPS, nécessite des efforts physiques et mentaux. Encore faut-il savoir fournir des efforts, les doser et les entretenir... Pour la première fois la notion d'effort est abordée dans cet ouvrage sous les angles croisés de la psychologie, de la physiologie et des sciences cognitives.



Description

Date parution : août 2024

Auteur : Collectif

Editeur : Revue EPS