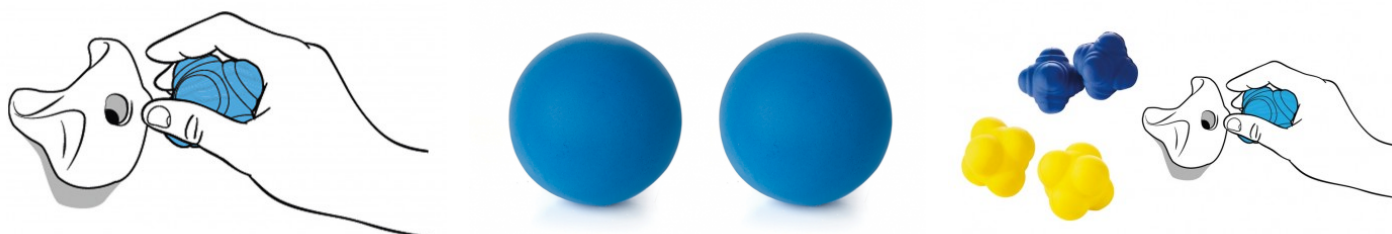


Article : CONTRAINTES MAINS - LOT DE 2

Référence : ES0006

Accessoires pédagogiques en mousse conçus pour apprendre à grimper avec les jambes, et non en tirant avec les bras. 3 niveaux de difficulté. Vendus par lot de 2.



Description

Les **contraintes mains** sont des outils pédagogiques très utiles pour initier les grimpeurs, notamment en milieu scolaire, à une meilleure gestuelle en escalade. En limitant la préhension des mains, elles incitent à **utiliser davantage les appuis jambes** et à optimiser les **placements du corps**.

Fabriquées en mousse dense, elles assurent une pratique en toute sécurité, même en cas de chute.

✓ 3 niveaux de difficulté :

- **Niveau 1** : Ø 40 mm (débutant)
- **Niveau 2** : Ø 70 mm (intermédiaire)
- **Niveau 3** : Ø 90 mm (confirmé)
 - ✓ Matière : mousse souple
 - ✓ Sécurisantes en cas de chute
 - ✓ Idéales pour l'apprentissage des bons gestes
 - ✓ Lot de 2

Un outil progressif pour améliorer la technique de grimpe en douceur et en sécurité.